



GGD
Amsterdam



Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen Amsterdam

Tabellenboek

2024

Inleiding

GGD-en hebben in het voorjaar en de zomer van 2024 de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uitgevoerd onder 16- t/m 25-jarigen in heel Nederland.

Dit tabellenboek geeft informatie over het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen in Amsterdam. De resultaten van het onderzoek helpen bij de ontwikkeling van beleid om de gezondheid van jongvolwassenen te verbeteren.

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is een landelijke online monitor die is uitgevoerd van april tot en met juli 2024. Het is de opvolger van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022. Beide gezondheidsmonitors zijn onderdeel van het Gezondheidsonderzoek COVID-19.



Inhoud

1 Leeswijzer	4		
Opzet tabellen	4	Tabel 5.5: Eenzaamheid (%)	18
Uitvoering van de berekeningen	4	Tabel 5.6: Weerbaarheid, veerkracht en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)	19
Hoe zijn de respondenten geworven?	4	Tabel 5.7: Vertrouwen in de toekomst (%)	20
Standaardiseren van de cijfers	4	Tabel 5.8: Mishandeling (%)	20
2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amsterdam en Nederland	5	6 Leefstijl	21
Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amsterdam jongvolwassenen 16-25 jaar	5	Tabel 6.1: Bewegen en sporten (%)	21
Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)	6	Tabel 6.2: Seksualiteit (%)	21
Tabel 2.3: LHBTQIA+ en sociale veiligheid (%)	7	Tabel 6.3: Slaap (%)	22
3 Corona	8	7 Middelengebruik	23
Tabel 3.1: Gevolgen coronaperiode (%)	8	Tabel 7.1: Alcoholgebruik (%)	23
Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)	9	Tabel 7.2: Nicotinegebruik (%)	24
Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)	10	Tabel 7.3: Genotmiddelengebruik (%)	25
Tabel 3.4: Long Covid (%)	11	8 Online omgeving	26
4 Sociale omgeving	12	Tabel 8.1: Gamen (%)	26
Tabel 4.1: Hulp en steun (%)	12	Tabel 8.2: Sociale media (%)	27
Tabel 4.2: Mantelzorg (%)	13	Tabel 8.3: Online gokken en geld beleggen (%)	28
5 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden	14	9 Stadsdelen Amsterdam	29
Tabel 5.1: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)	14	Tabel 9.1: Cijfers stadsdelen Amsterdam	29
Tabel 5.2: Psychische klachten, mentale gezondheid en suïcidegedachten (%)	15	10 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024	32
Tabel 5.3: Stress (%)	16		
Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)	17		

1 Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is een landelijk online vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar in Nederland. Hiervoor hebben 3.385 Amsterdamse jongvolwassenen een online vragenlijst ingevuld. Dit is 2,5% van de populatie jongvolwassenen in Amsterdam. In totaal hebben 135.666 jongvolwassenen uit Nederland de vragenlijst ingevuld.

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 worden per thema in tabellen weergegeven in deze rapportage. We geven inzicht in de opbouw van de groep 16- t/m 25-jarigen in Amsterdam naar achtergrondkenmerken, zoals gender, leeftijd, opleidingsniveau en migratieachtergrond. Ook de landelijke cijfers worden in de tabellen gepresenteerd. Om de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten te waarborgen hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten die de vraag ingevuld dienen te hebben en een minimum van 10 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven.

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen jongvolwassenen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat bijvoorbeeld om verschillen tussen mannen en vrouwen, naar opleidingsniveau of tussen Amsterdam en Nederland. Wanneer een verschil significant is, wordt dit met een * in de tabel aangegeven. Verschillen zijn statistisch

significant als de kans kleiner is dan 5% ($p < 0,05$) dat een verschil op basis van toeval is ontstaan.

Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is geen steekproef getrokken. De vragenlijst was op internet in te vullen via een open link. Respondenten zijn geworven via een online sociale media campagne aangevuld met een offline campagne.

Standaardiseren van de cijfers

De cijfers voor Amsterdam zijn gestandaardiseerd naar de bevolkingsopbouw op 1-1-2024 voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau zodat de cijfers een zo representatief mogelijk beeld geven van alle jongvolwassenen in Amsterdam. Deze cijfers kunnen afwijken van de door het RIVM gepubliceerde Amsterdamse gemeentecijfers vanwege andere gemeentelijke standaardisatiemethoden; het RIVM standaardiseert naar leeftijd en geslacht. De cijfers per stadsdeel en de landelijke cijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en geslacht.

In de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is gender-identiteit uitgevraagd met de antwoordopties 'man', 'vrouw', 'non-binair' en 'anders dan bovenstaande'. Ten behoeve van de standaardisatie zijn gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' (samen 1,7%) random geïmputeerd tot man/vrouw. Deze groep respondenten met gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' zijn niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar gender in twee groepen: mannen en vrouwen. De hoogste huidige of afgeronde opleiding is nagevraagd en in vier categorieën verdeeld: categorie 1 (vso, praktijkonderwijs, vmbo, mavo, havo, vwo, of geen opleiding), categorie 2 (mbo) en categorie 3 (hbo) en categorie 4 (wo).

2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amsterdam en Nederland

Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amsterdam jongvolwassenen 16-25 jaar

	Deelnemers (aantal / %)	Populatie ¹ (%)	Deelnemers Nederland (aantal / %)	Populatie Nederland ² (%)
Jongvolwassenen 16-25 jaar	3.385 / 100%	135.793	135.666 / 100%	2.186.334
Gender				
Mannen	1.436 / 42%	46%	54.123 / 40%	51%
Vrouwen	1.893 / 56%	54%	80.351 / 59%	49%
Anders ³	56 / 2%	–	1.192 / 1%	–
Leeftijd				
16-17 jaar	600 / 18%	13%	29.473 / 22%	18%
18-20 jaar	945 / 28%	26%	47.144 / 35%	30%
21-25 jaar	1.840 / 54%	61%	59.049 / 44%	53%
Opleidingsniveau⁴				
VO of geen opleiding ⁵	992 / 29%	24%	40.576 / 30%	27%
MBO	503 / 15%	16%	43.817 / 32%	32%
HBO	656 / 19%	21%	31.716 / 23%	25%
WO	1.234 / 36%	40%	18.921 / 14%	17%
Migratieachtergrond				
Nederland	2.039 / 60%	61%	112.555 / 83%	81%
Migrant ⁶	334 / 10%	10%	6.238 / 5%	5%
Kind van migrant ⁷	1.009 / 30%	29%	16.775 / 12%	14%

1 Peildatum 1-1-2024; bron: CBS;

2 Bron: Landelijk bestand – GM Jongvolwassenen monitor 2024;

3 Voor de 'Anders'-categorie bij gender kan geen schatting worden gemaakt van het percentage in de populatie;

4 Huidige of afgerond opleidingsniveau, peildatum 1-1-2024; bron: EBB, CRIHO, Onderwijsnummerbestanden VO, Volwasseneneducatie inclusief voortgezet algemeen volwassenenonderwijs, WPO, WEC en UWV;

5 Vso, praktijkonderwijs, vmbo-b/k/g/t, mavo, havo, vwo, of geen opleiding;

6 Migrant: in het buitenland geboren inwoners;

7 Kind van migrant: inwoners met een of twee in het buitenland geboren ouders.

Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4			
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Gezins- en Woonsituatie																						
Bij ouder(s)/verzorger(s)	44	48	40	*	99	65	23	*	83	69	34	16	*	36	31	65	*	41	44	*	71	*
Zelfstandig/alleen	16	17	16		<	9	23	*	6	12	16	24	*	16	29	13	*	17	16		7	*
Samen met anderen (bijv. een studentenhuis)	32	29	35	*	<	22	43	*	7	13	40	52	*	41	30	15	*	32	32		12	*
Samen met partner	6	5	7	*	<	2	9	*	2	4	8	8	*	6	8	5		8	6	*	7	*
Anders ⁵	1	1	1		<	2	1		2	2	<	<	*	1	<	2	*	1	1		2	*
Werksituatie																						
Betaalde baan	80	78	82	*	71	76	84	*	74	78	88	80	*	83	71	77	*	80	80		86	*
Opleiding	72	71	73		92	84	63	*	62	60	76	81	*	73	68	72		76	72	*	67	*
Anders ⁶	14	15	12	*	21	18	11	*	19	18	9	12	*	11	23	17	*	1	14	*	10	*
Geen betaald werk én geen opleiding	4	5	3	*	2	3	5	*	9	6	2	1	*	3	6	5		–	4		4	
Betaald werk én opleiding	56	54	58	*	65	63	51	*	45	44	66	62	*	59	45	54	*	–	56		56	
Financiën																						
Moeite met rondkomen	39	37	41	*	25	36	43	*	31	48	42	38	*	38	49	38	*	40	39		28	*
Weinig controle over geldzaken	32	27	36	*	22	30	35	*	28	37	33	32	*	30	39	34	*	33	32		23	*
Schulden	16	18	15	*	7	14	19	*	15	30	19	11	*	14	19	21	*	24	16	*	11	*
Studieschuld	47	46	49	*	3	26	67	*	16	38	59	65	*	51	34	44	*	–	47		30	*
Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	32	28	36	*	<	13	47	*	8	22	42	45	*	34	27	30	*	–	32		17	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Combinatie van woonsituaties: samen met partner en kind(eren), samen met kind(eren), geen vaste woon-/verblijfplek en anders;

6 Combinatie van werksituaties: werkloos/werkzoekend, arbeidsongeschikt/langdurig ziek of heeft een bijstandsuitkering.

Tabel 2.3: LHBTQIA+ en sociale veiligheid (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024

Seksuele- en gender identiteit

Ziet zichzelf als LHBTQIA+er	20	19	19		10	18	23	*	17	13	21	25	*	20	30	16	*	22	20	12	*
Nooit het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	3	6	<	*	#	<	3		<	#	<	4		<	#	7		–	3	4	
Soms het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	27	27	24		#	25	28		30	#	29	24		21	#	37	*	–	27	29	
Meestal het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	48	45	52		#	52	46		40	#	49	51		52	#	36	*	–	48	47	
Altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	22	22	23		#	19	23		25	#	20	21		25	#	21		–	22	20	

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Slechts uitgevraagd onder de groep respondenten dat zichzelf ziet als LHBTQIA+er.

3 Corona

Tabel 3.1: Gevolgen coronaperiode (%)																					
	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		²	NL ³	⁴	
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		2022	2024	2024	
Gevolgen coronaperiode																					
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen	71	68	72	*	66	69	72	*	73	74	73	67	*	68	75	76	*	–	71	65	*
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen	49	50	48		50	50	48		48	52	48	48		47	53	52	*	–	49	48	
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen	34	30	35	*	29	32	35	*	35	31	36	32		34	32	34		–	34	30	*
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen	12	13	11		13	12	11		11	10	12	13		13	10	10	*	–	12	14	*
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen	37	37	37		37	37	37		37	42	37	34		33	43	42	*	–	37	34	*
Ervaart op dit moment geen gevolgen	17	19	16		21	18	16		16	16	15	20		19	15	15	*	–	17	21	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024	

Ervaart positieve gevolgen van de coronaperiode op:

Financiële situatie	7	9	5	*	4	7	8	*	6	9	7	7		7	6	7		-	7	9	*
Studievoortgang	11	12	11		9	11	12		7	8	15	13	*	10	12	13		-	11	11	
Lichamelijke gezondheid	9	12	8	*	12	12	8	*	10	13	10	8	*	8	8	13	*	-	9	9	
Mentale (psychische) gezondheid	8	9	8		11	11	7	*	11	8	8	7		8	10	9		-	8	9	
Het aangaan en onderhouden van contacten	12	13	11		13	14	11		14	14	13	10	*	11	13	13		-	12	12	
Balans tussen werk/studie en privé	11	11	11		9	10	12		7	13	11	13	*	11	15	10		-	11	11	
Eigen ontwikkeling	19	19	18		19	20	18		19	20	20	18		19	19	19		-	19	19	
Iets anders	5	6	5		9	5	5	*	8	10	4	3	*	4	10	7	*	-	5	5	*
Ervaart geen positieve gevolgen	51	50	52		50	50	52		52	48	52	52		53	47	48	*	-	51	52	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024	

Ervaart negatieve gevolgen van de coronaperiode op:

Financiële situatie	20	22	18	*	8	15	25	*	16	27	25	18	*	17	24	26	*	–	20	15	*
Studievoortgang	30	31	30		37	28	30	*	40	30	29	25	*	28	30	36	*	–	30	26	*
Lichamelijke gezondheid	18	16	18		15	16	19		20	23	17	15	*	15	24	21	*	–	18	17	
Mentale (psychische) gezondheid	36	32	38	*	26	36	37	*	35	39	39	33		35	43	36	*	–	36	30	*
Het aangaan en onderhouden van contacten	27	25	29	*	21	27	29	*	27	23	31	27	*	27	31	28		–	27	25	*
Balans tussen werk/studie en privé	22	19	24	*	13	17	25	*	16	23	27	22	*	20	26	24	*	–	22	17	*
Eigen ontwikkeling	31	29	32		22	33	32	*	32	30	34	29		30	34	32		–	31	26	*
Iets anders	4	5	3	*	7	4	4	*	7	7	3	2	*	4	7	4		–	4	4	
Ervaart geen negatieve gevolgen	29	32	28	*	34	31	28	*	27	26	27	33	*	32	25	24	*	–	29	35	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 3.4: Long Covid (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024	
Long Covid																		
Op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	9	8	9	8	9	9	11	10	9	7	*	9	10	8	–	9	9	
3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	8	7	8	6	7	9	10	9	9	6	*	8	9	8	–	8	8	
1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	7	6	7	4	6	7	8	9	8	5	*	7	8	6	–	7	7	
3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	2	1	2	<	2	2	2	<	<	1	*	1	<	2	–	2	2	
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	5	5	5	4	5	6	8	6	6	4	*	5	8	5	–	5	5	
Ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	1	<	1	<	<	1	2	<	<	<	*	1	<	<	–	1	1	
Post-COVID vastgesteld door een arts	1	1	1	<	<	1	<	<	<	<		1	<	<	–	1	1	
Post-COVID vastgesteld door een arts én is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven hierdoor	1	1	1	<	<	1	<	<	<	<		1	<	<	–	1	1	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

4 Sociale omgeving

Tabel 4.1: Hulp en steun (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4			
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		2022	2024		2024	
Kan bij iemand terecht?																						
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	89	86	91	*	85	87	90	*	84	84	89	93	*	92	84	84	*	89	89		89	
Kan bij niemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	11	14	9	*	15	13	10	*	16	16	11	7	*	8	16	16	*	–	11		11	
Kan terecht bij:																						
Ouder(s) of verzorger(s)	71	70	72		70	67	72		66	57	69	79	*	77	60	60	*	–	71		70	
Familieleden (anders dan ouders)	31	32	30		32	27	32	*	30	29	30	33		33	26	28	*	–	31		30	
Partner/relatie	34	28	39	*	16	26	41	*	19	28	39	43	*	38	31	28	*	–	34		38	*
Vriend(en)/vriendin(nen)	74	71	77	*	66	72	77	*	66	63	76	82	*	79	66	67	*	–	74		71	*
Iemand op school/opleiding	13	12	13		22	15	10	*	16	10	14	11	*	13	15	11		–	13		13	
Iemand op het werk	11	12	10		6	10	12	*	8	11	14	11	*	13	8	8	*	–	11		14	*
Een hulpverlener	18	12	22	*	14	15	20	*	15	13	19	22	*	20	19	14	*	–	18		15	*
Iemand anders	3	4	2	*	5	3	3		5	6	<	2	*	2	4	4	*	–	3		4	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 4.2: Mantelzorg (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4			
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Mantelzorg																						
Mantelzorg gegeven, afgelopen 12 maanden	11	11	11		15	9	11	*	13	19	12	7	*	9	16	13	*	11	11		13	*
Geeft nu mantelzorg	6	6	6		8	5	6		7	11	7	3	*	4	9	8	*	5	6		7	*
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	2	1	2		3	1	2		2	<	2	<	*	1	<	2		1	2	*	1	
Vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	1	1	2	*	<	<	1		1	<	3	<	*	1	<	2		1	1		1	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

5 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden

Tabel 5.1: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		²	NL ³	⁴			
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		2022	2024		2024	
Geluk																						
Voelt zich gelukkig, laatste 4 weken	58	62	56	*	70	62	54	*	60	51	55	61	*	61	52	53	*	53	58	*	63	*
Ervaren gezondheid																						
(Zeer) goed	60	66	56	*	67	60	58	*	61	50	55	66	*	63	59	53	*	62	60		64	*
Gaat wel	32	28	35	*	27	33	33	*	29	42	37	28	*	30	29	37	*	30	32		29	*
(Zeer) slecht	8	6	9	*	7	6	9		10	8	8	7		6	11	9	*	8	8		7	
Tevredenheid																						
Tevreden met zichzelf	84	85	84		83	84	84		81	79	85	88	*	87	77	81	*	82	84		84	
Tevreden met eigen lichaam	73	78	69	*	72	73	73		70	69	74	76	*	77	65	67	*	74	73		73	
Tevreden met eigen leven	82	83	82		83	82	81		78	73	82	87	*	85	79	76	*	81	82		83	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.2: Psychische klachten, mentale gezondheid en suïcidegedachten (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴			
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	*	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024	*	
Psychische klachten																					
Angst- of depressiegevoelens, laatste 4 weken ⁵	87	81	91	*	80	87	88	*	84	87	89	86	*	85	90	88	–	87	81	*	
In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, zelden tot voortdurend	70	61	76	*	51	65	75	*	62	69	74	72	*	70	74	68	71	70	61	*	
In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, vaak tot voortdurend	23	18	26	*	16	23	24	*	25	24	25	21	*	21	29	25	27	23	*	18	*
Ervaren mentale gezondheid																					
(Zeer) goed	44	50	39	*	54	45	41	*	45	38	41	46	*	47	39	39	–	44	51	*	
Gaat wel	39	37	40	*	32	37	41	*	37	46	41	36	*	37	38	43	–	39	35	*	
(Zeer) slecht	17	13	21	*	14	17	18	*	18	16	18	17	*	16	23	17	–	17	14	*	
Suïcidegedachten																					
Met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	14	12	15	*	13	13	15	*	15	19	12	13	*	13	19	15	–	14	13		
Wel eens suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁶	30	29	31	*	30	31	30	*	34	42	32	23	*	28	38	34	32	30	29		
(Heel) vaak suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁷	6	5	6	*	6	7	5	*	7	8	5	4	*	5	8	7	7	6	*	5	
Suïcidepoging ondernomen, laatste 12 maanden	3	3	2	*	4	3	2	*	4	5	2	1	*	2	<	4	–	3	3		

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Op basis van de MHI-5;

6 Heeft het afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken;

7 Heeft het afgelopen jaar (heel) vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken.

Tabel 5.3: Stress (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴				
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	*	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	*	2024	*	
Stress																						
Gestrest, (heel) vaak	52	40	62	*	42	50	56	*	49	49	54	55	*	51	58	53		57	52	*	43	*
Voelt zich (heel) gestrest en ervaart stress op het gebied van:																						
Studie of school	38	26	47	*	39	41	36	*	36	26	39	43	*	36	38	40		41	38	*	29	*
Werk of bijbaan	28	22	33	*	12	22	34	*	20	29	33	29	*	28	27	29		30	28		22	*
Eigen gezondheid	17	14	20	*	11	15	19	*	17	17	18	16		15	25	18	*	18	17		13	*
Familie, vrienden of relatie	27	21	32	*	23	27	29	*	27	28	30	26		25	35	30	*	26	27		21	*
Wat anderen van diegene vinden	21	14	26	*	19	20	21		21	17	20	22		21	20	20		20	21		17	*
Wat anderen van diegene verwachten	23	16	29	*	19	21	25	*	21	20	27	24	*	23	23	22		25	23		20	*
Eisen die diegene aan zichzelf stelt	30	19	39	*	20	25	34	*	25	24	33	33	*	30	30	29		33	30	*	24	*
Sociale media	10	8	13	*	8	9	11	*	10	10	10	11		10	13	9		9	10		7	*
Combinatie van alles wat diegene moet doen	29	19	38	*	20	25	33	*	24	26	33	33	*	29	31	29		37	29	*	22	*
Eigen woonsituatie	14	11	16	*	7	11	17	*	12	15	17	13	*	12	25	15	*	14	14		10	*
Geldzaken/schulden	25	21	28	*	9	19	31	*	16	29	30	26	*	23	33	27	*	23	25		16	*
Eigen identiteit, seksualiteit of gender	6	7	5	*	4	6	7	*	6	4	7	7		6	11	6	*	7	6		4	*
FOMO ⁵	15	11	17	*	16	14	15		16	9	15	15	*	15	16	14		–	15		10	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 FOMO staat voor 'fear of missing out'.

Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴					
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024						
Prestatiedruk																						
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of anderen)	63	56	68	*	54	60	65	*	57	54	63	69	*	65	63	58	*	–	63		56	*
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	52	46	57	*	39	49	57	*	45	41	52	62	*	55	53	47	*	–	52		44	*
Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit anderen	35	29	41	*	33	37	35		34	33	39	35		37	34	33		–	35		35	
Ervaart prestatiedruk vanuit:																						
Ouder(s) of verzorger(s)	43	39	47	*	46	49	40	*	46	41	46	42		42	47	45		–	43		41	*
Andere familie	13	12	14		13	16	12	*	14	17	15	10	*	11	16	16	*	–	13		14	
Partner/relatie/verkering	14	13	14		9	13	15	*	10	15	15	14	*	14	15	14		–	14		15	*
Vriend(en)/vriendin(nen)	30	29	31		26	32	30		28	22	30	34	*	32	31	26	*	–	30		27	*
Docenten of klasgenoten van school of opleiding	23	17	28	*	36	26	19	*	25	18	29	21	*	24	20	24		–	23		23	
Trainer of docent van vereniging	4	4	4		9	5	3	*	7	5	4	3	*	4	3	5		–	4		5	
Leidinggevende of collega's op het werk	18	14	22	*	10	13	22	*	11	14	26	20	*	20	19	15	*	–	18		24	*
Sociale media	15	12	18	*	12	15	16		14	13	17	16		15	21	13	*	–	15		11	*
Maatschappij/samenleving	39	30	46	*	19	35	45	*	30	26	42	48	*	42	37	33	*	–	39		30	*
Iets of iemand anders	5	5	5		6	5	5		6	8	4	4	*	4	6	7	*	–	5		6	

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.5: Eenzaamheid (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4				
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024					
Eenzaamheid⁵																						
Enigszins tot sterk eenzaam	61	60	60		63	63	59	*	67	74	60	52	*	53	80	69	*	64	61	*	57	*
Enigszins eenzaam	37	38	36		41	41	34	*	41	39	37	34	*	35	46	39	*	37	37		34	*
Sterk eenzaam	24	22	24		22	22	24		26	35	24	17	*	19	34	30	*	27	24	*	23	
Sociale eenzaamheid^{5,6}																						
Enigszins tot sterk sociaal eenzaam	56	56	54		61	59	53	*	62	71	55	46	*	48	73	66	*	58	56		56	
Enigszins sociaal eenzaam	33	34	32		38	36	31	*	37	38	32	30	*	31	38	37	*	33	33		34	
Sterk sociaal eenzaam	22	22	22		22	22	22		25	32	23	16	*	17	35	29	*	26	22	*	21	
Emotionele eenzaamheid^{5,7}																						
Enigszins tot sterk emotioneel eenzaam	70	69	70		72	71	69		75	80	71	63	*	65	84	76	*	73	70	*	63	*
Enigszins emotioneel eenzaam	46	48	44	*	48	48	44		48	46	45	44		44	54	47	*	44	46		40	*
Sterk emotioneel eenzaam	24	21	26	*	24	23	25		26	34	27	18	*	21	30	29	*	29	24	*	23	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Op basis van korte De Jong Gierveld schaal;

6 Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis aan contacten met vrienden, familie of kennissen;

7 Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemist aan relaties met een hechte band.

Tabel 5.6: Weerbaarheid, veerkracht en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴					
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024						
Weerbaarheid																						
Voldoende weerbaar	81	84	80	*	82	81	81		80	82	81	81		82	77	81		80	81		83	*
Veerkracht																						
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	56	64	51	*	59	58	55		54	49	54	62	*	60	54	51	*	53	56	*	58	
Het doorstaan van moeilijke gebeurtenissen																						
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	32	25	37	*	30	34	32		33	34	34	29		31	33	33		30	32		29	*
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	36	45	29	*	38	34	37		36	33	32	40	*	39	31	33	*	–	36		39	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.7: Vertrouwen in de toekomst (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant				2022	2024
Vertrouwen in de toekomst																					
Weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst	14	13	14		13	14	15		17	21	13	11	*	12	18	18	*	15	14	15	
Matig tot redelijk vertrouwen in eigen toekomst	40	35	43	*	41	38	40		40	38	46	37	*	38	44	41		39	40	39	
(Heel) veel vertrouwen in eigen toekomst	46	51	42	*	46	48	45		42	41	41	52	*	49	38	42	*	45	46	46	
Heeft (heel) veel zorgen over:																					
De werkgelegenheid	20	17	22	*	14	18	23	*	19	22	19	21		18	38	20	*	20	20	14	*
De woningmarkt	71	65	76	*	58	68	75	*	65	73	77	72	*	71	71	73		75	71	* 66	*
Het klimaat	53	43	60	*	45	48	57	*	51	37	49	63	*	58	50	44	*	61	53	* 34	*
Discriminatie	40	30	48	*	39	39	41		41	42	39	39		36	49	46	*	52	40	* 26	*
Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	44	38	48	*	29	39	49	*	37	34	44	51	*	45	47	40	*	45	44	29	*
Oorlogen	49	36	58	*	46	47	50		47	51	50	48		46	53	52	*	37	49	* 34	*
Stijgende prijzen	69	61	75	*	60	66	72	*	63	79	76	65	*	65	75	75	*	–	69	64	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.8: Mishandeling (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant				2022	2024
Mishandeling																					
Heeft te maken gehad met mishandeling ⁵	43	31	52	*	31	41	46	*	40	45	43	44		43	47	41		–	43	38	*
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling ⁵	17	11	21	*	12	15	19	*	16	19	19	16		15	26	18	*	–	17	15	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Geestelijke mishandeling, lichamelijke mishandeling of ongewenste seksuele ervaring.

6 Leefstijl

Tabel 6.1: Bewegen en sporten (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Bewegen en sporten																						
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	30	33	28	*	38	31	28	*	35	31	24	30	*	32	25	28	*	26	30	*	29	
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	59	61	57	*	65	57	58	*	61	54	52	62	*	64	47	52	*	52	59	*	57	
Sport wekelijks	76	81	72	*	83	74	75	*	76	69	75	79	*	80	73	69	*	67	76	*	74	
Sport wekelijks 2 keer	64	72	58	*	73	61	63	*	66	59	62	65		67	58	58	*	54	64	*	63	
Lid van een sportclub, sport-school of heeft een (online) sportabonnement	64	67	62	*	65	61	64		59	53	65	69	*	68	62	56	*	57	64	*	62	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 6.2: Seksualiteit (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Seksualiteit																						
Seks gehad, ooit	73	74	72		34	62	86	*	52	70	79	83	*	79	78	60	*	–	73		71	*
Onveilig vrijen ⁵ met meerdere verschillende personen, laatste half jaar	15	17	13	*	6	12	18	*	10	17	17	16	*	17	14	11	*	–	15		9	*
Bij laatste keer vaginale seks geen of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie	6	5	7	*	2	5	7	*	5	8	7	5		5	6	8	*	–	6		5	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks.

Tabel 6.3: Slaap (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4			
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024				
Slaap																					
Slaapt meestal (heel) slecht	23	22	23		23	23	23		24	30	22	19	*	20	29	27	*	–	23	19	*
(Bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	22	19	24	*	24	23	21		25	32	23	16	*	18	26	28	*	–	22	20	*
Slaapt meestal (heel) slecht en (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	13	12	13		14	12	12		15	19	12	9	*	11	16	16	*	–	13	11	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

7 Middelengebruik

Tabel 7.1: Alcoholgebruik (%)

	Amsterdam	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		²	NL ³	⁴				
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024					
Alcoholgebruik																						
Alcohol gedronken, afgelopen 12 maanden	82	81	83		62	79	88	*	72	70	85	91	*	91	82	64	*	84	82		83	
Alcohol gedronken, afgelopen 4 weken	74	74	74		51	68	81	*	62	55	78	86	*	85	70	53	*	76	74		72	*
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag ⁵	40	39	41		63	43	34	*	51	55	40	28	*	30	49	59	*	36	40	*	42	*
Zware drinker ⁶	26	27	25		9	25	30	*	18	17	27	33	*	33	18	13	*	26	26		21	*
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	35	40	31	*	22	30	40	*	27	20	36	45	*	44	25	20	*	34	35		33	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Richtlijn Goede Voeding 2015;

6 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag.

Tabel 7.2: Nicotinegebruik (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴			
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	*	2022	2024	2024	*	
Nicotinegebruik																					
Rookt, vaped of gebruikt snus	37	41	34	*	35	37	38		41	39	39	33	*	40	37	32	*	–	37	33	*
Roken (exclusief e-sigaret)																					
Rookt	33	37	30	*	30	33	34		37	32	34	31	*	36	32	27	*	31	33	28	*
Rookt dagelijks	14	18	11	*	14	15	14		19	20	15	8	*	14	17	13		14	14	14	
Rookt wekelijks	23	27	19	*	21	23	23		28	26	25	18	*	24	24	20		22	23	21	*
Vapen (gebruikt e-sigaret)																					
Vapet	10	10	11		14	9	10	*	13	12	10	8	*	11	10	8		–	10	12	*
Vapet dagelijks	3	3	3		4	4	2	*	4	5	4	1	*	3	5	3	*	–	3	4	*
Vapet wekelijks	4	5	4		8	5	4	*	7	8	5	2	*	4	6	5		–	4	7	*
Snus																					
Gebruikt snus/nicotinezakjes	2	4	1	*	3	4	1	*	3	4	2	1	*	2	4	3	*	–	2	2	
Gebruikt dagelijks snus/nicotinezakjes	1	1	<	*	<	1	<	*	<	<	<	<	*	<	<	1		–	1	1	
Gebruikt wekelijks snus/nicotinezakjes	1	2	<	*	<	2	<	*	2	3	<	<	*	1	<	2	*	–	1	1	

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 7.3: Genotmiddelengebruik (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4			
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Genotmiddelgebruik, laatste 4 weken																						
Cannabis	23	32	16	*	22	27	22		30	26	23	19	*	24	30	21	*	23	23		15	*
Lachgas	1	<	1		<	<	1		<	<	<	<	*	1	<	<		2	1	*	0	
XTC	9	9	10		2	9	11	*	6	4	12	12	*	12	8	5	*	11	9	*	5	*
ADHD medicijnen zonder doktersrecept	2	3	2		<	2	2		2	<	2	3	*	3	<	<	*	2	2		1	*
Amfetamine	2	3	2		<	2	3	*	2	<	<	3	*	3	<	<	*	3	2		1	*
Cocaïne	7	9	6	*	<	4	10	*	4	7	8	9	*	10	4	4	*	7	7		2	*
GHB	1	<	<		<	<	<		<	<	<	<		1	<	<		<	1		0	*
Ketamine	4	5	2	*	<	3	4	*	2	3	3	5		4	4	2	*	3	4		2	*
Paddo's of truffels	2	2	2		<	<	3	*	<	<	<	4	*	3	<	<	*	1	2	*	1	*
2C-B	1	1	<	*	<	<	1		<	<	<	1		1	<	<		1	1	*	0	*
3-MMC of 4-MMC	7	8	6		<	5	9	*	3	5	8	9	*	9	6	3	*	3	7	*	5	*
Harddrugs ⁵	18	19	17		4	14	22	*	11	11	21	23	*	23	14	10	*	18	18		9	*

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Harddrugs gebruik is het gebruik van 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, Truffels of XTC.

8 Online omgeving

Tabel 8.1: Gamen (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	*	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024	
Gamen																				
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met gamen	15	21	10	*	19	17	13	*	21	13	14	13	*	14	18	17		–	15	15
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met gamen	4	7	2	*	5	4	4		6	3	3	4	*	4	4	4		–	4	4
Blijft gamen terwijl dit problemen oplevert	4	7	2	*	6	4	3		6	5	3	3	*	4	5	4		–	4	3
Gamen levert al langer dan een jaar problemen op	2	4	1	*	4	2	2	*	3	3	<	1	*	2	<	2		–	2	2
Risicovol gamegedrag ⁵	4	7	2	*	7	5	3	*	7	5	3	3	*	4	5	5		–	4	4

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Jongvolwassenen die blijven gamen terwijl dit problemen oplevert of voor wie gamen al meer dan een jaar problemen oplevert.

Tabel 8.2: Sociale media (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam		2	NL ³	4
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	*	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024	*
Sociale media																				
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	80	72	86	*	77	78	82	*	78	71	81	84	*	80	79	80	–	80	71	*
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	47	38	54	*	43	48	47		46	35	49	51	*	46	51	46	–	47	35	*
Blijft sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert	33	31	35	*	35	37	32	*	36	22	34	35	*	33	43	31	–	33	23	*
Sociale media gebruik levert al langer dan een jaar problemen op	21	20	21		21	23	20		25	13	20	22	*	21	24	20	–	21	14	*
Risicovol sociale media gebruik ⁵	36	33	37	*	36	40	34	*	39	24	37	37	*	35	45	33	–	36	25	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Jongvolwassenen die sociale media blijven gebruiken terwijl dit problemen oplevert of voor wie sociale media gebruik al langer dan een jaar problemen oplevert.

Tabel 8.3: Online gokken en geld beleggen (%)

	Amsterdam	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amsterdam ²		NL ³	⁴		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024		
Online gokken																					
Gokt online voor geld, laatste 12 maanden	15	28	5	*	10	20	14	*	16	22	14	12	*	15	15	16		–	15	19	*
Gokt wekelijks online voor geld, laatste 12 maanden	2	5	<	*	<	3	2		4	3	2	1	*	2	<	2		–	2	2	
Gokt dagelijks online voor geld, laatste 12 maanden	0	1	<	*	<	<	<		<	<	<	<	*	<	<	<		–	0	0	
1 keer geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden	2	3	<	*	<	2	1	*	3	3	<	<	*	1	<	3	*	–	2	2	
Meerdere keren geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden	1	2	<	*	<	<	1		2	<	<	<	*	1	<	<		–	1	1	
1 of meerdere keren geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden	3	5	<	*	2	3	2		4	6	3	<	*	2	<	3	*	–	3	2	
Geld beleggen																					
Doet aan beleggen	22	32	14	*	12	20	25	*	17	14	21	28	*	23	27	18	*	–	22	20	*
Belegt in aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	15	21	11	*	4	14	19	*	10	6	14	23	*	17	22	10	*	–	15	12	*
Belegt in cryptomunten	9	15	4	*	7	9	9		9	8	11	8		9	8	9		–	9	10	*
Belegt in iets anders	3	6	1	*	4	3	3		4	4	3	3		3	3	5		–	3	3	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2022 en Amsterdam 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amsterdam 2024 en de rest van Nederland 2024.

9 Stadsdelen Amsterdam

Tabel 9.1: Cijfers stadsdelen Amsterdam

	Amsterdam	Centrum	West	Nieuw-West	Zuid	Oost	Noord	Zuidoost	Weesp	
Populatie jongvolwassenen (16-25 jaar) ¹	135.793	14.367	19.514	26.842	19.763	22.128	14.140	15.983	2.268	
Deelnemers	3.385 (2,5%)	389 (2,7%)	450 (2,3%)	555 (2,1%)	491 (2,5%)	650 (2,9%)	346 (2,4%)	291 (1,8%)	163 (7,2%)	
Achtergrondkenmerken (%)										
gender: mannen / vrouwen / anders ²	46 / 54 / –	44 / 56 / –	43 / 57 / –	48 / 52 / –	42 / 58 / –	47 / 53 / –	48 / 52 / –	48 / 52 / –	50 / 50 / –	
leeftijd: 16-17 / 18-20 / 21-25 jaar	13 / 26 / 61	6 / 22 / 72	10 / 22 / 68	13 / 29 / 59	11 / 22 / 67	13 / 29 / 58	16 / 28 / 56	12 / 26 / 62	21 / 31 / 48	
opleidingsniveau: VO ³ / MBO / HBO / WO	24 / 16 / 21 / 40	20 / 7 / 19 / 55	23 / 11 / 24 / 43	24 / 22 / 23 / 32	24 / 8 / 21 / 48	25 / 13 / 18 / 44	32 / 20 / 17 / 30	21 / 20 / 22 / 37	33 / 25 / 33 / 10	
migratieachtergrond: Nederlands / Migrant / Kind van migrant	61 / 10 / 29	76 / 10 / 14	62 / 11 / 27	51 / 10 / 39	72 / 9 / 19	62 / 11 / 27	58 / 9 / 34	40 / 14 / 46	71 / 3 / 26	
Ervaren gezondheid en geluk (%)										Sig ⁴
Ervaren gezondheid (zeer) goed	60	65	64	53	64	58	60	58	53	*
Voelt zich gelukkig, laatste 4 weken	57	60	57	53	60	56	56	56	65	
LHBTQIA+ en sociale veiligheid (%)										
Ziet zichzelf als LHBTQIA+er ⁵	21	19	22	21	18	24	21	18	9	
Impact corona (%)										
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen	71	67	70	74	66	75	69	73	70	*
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen	49	46	48	47	50	50	48	52	59	
Ervaart op dit moment geen gevolgen	17	19	18	16	20	14	18	15	17	
Op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	9	9	9	11	10	9	8	7	<	
Sociale steun (%)										
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	88	92	89	86	91	88	85	86	93	*
Mentaal welbevinden (%)										
Ervaren mentale gezondheid (zeer) goed	43	46	43	38	49	42	44	41	47	*
In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, vaak tot voortdurend	24	21	20	28	23	26	23	24	17	
Angst- of depressiegevoelens, laatste 4 weken ⁶	87	85	89	88	86	87	85	88	83	
Met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	14	13	16	13	13	15	14	18	11	
Wel eens suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁷	31	29	30	32	27	31	32	36	28	
(Heel) vaak suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁸	6	5	6	5	5	6	4	9	<	
Enigszins tot sterk eenzaam ⁹	61	53	58	68	53	60	66	71	62	*
Sterk eenzaam ⁹	25	18	25	29	19	24	29	29	16	*

	Amsterdam	Centrum	West	Nieuw-West	Zuid	Oost	Noord	Zuidoost	Weesp	
Stress en prestatiedruk (%)										
Gestrest, (heel) vaak	53	52	50	53	56	55	52	54	45	
Voelt zich (heel) gestrest en ervaart stress op het gebied van sociale media	10	9	10	10	11	12	10	8	10	
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	52	59	54	50	51	55	50	49	48	
Ervaart prestatiedruk vanuit sociale media	15	17	16	14	17	15	15	12	13	
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst (%)										
Voldoende weerbaar	81	84	81	77	85	79	81	82	83	
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	56	60	56	55	61	54	55	52	56	
(Heel) veel vertrouwen in eigen toekomst	45	45	45	44	49	45	43	46	55	
Financiën (%)										
Moeite met rondkomen	39	36	38	41	41	38	37	39	37	
Leefstijl (%)										
Slaapt meestal (heel) slecht	23	19	24	30	18	22	24	22	25	*
Onveilig vrijen ¹⁰ met meerdere verschillende personen, laatste half jaar	15	21	18	13	19	11	12	10	<	*
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	58	58	63	57	63	58	56	52	57	*
Sport wekelijks	75	76	78	73	82	77	70	70	79	*
Middelengebruik (%)										
Zware drinker ¹¹	25	44	32	15	32	28	16	14	20	*
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	7	7	6	6	8	5	8	10	12	
Rookt, vaped of gebruikt snus	37	43	43	31	42	38	34	26	43	*
Rookt	33	40	40	25	38	33	30	23	39	*
Vaped (gebruikt e-sigaret)	10	11	12	11	9	9	12	7	11	
Cannabis, laatste 4 weken	23	25	23	19	24	25	24	24	23	
XTC, laatste 4 weken	9	13	13	6	15	9	6	<	<	*
Cocaïne, laatste 4 weken	7	14	13	3	10	7	<	<	<	*
3-MMC of 4-MMC, laatste 4 weken	7	10	12	4	5	8	5	<	<	*
Harddrugs, laatste 4 weken ¹²	18	27	26	10	25	19	10	10	10	*

	Amsterdam	Centrum	West	Nieuw-West	Zuid	Oost	Noord	Zuidoost	Weesp	
Digitale omgeving (%)										
Risicovol gamegedrag ¹³	4	5	4	4	4	4	4	6	<	
Risicovol sociale media gebruik ¹⁴	35	36	40	34	36	36	31	34	30	
Gokt online voor geld, laatste 12 maanden	15	17	10	13	18	16	14	16	23	*

< aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 Peildatum 1-1-2024; Bron: O&S, gemeente Amsterdam

2 Voor de "Anders"-categorie bij gender kan geen schatting worden gemaakt van het percentage in de populatie;

3 VO of geen opleiding

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen de stadsdelen;

5 Slechts uitgevraagd onder de groep respondenten die zichzelf ziet als LHBTQIA+er.;

6 Op basis van de MHI-5;

7 Heeft het afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken;

8 Heeft het afgelopen jaar (heel) vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken;

9 Op basis van korte De Jong Gierveld schaal;

10 Gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks;

11 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag;

12 Harddrugs gebruik is het gebruik van 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC;

13 Jongvolwassenen die blijven gamen terwijl dit problemen oplevert of voor wie gamen al meer dan een jaar problemen oplevert;

14 Jongvolwassenen die sociale media blijven gebruiken terwijl dit problemen oplevert of voor wie sociale media gebruik al langer dan een jaar problemen oplevert.

10 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

Met de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 geven GGD'en inzicht in het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen in de periode na corona op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis was daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Landelijke en regionale cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](#).

De factsheet Jongvolwassenen 2024 met resultaten is te vinden op: [Gezondheid in Beeld](#).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de lichamelijke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Contact

De afdeling **Gezond Leven** van GGD Amsterdam kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en mogelijke vervolgacties. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling **Gezond Leven** van de GGD.

Colofon

GGD Amsterdam, januari 2025
Afdeling Gezond Leven
gezondleven@ggd.amsterdam.nl
www.ggd.amsterdam.nl
telefoon 020 555 5494
fotografie: Edwin van Eis