



GGD
Amsterdam



Jongvolwassenen en de coronaperiode

Amsterdam

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen

2022

Inleiding

GGD-en hebben in het voorjaar en de zomer van 2022 de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uitgevoerd onder 16- t/m 25-jarigen in heel Nederland.

Dit tabellenboek geeft informatie over het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en het genotmiddelengebruik van jongvolwassenen in Amsterdam. Daarnaast geeft het inzicht in de impact van de coronacrisis op deze groep.

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een landelijke online monitor die is uitgevoerd in april - augustus 2022. Na het vervallen van bijna alle maatregelen eind maart 2022, zoals het dragen van een mondkapje in het OV, speelt corona vanaf april 2022 een steeds kleinere rol in het dagelijks leven.



Inhoud

1 Leeswijzer	4	4 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden	13
Opzet tabellen	4	Tabel 4.1: Gezondheidsklachten (%)	13
Uitvoering van de berekeningen	4	Tabel 4.2: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)	14
Hoe zijn de respondenten geworven?	4	Tabel 4.3: Psychische klachten en stress (%)	15
Standaardiseren van de cijfers	4	Tabel 4.4: Eenzaamheid (%)	16
		Tabel 4.5: Weerbaarheid, herstel na een moeilijke periode en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)	16
2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amsterdam en Nederland	5	Tabel 4.6: Vertrouwen in de toekomst (%)	17
Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amsterdam jongvolwassenen 16-25 jaar	5	Tabel 4.7: Mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring (%)	17
Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)	6	5 Bewegen en sporten	18
Tabel 2.3: Seksualiteit en relatie (%)	7	Tabel 5.1: Bewegen en sporten (%)	18
Tabel 2.4: Mantelzorg (%)	7		
3 Corona	8	6 Middelengebruik	19
Tabel 3.1: Invloed coronaperiode op het leven (%)	8	Tabel 6.1: Alcoholgebruik en roken (%)	19
Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)	8	Tabel 6.2: Drugsgebruik (%)	20
Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)	9		
Tabel 3.4: Hulp en steun behoefte door de coronaperiode (%)	10	7 Stadsdelen	21
Tabel 3.5: Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode, gevolgen van gebeurtenissen en uitgestelde zorg (%)	11	Tabel 7.1: Cijfers stadsdelen Amsterdam	21
		Achtergrond	23
		Colofon	24

1 Leeswijzer

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een eerste landelijke meting om de impact van corona op gezondheid, leefstijl en het welzijn van jongvolwassenen in kaart te brengen. Hiervoor hebben 1.955 Amsterdamse jongvolwassenen van 16-25 jaar een online vragenlijst ingevuld. Dit is 1,6% van de populatie jongvolwassenen in Amsterdam. In totaal hebben 69.750 jongvolwassenen uit Nederland de vragenlijst ingevuld.

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 worden per thema in tabellen weergegeven in deze rapportage. We geven inzicht in de opbouw van de groep 16- t/m 25-jarigen in Amsterdam naar achtergrondkenmerken, zoals geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en migratieachtergrond. Ook de landelijke cijfers worden in de tabellen gepresenteerd.

Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van 10 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven.

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen jongvolwassenen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat bijvoorbeeld om verschillen tussen mannen en vrouwen, naar opleidingsniveau of tussen Amsterdam en Nederland. Wanneer een verschil significant is, wordt

dit met een * in de tabel aangegeven. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$).

Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is geen steekproef getrokken. De vragenlijst was op internet in te vullen via een open link. Respondenten zijn geworven via een online social media campagne aangevuld met een offline campagne.

Standaardiseren van de cijfers

De cijfers zijn gestandaardiseerd naar de bevolkingsopbouw op 1 januari 2022 voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau zodat de cijfers een zo representatief mogelijk beeld geven van alle jongvolwassenen in Amsterdam. De landelijke cijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en gender. De stadsdeelcijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en gender en naar de gemeente waar de jongere woont.

In de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is genderidentiteit uitgevraagd met de antwoordopties 'man', 'vrouw', 'non-binair' en 'anders dan bovenstaande'. Ten behoeve van de standaardisatie zijn gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' (samen 1,4%) random geïmputeerd tot man/vrouw. Deze groep respondenten met gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' zijn niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar gender in twee groepen: mannen en vrouwen. De hoogste huidige of afgeronde opleiding is nagevraagd en in drie categorieën verdeeld: laag (geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1), midden (mbo 2/3/4, havo, vwo) en hoog (hbo, wo).

2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amsterdam en Nederland

Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amsterdam jongvolwassenen 16-25 jaar

	Deelnemers (aantal / %)	Populatie ¹ (%)	Deelnemers Nederland (aantal / %)	Populatie Nederland ² (%)
Jongvolwassenen 16-25 jaar	1.955 / 100%	125.924	69.750 / 100%	2.186.334
Gender				
Mannen	659 / 34%	44%	23.144 / 33%	50%
Vrouwen	1252 / 62%	53%	45.627 / 65%	49%
Anders	47 / 2%	3%	979 / 1,4%	1,6%
Leeftijd				
16-17 jaar	281 / 14%	13%	15.435 / 22%	18%
18-20 jaar	438 / 22%	26%	22.101 / 32%	30%
21-25 jaar	1239 / 63%	60%	32.214 / 46%	52%
Opleidingsniveau³				
VO of BaO ⁴	388 / 20%	21%	16.874 / 24%	22%
MBO	288 / 15%	19%	21.041 / 30%	30%
HBO	457 / 23%	22%	19.092 / 27%	28%
WO	822 / 42%	38%	12.673 / 18%	20%
Migratieachtergrond				
Nederland	1249 / 68%	66%	58.210 / 86%	85%
Migrant ⁵	110 / 6%	6%	2.229 / 3%	3%
Kind van migrant ⁶	490 / 27%	28%	7.102 / 11%	11%

1 peildatum 1-1-2022; bron: Gemeenten

2 Bron: Landelijk bestand – CGM Jongvolwassenen monitor 2022

3 peildatum 1-1-2022; bron: EBB, CRIHO, Onderwijsnummerbestanden VO, Volwasseneneducatie inclusief voortgezet algemeen volwassenenonderwijs, WPO, WEC en UWV

4 Basisonderwijs, Vso, praktijkonderwijs, Vmbo-b/k/g/t, mavo, havo/vwo

5 Migrant: in het buitenland geboren inwoners

6 Kind van migrant: inwoners met een of twee in het buitenland geboren ouders

Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond							
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant			
Gezins- en Woonsituatie																				
Bij ouder(s)/verzorger(s)	66	41	*	45	38	*	<	62	20	*	78	68	29	15	*	29	44	66	*	
Zelfstandig/alleen	9	17	*	16	18		<	11	23	*	7	11	21	24	*	18	23	14	*	
Samen met anderen (bijv. een studentenhuis)	14	32	*	30	34		<	23	42	*	9	13	37	50	*	41	26	14	*	
Samen met partner	9	8		7	10		<	2	13	*	4	5	13	10	*	10	<	5	*	
Anders ¹	11	10		9	11		<	3	15	*	6	9	13	11	*	12	<	6	*	
Werksituatie																				
Heeft een betaalde baan	84	80	*	80	82			66	81	83	*	75	78	89	80	*	84	65	78	*
Volgt een opleiding	72	76	*	76	77		<	83	69	*	62	72	80	85	*	74	82	81	*	
Volgt een opleiding en heeft geen betaalde baan	13	17	*	17	16			33	16	14	*	18	19	10	20	*	14	33	20	*
Anders ²	2	1	*	<	1		<	1	1		3	<	<	<	*	1	<	<		
Financiën																				
Moeite met rondkomen	31	40	*	36	42	*	18	42	44	*	31	42	45	41	*	40	38	38		
Weinig controle over geldzaken	24	33	*	29	36	*	29	29	36	*	31	32	33	36		32	40	34		
Schulden	16	24	*	24	25		<	20	31	*	16	26	27	27	*	24	16	26		

*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

1 Combinatie van woonsituaties: samen met partner en kind(eren), samen met kind(eren), geen vaste woon-/verblijfplek en anders

2 Combinatie van werksituaties: werkloos/werkzoekend, arbeidsongeschikt/langdurig ziek of heeft een bijstandsuitkering

Tabel 2.3: Seksualiteit en relatie (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Seksualiteit en relatie																			
Seksuele identiteit: LHBTQ+	17	22	*	19	21		17	23	22		25	21	20	22		23	19	20	
Heeft een vaste relatie	42	42		37	46	*	15	36	50	*	26	37	49	50	*	47	43	32	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 2.4: Mantelzorg (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Mantelzorg																			
Mantelzorg gegeven, afgelopen 12 maanden	11	11		11	11		16	10	10		10	15	9	10		9	14	14	*
Geeft nu mantelzorg	6	5		5	6		5	5	6		4	8	5	5		5	<	6	
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	0,9	1,0		<	1,2		<	<	1,0		<	<	<	<		0,8	<	<	
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	0,9	1,1		<	1,1		<	<	1,6		<	<	<	<		1,1	<	1,2	

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

3 Corona

Tabel 3.1: Invloed coronaperiode op het leven (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Invloed coronaperiode op het leven																			
(heel) positief	6	5		7	4	*	6	6	5		7	6	5	5		5	<	6	
zowel positief als negatief	46	43	*	40	46	*	46	43	43		43	41	42	44		42	<	45	
(heel) negatief	43	48	*	48	48		40	46	51	*	46	46	50	49		50	45	44	
geen invloed	5	3	*	4	3		7	5	2	*	4	7	<	2	*	2	<	5	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Positieve gevolgen van de coronaperiode																			
Beter in zijn/haar vel zitten	6	5		6	5		12	7	4	*	9	7	3	4	*	5	<	6	
Meer rust	36	38		36	39		37	37	38		35	34	39	40		38	<	37	
Betere balans studie/werk en privé	11	11		14	9	*	13	9	11		11	10	10	12		10	<	15	*
Meer tijd voor familie/vrienden	26	24		20	28		25	25	23		22	25	26	24		23	<	29	
Minder reistijd door thuis onderwijs volgen/thuis werken	33	34		32	36		22	30	38	*	17	27	37	45	*	34	<	34	
Thuis onderwijs volgen / thuis werken	24	27		30	24	*	26	28	26		20	23	27	31	*	24	<	31	*
Gezonder eten	9	11		12	10		12	9	11		13	6	10	12		11	<	9	
Meer bewegen	18	17		19	16		26	14	17	*	21	13	17	18		17	<	17	
Beter slapen	6	6		7	5		8	7	4	*	7	7	4	5		4	<	8	*
Minder geld uitgegeven	39	39		37	41		29	35	42	*	30	32	39	46	*	41	<	32	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Negatieve gevolgen van de coronaperiode																			
Langdurig herstel na coronabesmetting	10	10		7	11	*	10	11	9		11	12	10	7		8	<	14	*
Uitstel van zorg die hij/zij nodig had	8	7		5	8	*	6	8	7		13	9	6	4	*	6	<	9	
Overlijden/ernstig ziek zijn door corona van naaste	7	6		6	6		6	7	6		4	8	7	5		4	<	9	*
Minder goed in zijn/haar vel zitten	42	46	*	41	50	*	41	45	48		53	47	46	43		48	<	46	
Niet kunnen bezoeken van evenementen of op vakantie naar het buitenland kunnen	53	54		55	55		46	53	56	*	49	46	54	61	*	60	<	44	*
Niet kunnen bijwonen van een belangrijke gebeurtenis	26	26		23	29	*	11	31	26	*	13	16	28	35	*	29	<	20	*
Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen	37	34	*	38	31	*	35	29	35		31	24	32	40	*	36	<	28	*
Familie, vrienden of mensen/ouderen met een kwetsbare gezondheid minder/niet kunnen bezoeken	43	41		38	44	*	41	40	42		37	38	40	45		45	<	38	*
Minder nieuwe mensen leren kennen	37	44	*	44	44		26	46	46	*	37	34	43	52	*	49	<	33	*
Minder kunnen daten	9	11		14	8	*	7	7	13	*	9	8	10	13		12	<	8	
Ruzie of spanningen thuis	22	20		16	22	*	26	23	17	*	29	26	19	12	*	18	<	23	*
Thuis onderwijs volgen/thuis werken	30	31		25	35	*	31	29	31		28	20	36	34	*	33	<	28	
Gestopt zijn met studie/studievertraging opgelopen	16	19	*	17	19		5	15	23	*	14	19	22	19		19	<	17	
Het door elkaar lopen van privé en studie/werk	17	20	*	16	24	*	15	14	24	*	11	14	23	27	*	21	<	20	
Zorgen om baan/inkomen	12	19	*	17	19		<	13	24	*	16	26	21	15	*	18	<	18	
Gebrek aan beweging	19	22	*	22	21		30	22	20	*	26	20	21	21		19	<	26	*

*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 3.4: Hulp en steun behoefte door de coronaperiode (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht				Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond				
			M	V			16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	
Door de coronaperiode:																			
Had hulp of steun nodig	64	73	*	67	77	*	64	70	75	*	72	75	75	71		72	72	74	
Had hulp of steun nodig, vanwege of bij:																			
– omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	46	54	*	45	60	*	44	52	57	*	54	53	57	53		57	45	50	*
– lichamelijke klachten of pijn	14	15		10	19	*	14	13	16		14	17	16	14		14	16	17	
– zorg voor zieke familieleden	5	6		5	7		6	7	6		3	10	5	6	*	5	<	9	*
– ruzies/problemen thuis	11	12		9	15	*	14	17	10	*	21	14	12	7	*	11	<	17	*
– opleiding	23	26	*	23	28	*	25	26	26		24	29	29	23		25	28	28	
– financiële problemen	11	20	*	22	17	*	6	14	25	*	18	25	21	18		18	20	24	
– balans werk/studie/privé	23	29	*	23	34	*	18	23	34	*	26	26	32	32		30	22	29	
Kan bij iemand terecht?																			
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	89	89		89	90		84	88	91	*	84	86	90	94	*	92	88	83	*
Kan bij een probleem bij niemand terecht én had door de coronaperiode extra hulp of steun nodig	8	8		8	7		11	9	7		13	11	7	5	*	6	<	12	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 3.5: Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode, gevolgen van gebeurtenissen en uitgestelde zorg (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode																			
Heeft tenminste een gebeurtenis meegemaakt (excl. corona gehad)	58	62	*	55	67	*	53	56	67	*	56	58	63	67	*	62	<	63	
<i>Welke gebeurtenis meegemaakt?</i>																			
Zelf in het ziekenhuis gelegen door corona	0,5	<		<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<	
Iemand die belangrijk voor me is, in het ziekenhuis gelegen door corona	11	12		13	12		17	14	10	*	14	15	12	10		10	<	17	*
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	7	6		6	6		7	7	6		5	10	6	6		4	<	10	*
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	39	45	*	37	51	*	37	37	49	*	39	32	47	52	*	46	<	42	
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	8	8		6	10	*	4	5	10	*	5	11	11	7	*	8	<	10	*
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	11	13	*	11	14		13	12	14		12	17	13	12		13	<	14	
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	8	9		9	9		8	11	9		9	8	11	9		9	<	10	
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	7	7		8	7		<	6	9	*	6	9	8	7		7	<	8	

Tabel 3.5: Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode, gevolgen van gebeurtenissen en uitgestelde zorg (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	
Gevolgen van gebeurtenissen tijdens de coronaperiode																		
Nog last van corona gerelateerde gebeurtenissen (excl. corona gehad)	15	18	*	16	18		17	15	19		19	16	20	16		16	<	19
Verhoogd kans op ernstige psychosociale klachten ¹	4	5		4	5		5	5	5		8	7	5	3		4	<	7
Uitgestelde zorg																		
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	26	29	*	19	35	*	30	27	30		31	29	27	29		29	21	27
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	12	14	*	9	17	*	16	13	14		15	17	13	12		13	<	15
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	11	13	*	9	15	*	11	11	15		17	13	13	12		13	10	13
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	12	13		9	15	*	12	11	14		18	12	12	12		12	11	13

*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

1 Op basis van de DSM indeling

4 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden

Tabel 4.1: Gezondheidsklachten (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant			
Gezondheidsklachten (zeer) vaak, afgelopen 4 weken																			
Buik- of maagklachten	23	25		13	33	*	23	29	23	*	26	27	30	20	*	23	21	29	*
Hartkloppingen	10	11		8	13	*	9	12	11		12	15	11	10		10	<	13	
Hoofdpijn	29	28		18	35	*	32	33	24	*	29	37	30	20	*	27	32	29	
Duizelig/licht in het hoofd	21	21		12	26	*	34	24	17	*	28	25	21	14	*	18	15	26	*
Overgevoelig voor licht of geluid	18	19		11	24	*	17	21	19		23	24	22	14	*	18	19	22	
Spier-/gewrichtsklachten	18	17		12	22	*	19	20	16		21	23	19	12	*	15	22	23	*
Hoest-/keelklachten	21	21		16	25	*	19	25	20		23	17	20	23		22	15	21	
Prikkelbaar/geïrriteerd	35	37		25	45	*	41	38	35		37	48	40	30	*	35	34	41	
Geheugen of concentratieproblemen	34	39	*	30	44	*	38	40	38		41	45	40	34	*	39	31	40	
Slaapproblemen	31	35	*	32	36		41	34	35		40	45	35	28	*	32	33	42	*
Moeheid	53	56	*	46	63	*	55	56	57		59	61	57	52		56	50	58	
1 of meer gezondheidsklachten (zeer) vaak in de afgelopen 4 weken	78	79	*	71	86	*	78	82	78		80	82	80	77		80	75	80	
5 of meer gezondheidsklachten (zeer vaak) in de afgelopen 4 weken	26	28		15	37	*	32	31	26		32	37	30	20	*	26	26	32	*
Bezoek aan de huisarts																			
Bezoekt de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	17	18		13	21	*	23	18	17		20	21	18	15		17	<	22	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 4.2: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Geluk																			
vaak tot voortdurend gelukkig in de afgelopen 4 weken	56	53	*	57	50	*	57	54	51		46	47	52	59	*	56	53	46	*
Ervaren gezondheid																			
(zeer) goed	64	62	*	67	59	*	68	59	62		60	52	61	69	*	66	62	56	*
'gaat wel'	29	30		27	31		24	33	30		28	38	32	26	*	27	23	35	*
(zeer) slecht	7	8		5	9	*	8	8	8		12	10	7	5	*	7	15	8	*
Tevredenheid																			
(zeer) tevreden met zichzelf	82	82		84	82		78	82	84		72	78	85	89	*	84	81	79	*
(zeer) tevreden met zijn/haar lichaam	71	74		79	72	*	71	71	75		66	68	74	80	*	76	80	67	*
(zeer) tevreden met zijn/haar leven	80	81		84	79	*	78	81	81		73	72	82	89	*	84	78	76	*
(zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner	89	88		91	87		92	84	89		79	90	90	90		89	88	87	
(zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	76	75		74	77		74	74	76		71	69	76	80	*	79	69	69	*

*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 4.3: Psychische klachten en stress (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	
Psychische klachten																		
Heeft psychische klachten ¹	53	60	*	50	66	*	58	56	62	*	64	63	60	56		58	62	64
Heeft ernstige psychische klachten ²	9	11	*	7	14	*	11	10	11		15	16	11	6	*	10	12	12
Suïcide gedachten een enkele keer tot heel vaak in de laatste 12 maanden	33	32		28	33		40	31	31		42	44	29	24	*	30	<	36
Suïcide gedachten (heel) vaak in de laatste 12 maanden	7	7		5	8	*	10	9	6		13	12	5	3	*	6	<	8
Stress																		
Voelt zich (heel) vaak gestrest	48	57	*	45	65	*	56	52	59	*	58	56	57	57		55	56	61
Voelt zich (heel) gestrest en ervaart stress op het gebied van:																		
studie of school	34	41	*	30	48	*	45	40	40		36	34	42	46	*	39	44	43
werk of bijbaan	23	30	*	23	35	*	17	26	35	*	25	31	33	31		29	25	33
eigen gezondheid	16	18	*	12	21	*	16	16	19		19	24	19	15	*	17	18	20
familie, vrienden of relatie	22	26	*	18	31	*	26	26	26		25	29	23	26		23	34	29
wat anderen van hem/haar vinden	19	20		13	24	*	20	18	20		22	17	18	21		19	19	19
wat anderen van hem/haar verwachten	22	25	*	17	31	*	23	23	26		27	25	22	26		24	25	26
de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	28	33	*	20	42	*	25	29	36	*	30	30	32	36		32	31	34
sociale media	8	9	*	6	11	*	7	11	9		10	9	11	8		9	10	9
de combinatie van alles wat hij/zij moet doen	29	37	*	22	47	*	30	33	39	*	35	31	36	40	*	35	31	40
eigen woonsituatie	10	14	*	9	16	*	8	11	16	*	11	18	15	12		11	23	15
geldzaken/schulden	17	23	*	18	25	*	8	19	28	*	16	26	25	24	*	22	22	24
eigen identiteit, seksualiteit of gender	5	7	*	6	6		9	8	7		11	9	5	6	*	6	<	10

*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

1 Op basis van de MHI-5

Tabel 4.4: Eenzaamheid (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Eenzaamheid¹																			
is eenzaam	63	64		60	65	*	73	68	60	*	72	81	61	53	*	58	74	71	*
enigszins eenzaam	36	37		35	37		41	39	35		39	41	37	33		36	40	35	
sterk eenzaam	27	27		25	28		32	29	25	*	34	40	24	19	*	22	34	36	
Emotionele eenzaamheid^{1,2}																			
is emotioneel eenzaam	70	73	*	70	74	*	81	76	70	*	80	83	73	64	*	69	81	79	*
enigszins emotioneel eenzaam	41	44		45	44		49	46	43		45	42	48	43		45	44	43	
sterk emotioneel eenzaam	29	29		25	31	*	32	30	28		35	42	26	21	*	24	37	36	
Sociale eenzaamheid^{1,3}																			
is sociaal eenzaam	60	58		56	59		72	61	54	*	68	74	53	48	*	54	72	68	*
enigszins sociaal eenzaam	35	33	*	32	33		43	32	31		38	36	30	30		31	38	34	
sterk sociaal eenzaam	24	26		24	26		29	29	23	*	30	38	23	18	*	21	34	34	

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

1 Op basis van korte De Jong Gierveld schaal

2 Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemis aan relaties met een hechte band

3 Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis aan contacten met vrienden, familie of kennissen

Tabel 4.5: Weerbaarheid, herstel na een moeilijke periode en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Weerbaarheid																			
Is voldoende weerbaar	81	80		85	76	*	77	82	80		80	83	81	79		81	<	79	
Herstel na een moeilijke periode																			
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	53	53		61	47	*	48	52	54		44	47	53	60	*	56	57	46	*
Het doorstaan van moeilijke gebeurtenissen																			
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	38	37		46	32	*	34	35	39		35	29	35	44	*	40	35	34	
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	31	30		22	36	*	31	33	29		34	32	31	28		30	37	30	

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 4.6: Vertrouwen in de toekomst (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Vertrouwen in de toekomst																			
Heeft weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	16	15		13	16		17	14	16		20	24	13	10	*	14	16	18	
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	40	39		35	44	*	39	40	39		39	38	46	37	*	39	40	40	
Heeft (heel) veel vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	44	45		52	41	*	44	46	45		41	39	40	53	*	48	44	41	
Heeft (heel) veel zorgen over:																			
de werkgelegenheid	13	20	*	17	20		16	20	20		22	22	19	17		17	32	20	*
de woningmarkt	71	75	*	72	77	*	53	75	80	*	66	79	78	76	*	75	72	73	
het klimaat	47	61	*	54	66	*	50	56	65	*	57	49	61	69	*	64	63	51	*
discriminatie van groepen in de samenleving	37	52	*	42	58	*	47	53	53		53	60	52	48	*	47	51	62	*
tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	34	45	*	39	49	*	32	41	50	*	36	45	48	49	*	43	43	49	
oorlogen	32	37	*	31	40	*	34	33	39		39	37	39	34		35	51	36	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 4.7: Mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring) (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Mishandeling																			
Heeft te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	54	54		42	62	*	41	52	57	*	53	62	56	50	*	52	55	57	

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

5 Bewegen en sporten

Tabel 5.1: Bewegen en sporten (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond							
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant					
Bewegen en sporten																			
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	25	26		28	25		35	25	25	*	32	26	25	23	*	27	22	27	
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	54	52		54	52		61	49	52	*	60	45	50	53	*	57	45	47	*
Sport wekelijks	69	67		72	65	*	75	62	68	*	66	55	65	75	*	70	58	63	*
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	59	57		58	58		61	50	59	*	51	47	57	65	*	59	54	54	
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	59	58		60	57		63	57	57		64	49	57	59	*	61	59	53	*

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

6 Middelengebruik

Tabel 6.1: Alcoholgebruik en roken (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Alcoholgebruik																			
Alcohol gedronken, afgelopen 12 maanden	86	84	*	81	85	*	54	84	89	*	70	75	87	92	*	92	79	66	*
Alcohol gedronken, laatste 4 weken	77	76		74	78		42	73	85	*	59	64	81	89	*	87	67	56	*
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag ¹	39	36		36	36		71	39	28	*	55	48	32	23	*	25	46	56	*
Zware drinker ²	21	26	*	26	26		7	25	30	*	17	11	29	35	*	33	12	14	*
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	10	10		11	8	*	<	8	12	*	8	14	9	10	*	11	<	9	*
Mijn vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33	34		39	31	*	18	31	39	*	25	19	33	47	*	42	28	21	*
Roken																			
Rookt ³	26	31	*	32	29		18	32	33	*	33	31	35	28		35	26	24	*
Rookt wekelijks ³	19	22	*	25	19	*	13	22	24	*	25	27	25	17	*	24	16	20	
Rookt dagelijks ³	14	14		17	11	*	8	15	14		19	20	13	8	*	14	<	15	

*significant verschil ($p < 0,05$); < aantal te klein om te presenteren

1 Richtlijn RGV 2015

2 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag

3 Roken exclusief het gebruik van een e-sigaret

Tabel 6.2: Drugsgebruik (%)

	Nederland	Amsterdam	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		
Drugsgebruik, laatste 4 weken																			
Cannabis	16	23	*	30	18	*	19	28	23	*	29	26	23	19	*	22	23	26	*
Lachgas	2	2		2	2		<	<	2	*	<	4	<	<	*	1	<	3	*
XTC	6	11	*	12	11		<	8	15	*	6	7	15	15	*	14	11	6	*
ADHD medicijnen zonder doktersrecept	1	2	*	2	2		<	3	2	*	<	<	3	2	*	2	<	<	*
Amfetamine	1	3	*	3	3		<	<	4	*	<	<	3	3	*	3	<	<	*
Cocaïne	3	7	*	9	5	*	<	3	10	*	6	<	9	7	*	8	<	5	*
Ketamine	2	3	*	5	2	*	<	<	5	*	<	<	3	4	*	4	<	<	*
3-MMC of 4-MMC	3	3		3	3	*	<	<	4	*	<	<	4	3		4	<	<	*
Harddrugs ¹ (zonder lachgas)	10	18	*	21	16	*	<	13	23	*	13	11	22	21	*	21	17	12	*

*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

1 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC

7 Stadsdelen

Tabel 7.1: Cijfers stadsdelen Amsterdam

	Amsterdam	Centrum	West	Nieuw-West	Zuid	Oost	Noord	Zuidoost	
Populatie jongvolwassenen (16-25 jaar) ¹	125.924	13.163	18.835	25.539	18.434	20.769	13.259	15.044	
Deelnemers	1.955 (1,6%)	198 (1,5%)	264 (1,4%)	289 (1,1%)	312 (1,7%)	321 (1,5%)	201 (1,5%)	235 (1,6%)	
Achtergrondkenmerken (%)									
geslacht: mannen / vrouwen / anders	44 / 54 / 3	45 / 54 / 1,4	38 / 61 / 1,0	38 / 61 / 6	42 / 54 / 4	41 / 57 / 1,2	58 / 39 / 4	46 / 49 / 5	
leeftijd: 16-17 / 18-20 / 21-25	13 / 26 / 60	10 / 26 / 65	12 / 23 / 65	13 / 29 / 58	11 / 23 / 67	11 / 28 / 60	19 / 36 / 45	15 / 19 / 66	
opleidingsniveau: VO of BaO / MBO / HBO / WO	21 / 19 / 22 / 38	16 / 9 / 22 / 53	21 / 14 / 23 / 42	18 / 24 / 28 / 30	19 / 13 / 19 / 48	24 / 16 / 18 / 43	31 / 32 / 21 / 16	16 / 24 / 23 / 36	
migratieachtergrond: Nederlands / Migrant / Kind van migrant	68 / 6 / 27	79 / 7 / 14	68 / 4 / 28	61 / 5 / 33	81 / 2 / 17	72 / 4 / 24	49 / 6 / 45	51 / 13 / 36	
Ervaren gezondheid, bewegen en sporten (%)									
Ervaren gezondheid (zeer) goed	62	69	68	64	66	62	57	61	Sign. ²
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	52	55	59	48	58	56	45	49	*
Corona: invloed op het leven									
(heel) positief	5	5	7	7	7	4	5	3	
Zowel positief als negatief	43	36	41	44	44	39	43	48	
(heel) negatief	48	56	49	48	47	55	47	44	
Hulp behoefte door de coronaperiode:									
Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	73	74	81	73	66	75	74	68	*
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had door corona extra hulp of steun nodig	8	8	4	7	6	9	11	7	
Gevolgen van gebeurtenissen tijdens de coronaperiode									
Heeft nog last van een of meer corona gerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	18	15	20	19	15	19	17	19	
Verhoogd kans op ernstige psychosociale klachten ³	5	<	6	6	4	6	6	<	
Uitgestelde zorg									
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	29	25	33	29	29	30	23	26	
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	13	11	13	14	12	14	15	13	
Mentaal welbevinden									
Heeft psychische klachten ⁴	60	62	65	56	56	58	61	62	
Heeft ernstige psychische klachten ⁴	11	9	9	11	9	13	11	10	

Tabel 7.1: Cijfers stadsdelen Amsterdam

	Amsterdam	Centrum	West	Nieuw-West	Zuid	Oost	Noord	Zuidoost	
Voelt zich (heel) vaak gestrest	57	55	57	57	52	59	55	58	
Is eenzaam	64	57	63	67	52	58	70	68	*
Is sterk eenzaam	27	21	26	30	17	26	31	31	*
Is sterk sociaal eenzaam ⁵	26	21	22	28	19	23	27	32	*
Is sterk emotioneel eenzaam ⁶	29	21	32	30	21	26	31	33	*
Suïcide gedachten een enkele keer tot heel vaak in de laatste 12 maanden	32	27	31	30	22	33	33	40	*
Suïcide gedachten (heel) vaak in de laatste 12 maanden	7	6	7	9	5	6	4	8	

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Is voldoende weerbaar	80	79	79	83	82	81	76	79	
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	53	60	55	57	55	51	48	49	
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	37	42	44	33	44	40	33	32	*
Heeft (heel) veel vertrouwen in zijn/haar toekomst	45	47	49	46	49	43	35	47	

Middelengebruik

Alcohol gedronken, laatste 4 weken	76	88	85	69	84	80	67	70	*
Zware drinker ⁷	26	46	31	19	41	25	17	12	*
Rookt wekelijks ⁸	22	32	27	20	25	18	19	15	*
Cannabis, laatste 4 weken	23	21	19	23	24	26	24	22	*
XTC, laatste 4 weken	11	16	19	11	17	9	9	6	*
Cocaïne, laatste 4 weken	7	11	10	6	8	7	6	3	*
Harddrugs, laatste 4 weken ⁹	18	25	26	17	26	14	15	9	*

1 Peildatum 1-1-2022; Bron: IO&S, gemeente Amsterdam; < aantal te klein om te presenteren

2 *significant verschil (p<0,05) tussen de stadsdelen

3 Op basis van de DSM indeling

4 Op basis van de MHI-5

5 Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis aan contacten met vrienden, familie of kennissen

6 Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemis aan relaties met een hechte band

7 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag

8 Roken exclusief het gebruik van een e-sigaret

9 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC, exclusief lachgas

Achtergrond Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

Met de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen tijdens en na de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis is daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Landelijke en regionale cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](#).

De factsheet Jongvolwassenen en de coronaperiode 2022 is te vinden op [Gezondheid in Beeld](#).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



Contact

De afdeling Gezond Leven van de GGD kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en welke vervolgacties u kunt nemen. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling **Gezond Leven**.

Colofon

GGD Amsterdam, maart 2023

Afdeling Gezond Leven

www.ggd.amsterdam.nl

Fotografie: Edwin van Eis

Vormgeving: Vorm de Stad