



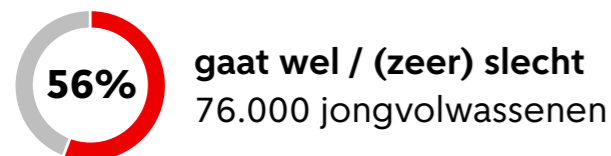
# GGD Amsterdam

## Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

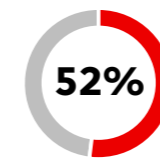
Amsterdam heeft 136.000 jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar. Hoe gaat het met de gezondheid en het welzijn van deze groep?

Meer weten? Ga voor de factsheet, het tabellenboek en de databank naar [Gezondheid in Beeld](#)

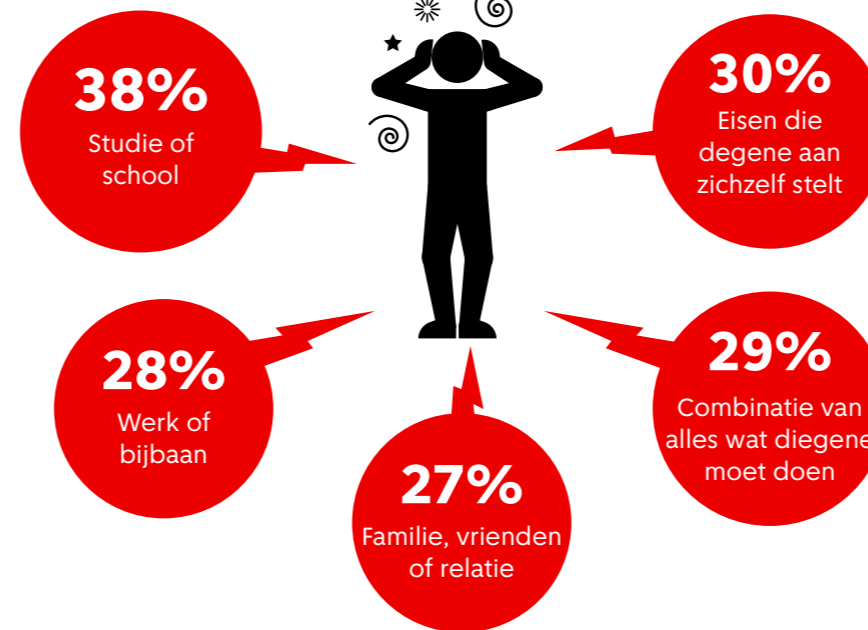
Amsterdamse jongvolwassenen beoordelen hun mentale gezondheid als:



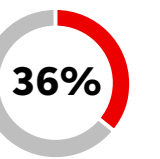
De helft van de Amsterdamse jongvolwassenen ervaart vaak stress.



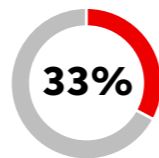
Wat zijn de belangrijkste bronnen van stress?



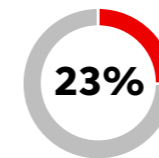
Bij ruim een derde van de Amsterdamse jongvolwassenen komt risicovol sociale media gebruik voor.



Een op de drie Amsterdamse jongvolwassenen rookt.



Een kwart van de Amsterdamse jongvolwassenen slaapt meestal slecht.



De GGD'en, het RIVM en GGD GHOR Nederland hebben dit onderzoek samen uitgevoerd van april tot en met juli 2024. Het onderzoek is onderdeel van het Gezondheidsonderzoek COVID-19 van Netwerk GOR in opdracht van het ministerie van VWS en ZonMw.