



## Nu Niet Zwanger | Amsterdam

Een zwangerschap moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn – niet iets dat iemand overvalt. Vooral niet als iemand al in een kwetsbare positie zit. Nu Niet Zwanger (NNZ) biedt hulpverleners praktische tips voor open gesprekken over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Dit noemen we kinderwensverkenning. Dit gesprek is belangrijk, want een kind krijgen verandert je leven.

Bekijk de 'Nu niet Zwanger' inspiratievideo hier!



NU NIET  
ZWANGER

### Inhoudelijk coördinatoren (IC's)

Elke GGD heeft een NNZ-team met IC's die contact hebben met cliënten en samenwerken met professionals uit het medisch en het sociaal domein. De IC's spelen een cruciale rol als verbindende factor door expertise te bieden, het netwerk te onderhouden, en bij complexe casuïstiek te ondersteunen. Ze trainen ook aandachtsfunctionarissen.

### Aandachtsfunctionarissen (AF's)

Deze AF's zijn de ambassadeurs en contactpersonen voor hun collega's in de organisatie die werkt met NNZ. Zij worden getraind in de NNZ-methodiek door de IC's, implementeren het programma in hun organisatie en voeren kinderwensgesprekken met cliënten.

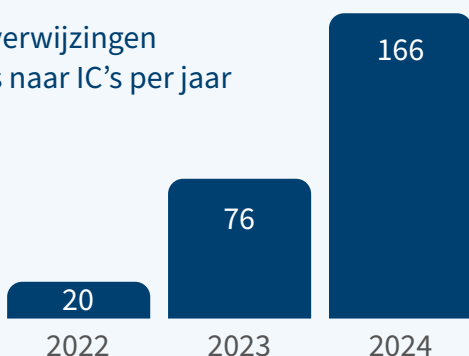
## Bereik en effect in Amsterdam na 3 jaar NNZ

**121** Aantal AF's getraind

**44** Organisaties verbonden aan NNZ Amsterdam\*

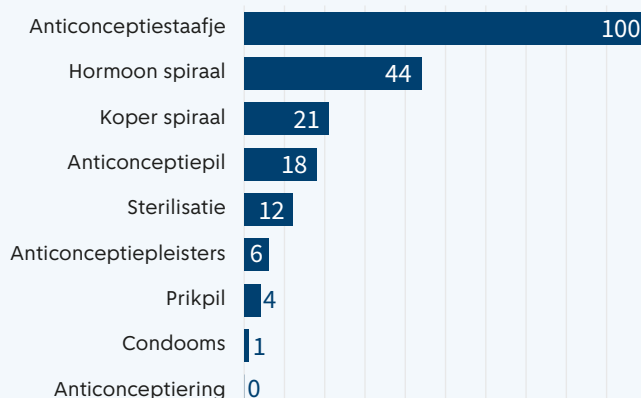
\* onderaan deze factsheet staat een lijst van alle organisaties

Aantal verwijzingen van AF's naar IC's per jaar



**266** totaal

### Gekozen anticonceptiemiddelen



**206** keuze voor een middel

[Nu Niet Zwanger | Amsterdam](#)

[Nu Niet Zwanger | Nederland](#)

## Onderzoeksresultaat

We hebben kwalitatief onderzoek gedaan onder 53 AF's werkzaam in alle stadsdelen van Amsterdam. Het doel was om succesfactoren van de implementatie in kaart te brengen. Ook wilden we te weten komen wat de AF's nodig hebben voor verdere ontwikkeling van hun rol binnen de aangesloten organisatie.

Op basis van de aanbevelingen uit het onderzoek onderneemt het NNZ-team in 2025 aanvullende acties om de AF's nog beter te ondersteunen in hun werk.

Hierna staan de belangrijkste resultaten van het onderzoek.

*Ik word enthousiast van het programma NNZ, praktisch, toepasbaar, laagdrempelig, en het geeft mogelijkheden tot het nemen van de regie door cliënten.*

Geïnterviewde aandachtfunctionaris



### Meerwaarde van de NNZ-methodiek en het kinderwensgesprek

- ▶ Creëert bewustzijn en openheid.
- ▶ Doorbreekt taboes op dit thema.
- ▶ Maakt het laagdrempelig bespreken van een kinderwens mogelijk.
- ▶ Waarborgt de autonomie voor de cliënt.
- ▶ Reikt gespreksmethoden en praktische handvatten aan.
- ▶ Bevordert financiële toegankelijkheid van anticonceptie.

*Op een mooie manier het gesprek aangaan en hierdoor openstaan voor de wensen van de client zonder oordeel.*

Geïnterviewde aandachtfunctionaris

### Succesfactoren van de uitvoering van NNZ bij GGD Amsterdam

- ▶ **Training:** Positief beoordeeld; biedt goede handvatten.
- ▶ **Intervisie:** Waardevolle casusbesprekingen.
- ▶ **Ondersteuning:** Enthousiasme en snelle communicatie vanuit NNZ-team maken verschil.



*Het enthousiasme van de drie voortrekkers van NNZ (IC's) helpt al enorm. Goed bereikbaar voor informatie en overzicht over mogelijkheden om cliënten sneller te helpen.*

Geïnterviewde aandachtfunctionaris

## Aanbevelingen voor verbetering van het NNZ-programma

### Ambassadeurschap

- ▶ Maak duidelijke afspraken met het management over de inzet van hun AF's binnen de organisatie en benodigde ondersteuning.
- ▶ Bied materialen en tips om NNZ zichtbaar te houden in teams van de organisaties verbonden aan NNZ Amsterdam.



### Training en kennis

- ▶ Organiseer meer oefensessies rond verschillende thema's.
- ▶ Organiseer bijeenkomsten om deskundigheid over bijvoorbeeld anticonceptie te vergroten.
- ▶ Focus op delen van succesverhalen van AF's.

*Amsterdam is echt een voorbeeld in hoe het programma wordt uitgewerkt en toegepast.*

Geïnterviewde  
aandachtsfunctionaris

### Ondersteuning

- ▶ Creëer een centraal platform voor trainingsdata en hulpmiddelen.
- ▶ Plan inspiratie- en intervisiemomenten ruim van tevoren.
- ▶ Verzend korte, relevante updates om NNZ top-of-mind te houden.



## Acties 2025 op basis van onderzoeksanbevelingen

- ▶ We ontwikkelen een **anticonceptie-basiskennis training** en gaan deze structureel aanbieden.
- ▶ We organiseren **oefensessies** met een trainingsacteur.
- ▶ We starten een **nieuwsbrief** met de rubriek 'AF aan het woord' om ervaringen te delen.
- ▶ We **vernieuwen de website** met centrale informatie en hulpmiddelen.

### ★ Volledige lijst aangesloten organisaties NNZ Amsterdam

#### Sociaal domein:

- ▶ Buurtteam Amsterdam Zuidoost
- ▶ Cordaan
- ▶ HVO-Querido
- ▶ Amsterdam Center for Sexworkers
- ▶ GGD Amsterdam (Voorzorg, Centrum seksuele Gezondheid, JGZ)
- ▶ Ouder- en Kindteams Amsterdam
- ▶ SAG Amsterdam
- ▶ Leger des Heils
- ▶ Timon
- ▶ Per Mens

- ▶ Philadelphia
- ▶ Rode Kruis
- ▶ Kamers met Kansen Amsterdam
- ▶ Ons Tweede Thuis
- ▶ COA
- ▶ Wereldhuis
- ▶ Kraamzorg
- ▶ Maya Angelou Opvang
- ▶ William Schrikker Jeugdbescherming & Jeugdreclassering
- ▶ De Regenboog Groep
- ▶ Blijf Groep

- ▶ Inforsa
- ▶ iHub onderwijs & familie zorg
- ▶ Scharlaken Koord
- ▶ Punt P
- ▶ Raad voor de Kinderbescherming Amsterdam

#### Medisch domein:

- ▶ Dokters van de Wereld
- ▶ Abortuskliniek Amsterdam
- ▶ Epione
- ▶ Vrouwenkliniek Zuidoost

- ▶ Ziekenhuizen: AUMC, OLVG, BovenIJ

- ▶ Verloskundigen: Vida, Verloskundigen Bijlmermeer, Liva, Amsterdamse Geboortepraktijk, verloskundigen Weesp, Verloskundigenpraktijk de Poort

- ▶ Huisartsen: Huisartsenpraktijk Schoorlemmer, Huisartsenpraktijk Huisarts aan het Park, Huisartsen GAZO Reigersbos