



**GGD**  
**Amsterdam**



# Gezondheid en welbevinden jongeren in Ouder-Amstel

## Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Hoe gaat het met jongeren in Ouder-Amstel in klas 2 en 4 van het regulier voorgezet onderwijs in 2023? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Hoe staat het met middelengebruik en leefstijl? En zijn de cijfers veranderd ten opzichte van de vorige meting in 2021 tijdens de coronaperiode? U kunt het lezen in deze factsheet.

# Wat valt op?

Op de meeste kenmerken van mentale gezondheid scoren jongeren in Ouder-Amstel in 2023 vergelijkbaar met 2021, tijdens de coronaperiode. Wel zien we meer jongeren in 2023 die eenzaam zijn en minder jongeren die weerbaar zijn. Op factoren als weerbaarheid en veerkracht scoren jongeren ongunstiger dan de rest van de regio en Nederland. Gunstig: het risico op problematisch gebruik van sociale media komt in Ouder-Amstel minder vaak voor dan in de rest van de regio en Nederland. Bovendien bewegen jongeren in Ouder-Amstel meer dan jongeren elders in Nederland. Gunstige ontwikkelingen in 2023 ten opzichte van 2021 zijn: het wiet- en alcoholgebruik is gedaald. Ongunstige ontwikkelingen zijn: minder jongeren die school leuk vinden en minder jongeren die het normaal vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn.

## **Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk**

In Ouder-Amstel ervaren acht op de tien jongeren hun eigen gezondheid als (zeer) goed in 2023. Ook geven zeven op de tien jongeren aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen.

## **Mentale gezondheid**

De groep jongeren die vaak tot altijd eenzaam is in Ouder-Amstel, is gestegen van 8% in 2021 naar 15% in 2023. Ongeveer een kwart van de jongeren heeft in het afgelopen jaar suïcidegedachten gehad. Factoren als veerkracht, weerbaarheid en omgaan met stress beschermen tegen mentale problemen. Jongeren in Ouder-Amstel scoren ongunstiger op veerkracht en weerbaarheid dan jongeren elders in de regio en Nederland. Bovendien daalde het aandeel jongeren dat weerbaar is van 91% in 2021 naar 82% in 2023. Ruim een derde van de jongeren vindt het makkelijk om stress te doorstaan. Op dit kenmerk scoren jongeren in Ouder-Amstel ongunstiger dan jongeren in de rest van de regio. Regiocijfers laten zien dat meisjes op vrijwel alle gemeten kenmerken van mentale gezondheid ongunstiger scoren dan jongens.

## **Leefstijl**

De monitor laat zien dat vier op de vijf jongeren niet voldoen aan de beweegnorm. Jongeren in Ouder-Amstel geven vaker aan vijf of meer dagen minstens een uur te bewegen dan jongeren in de rest van Nederland. De helft van de jongeren ontbijt dagelijks en eet dagelijks groente. Eén op de drie jongeren eet dagelijks fruit. Slaapproblemen zien we bij één op de vijf jongeren. In Ouder-Amstel geven meer jongeren aan zich (bijna) elke dag slaperig of moe te voelen overdag dan in de rest van de regio. Het risico op problematisch gebruik van sociale media onder jongeren in Ouder-Amstel is lager dan in de rest van de regio en Nederland.

## **Middelengebruik en gokken**

Het aandeel jongeren dat alcohol drinkt is gedaald van 30% in 2021 naar 19% in 2023. Ook het gebruik van wiet of hasj daalde tussen 2021 en 2023 van 12% naar 5%. Jongeren in Ouder-Amstel spelen minder vaak online gokspelen dan jongeren in de rest van de regio.

## **Sociale veiligheid**

Eén op de zes jongeren in Ouder-Amstel wordt in 2023 gepest op school. Vergeleken met 2021 geven minder jongeren in 2023 aan het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn. Ook in de regio is een ongunstige daling zichtbaar.

## **School**

Het percentage jongeren in Ouder-Amstel dat school (hartstikke) leuk vindt is gedaald van 47% in 2021 naar 34% in 2023. Verzuim wegens ziekte in de afgelopen vier weken komt voor bij één op de zeven jongeren en spijbelen bij één op de negen.

### **Meer cijfers?**

- Op onze site **Gezondheid in Beeld** vindt u meer cijfers over dit onderzoek.
- Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: **website RIVM**.

# Over het onderzoek

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Dit is een groot-schalig onderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Het onderzoek werd in opdracht van gemeenten uitgevoerd samen met alle GGD'en, GGD GHOR Nederland en het RIVM.

De resultaten van 2023 worden vergeleken met de vorige meting: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit was een extra meting om de impact van de coronapandemie op de gezondheid en het welbevinden van jongeren te volgen. De vragenlijst werd in het najaar 2021 midden in de coronacrisis afgenomen waarbij maatregelen golden, zoals thuisblijven bij klachten, mondkapjes en afstand houden.

## Wie deden er mee?

Voor het onderzoek zijn digitale vragenlijsten afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 41 scholen in de regio Amsterdam-Amstelland, waaronder alle scholen in Amstelland.<sup>1</sup> In klas 2 zijn de meeste leerlingen 13 of 14 jaar en in klas 4 zijn ze 15 of 16 jaar. In de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) vulden 2.724 jongeren de vragenlijsten in.

In Ouder-Amstel deden 155 jongeren mee; dat is bijna de helft van alle leerlingen in Ouder-Amstel in klas 2 en 4. Door de gegevens te wegen naar gender, leerjaar en voor klas 4 ook naar onderwijsniveau zijn de resultaten representatief voor de populatie.

## Onze werkwijze

De resultaten tussen groepen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat om verschillen tussen jongens en meisjes, naar leerjaar, onderwijsniveau, tussen de gemeente Ouder-Amstel en de rest van de regio of Nederland.<sup>2</sup> Indien mogelijk worden de cijfers van 2023 vergeleken met die van 2021. Door het kleine aantal respondenten in Ouder-Amstel, zijn de verschillen naar gender, leerjaar en onderwijssoort op regionaal niveau weergegeven. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ( $p < 0,05$ ). In de tekst worden alleen significante verschillen benoemd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van honderd respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van vijf respondenten per antwoord. Indien de aantallen lager zijn, worden de cijfers niet weergegeven. In plaats van een cijfer staat er een kleiner-dan-teken (<).

## Achtergrondkenmerken respondenten en onderzoekspopulatie

	Ouder-Amstel		Regio		Nederland	
	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie
Totaal aantal jongeren	155	340	2.724	4.760	188.421	384.004
Jongens	49%	50%	52%	52%	50%	50%
Meisjes	51%	50%	47%	48%	49%	50%
Anders <sup>3</sup>	<	–	1%	–	1%	–
Klas 2	50%	50%	47%	49%	53%	49%
Klas 4	50%	50%	53%	51%	47%	51%
Vmbo <sup>4</sup>	29%	29%	28%	32%	47%	54%
Havo/vwo	71%	71%	72%	68%	53%	46%

1 Leerlingen op scholen in andere GGD regio's die wonen in de regio Amstelland zijn toegevoegd aan het onderzoeksbestand.

2 Met statistische toetsen worden de resultaten van Ouder-Amstel vergeleken met de andere vier regio's samen.

In de factsheet worden de resultaten voor de hele regio gepresenteerd.

3 De data over de populatie bevat alleen gegevens over 'jongen' en 'meisje' en niet over 'anders dan een jongen of een meisje'.

4 De uitsplitsing naar onderwijsniveau is weergegeven voor klas 4. Voor klas 2 is geen weging naar onderwijsniveau mogelijk.

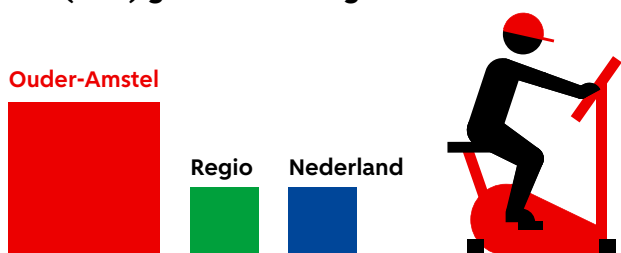
# Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk

## Wat zien we?

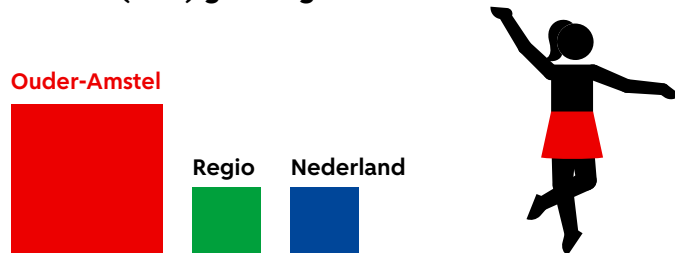
Een ruime meerderheid van de jongeren in Ouder-Amstel (83%) ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Ook geven zeven op de tien jongeren aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat meisjes en vmbo-leerlingen hun eigen gezondheid minder vaak als (zeer) goed ervaren. Tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen.

## Een (zeer) goede ervaren gezondheid

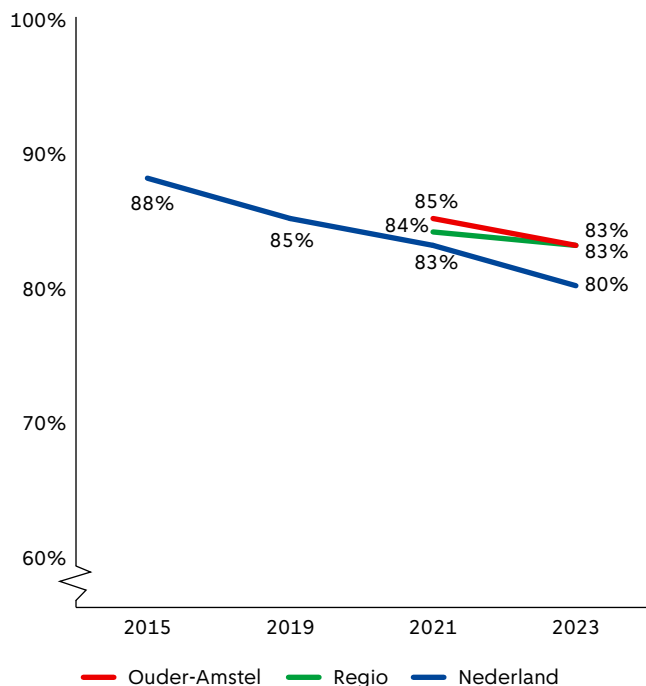


## Meestal (zeer) gelukkig

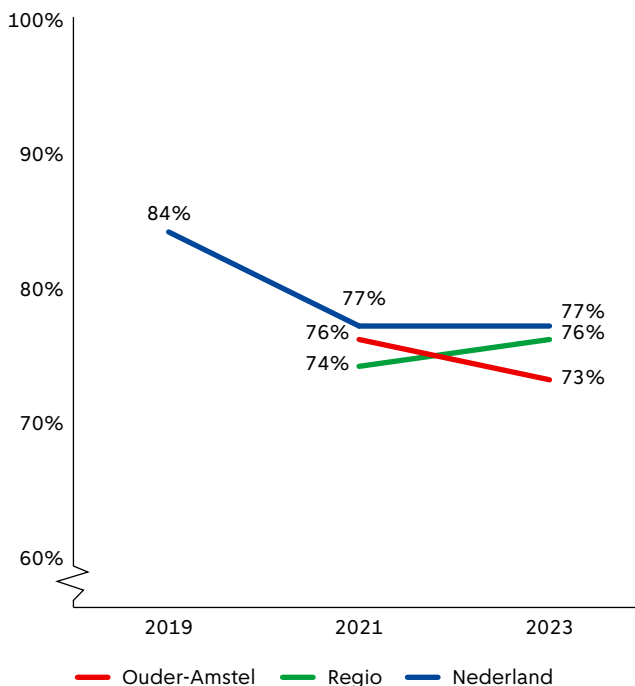


## Ervaren gezondheid en geluk: trend tussen 2015 en 2023

### Een (zeer) goede ervaren gezondheid



### Meestal (zeer) gelukkig



# Mentale gezondheid

## Wat zien we?

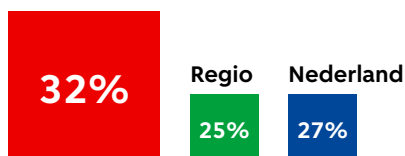
Ongeveer één op de drie jongeren in Ouder-Amstel heeft psychische klachten en 4% heeft ernstige klachten. Bijna vier op de tien jongeren zijn soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam. De groep jongeren die vaak tot altijd eenzaam is, is gestegen van 8% in 2021 naar 15% in 2023. Ongeveer een kwart van de jongeren heeft in het afgelopen jaar suïcidegedachten gehad. Meer dan de helft van de jongeren ervaart vaak stress, dit wordt met name veroorzaakt door school of huiswerk.

Welke groepen jongeren scoren ongunstig? Regiocijfers laten zien dat de verschillen vooral groot zijn tussen jongens en meisjes. Meisjes ervaren vaker eenzaamheid en hebben vaker psychische klachten, suïcidegedachten en stress dan jongens. Tweedeklassers hebben vaker suïcidegedachten en stress dan vierdeklassers. Vmbo-leerlingen ervaren vaker eenzaamheid en hebben meer suïcidegedachten dan havo- en vwo-leerlingen. En havo- en vwo-leerlingen hebben vaker stress dan vmbo-leerlingen.

Mentale problemen kunnen ook tot uiting komen in externaliserend gedrag. Regiocijfers laten zien dat één op de vijf jongeren meestal/altijd erg snel boos wordt, 3% zegt te liegen, 2% zegt te vechten en 2% steelt meestal/altijd. We zien dat tweedeklassers, vmbo'ers en meisjes vaker boos worden. Stelen komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Vechten komt vaker voor bij tweedeklassers, vmbo'ers en jongens.

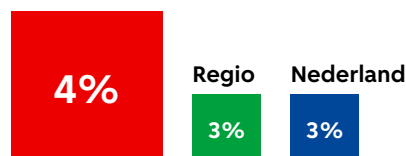
## Psychische klachten (licht, matig, ernstig)

### Ouder-Amstel



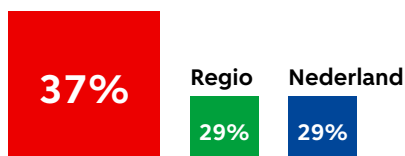
## Ernstige psychische klachten

### Ouder-Amstel



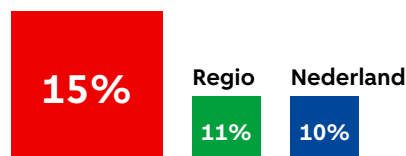
## Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

### Ouder-Amstel



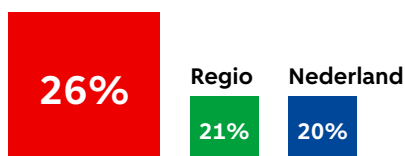
## Vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

### Ouder-Amstel



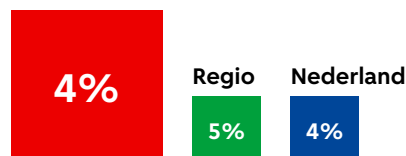
## Heeft het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

### Ouder-Amstel



## Heeft het laatste jaar (heel) vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

### Ouder-Amstel



# Mentale gezondheid

**(Zeer) vaak gestrest door één of meer factoren (zie hiernaast)**

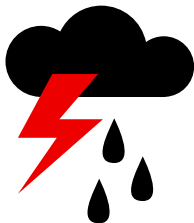
Ouder-Amstel



Regio



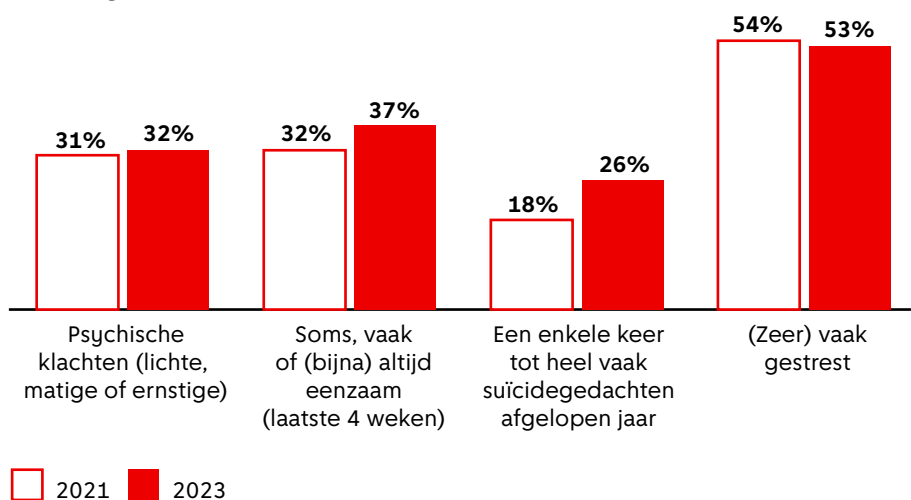
Nederland



**Jongeren uit Ouder-Amstel gestrest door:**

1. School of huiswerk
2. Alles wat diegene moet doen
3. Wat anderen van diegene vinden
4. Eigen problemen
5. Situatie thuis

## Mentale gezondheid: 2021 versus 2023



# Mentale gezondheid: beschermende factoren

## Wat zien we?

Weerbaarheid, veerkracht en omgaan met stress kunnen beschermend werken wanneer iemand iets vervelends meemaakt. Het aandeel jongeren dat voldoende weerbaar is in Ouder-Amstel is gedaald van 91% naar 82% ten opzichte van 2021. Een ruime meerderheid van de jongeren is in 2023 voldoende weerbaar en meer dan de helft herstelt snel na een moeilijke periode. Jongeren in Ouder-Amstel scoren hierop ongunstiger dan jongeren in de rest van de regio en Nederland. Ook vinden jongeren in Ouder-Amstel het moeilijker om stress te doorstaan dan jongeren in de rest van de regio. Een kleine groep jongeren kan bij niemand terecht als hij/zij ergens mee zit. Deze groep is extra kwetsbaar bij problemen.

Regiocijfers laten zien dat jongens, vierdeklassers en havo- en vwo-leerlingen vaker snel herstellen na een moeilijke periode, het minder moeilijk vinden om stress te doorstaan en vaker voldoende weerbaar zijn dan meisjes, tweedeklassers en vmbo-leerlingen. Jongens en havo- en vwo-leerlingen hebben vaker (heel) veel vertrouwen in de toekomst dan meisjes en vmbo-leerlingen. Vierdeklassers geven vaker aan bij iemand terecht te kunnen als ze ergens mee zitten dan tweedeklassers.

## Herstelt meestal snel na een moeilijke periode

Ouder-Amstel



Regio Nederland



## Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan

Ouder-Amstel



Regio Nederland



## (Heel) veel vertrouwen in de toekomst

Ouder-Amstel



Regio Nederland

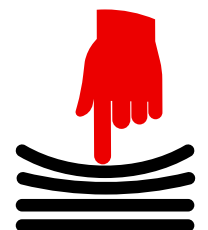


## Voldoende weerbaar

Ouder-Amstel



Regio Nederland



## Kan bij iemand terecht bij een probleem

Ouder-Amstel



Regio Nederland

96%

96%



## Jongeren uit Ouder-Amstel kunnen met een probleem terecht bij:

1. **83%** Ouders
2. **76%** Vrienden
3. **33%** Familie
4. **19%** Volwassene op school
5. **10%** Hulpverlener

# Leefstijl: sporten, bewegen en voeding

## Wat zien we?

### Sporten en bewegen

Een vijfde van de jongeren in Ouder-Amstel voldoet aan de beweegnorm. Acht op de tien jongeren sporten wekelijks bij een club of sportschool. In Ouder-Amstel geven meer jongeren aan vijf of meer dagen minstens een uur te bewegen dan gemiddeld in Nederland.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen minder vaak vijf of meer dagen per week minstens een uur bewegen dan vierdeklassers, jongens en havo- en vwo-leerlingen. Meisjes en vmbo-leerlingen voldoen ook minder vaak aan de beweegnorm en sporten minder vaak wekelijks bij een club op sportschool dan jongens en havo- en vwo-leerlingen.

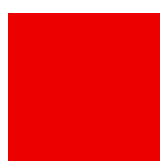
### Voeding

Ruim de helft van de jongeren in Ouder-Amstel ontbijt dagelijks (tweederde van de jongeren ontbijt minstens vijf dagen per week). Eén op de drie jongeren eet dagelijks fruit (de helft van de jongeren eet minstens vijf dagen per week fruit). En de helft van de jongeren eet dagelijks groente (driekwart eet minstens vijf dagen per week groente).<sup>1</sup>

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat vierdeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen minder vaak dagelijks ontbijten. Meisjes en vmbo-leerlingen eten ook minder vaak fruit. Het aandeel jongeren dat dagelijks groente eet, is lager onder vmbo-leerlingen. Verder drinken tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen minder vaak water.

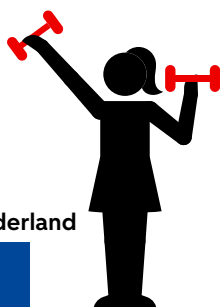
### Sport wekelijks bij een club of sportschool

Ouder-Amstel



Regio

Nederland



### Beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm)

Ouder-Amstel



Regio

Nederland

### Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

Ouder-Amstel



Regio

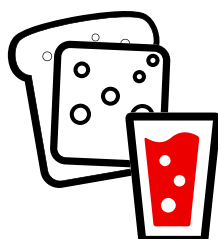
Nederland

### Ontbijt dagelijks

Ouder-Amstel



Regio



### Eet dagelijks groente

Ouder-Amstel



Regio

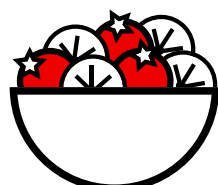


### Eet dagelijks fruit

Ouder-Amstel



Regio



### Drinkt dagelijks water

Ouder-Amstel



Regio

79%



<sup>1</sup> We hebben niet uitgevraagd hoeveel groente of fruit de jongeren dagelijks eten en kunnen dus niet weergeven of jongeren voldoen aan de richtlijn van de Gezondheidsraad: 'Eet dagelijks ten minste 200 gram groente en ten minste 200 gram fruit'.



# Leefstijl: slapen, sociale mediagebruik en gamen

## Wat zien we?

### Slapen

Slaapproblemen zien we bij één op de vijf jongeren in Ouder-Amstel. In vergelijking met de rest van de regio geven meer jongeren aan zich (bijna) elke dag slaperig of moe te voelen overdag.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat meisjes zich vaker (bijna) elke dag slaperig of moe voelen overdag en vaker aangeven niet zo goed of helemaal niet goed te slapen dan jongens.

### Sociale mediagebruik en gamen

In 2023 loopt 6% van de jongeren in Ouder-Amstel risico op problematisch gebruik van sociale media. Zij vinden het bijvoorbeeld moeilijk om met sociale media te stoppen of komen slaap tekort door het gebruik van sociale media.

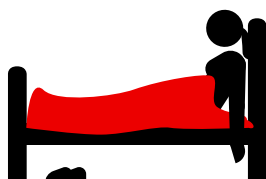
Jongeren in Ouder-Amstel scoren hierop gunstiger dan jongeren in de rest van de regio en Nederland.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat meisjes en vmbo-leerlingen een hoger risico lopen op problematisch gebruik van sociale media. Tweedeklassers, jongens en vmbo-leerlingen lopen meer risico op problematisch gamen.

Dit zijn jongeren die het bijvoorbeeld moeilijk vinden om met gamen te stoppen of slaap tekort komen door het gamen.

## Slaapt niet zo of helemaal niet goed

### Ouder-Amstel



## (Bijna) elke dag slaperig of moe overdag

### Ouder-Amstel



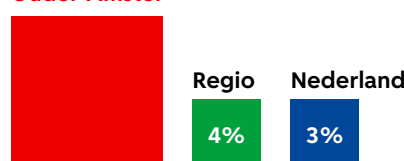
## Risico op problematisch gebruik sociale media

### Ouder-Amstel

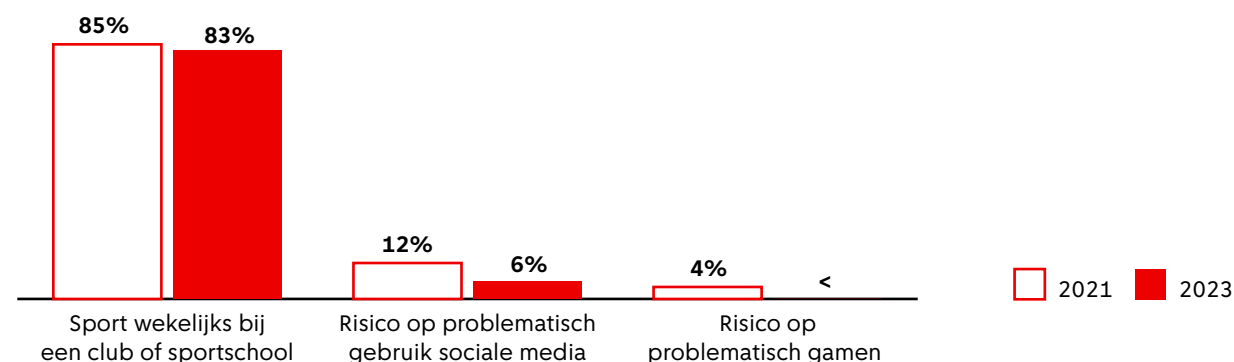


## Risico op problematisch gamen

### Ouder-Amstel



## Leefstijl: 2021 versus 2023



# Middelengebruik en gokken

## Wat zien we?

De **NIX18 campagne** van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft als doel de sociale norm 'niet roken en niet drinken onder de 18' te versterken. Ondanks deze campagne rookt één op de zestien jongeren in Ouder-Amstel wekelijks, één op de twintig gebruikt wiet of hasj en circa één op de vijf heeft alcohol gedronken in de afgelopen vier weken. Het aandeel jongeren dat de afgelopen vier weken alcohol heeft gedronken is gedaald van 30% in 2021 naar 19% in 2023. Ook het gebruik van wiet of hasj is gedaald van 12% in 2021 naar 5% in 2023. Online gokspelen worden door 4% van de jongeren in het afgelopen jaar gespeeld. Hierop scoren jongeren in Ouder-Amstel gunstiger dan jongeren in de rest van de regio.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat het middelengebruik stijgt met de leeftijd. In de tweede klas komen wekelijks roken, vaperen en wietgebruik nauwelijks voor. Vierdeklassers roken en vaperen vaker, gebruiken vaker wiet of hasj en drinken vaker alcohol dan tweedeklassers. Vmbo-leerlingen roken en vaperen vaker dan havo- en vwo-leerlingen. Jongens en vmbo-leerlingen spelen vaker online gokspelen dan meisjes en havo- en vwo-leerlingen. Daarnaast spelen ook jongens, vmbo-leerlingen en vierdeklassers vaker online gokspelen voor geld.

## Roken wekelijks

Ouder-Amstel



Regio

Nederland



## Vaperen wekelijks

Ouder-Amstel



Regio

Nederland



## Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

Ouder-Amstel



Regio

Nederland

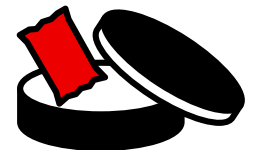


## Snusgebruik wekelijks

Ouder-Amstel



Regio



## Laatste 4 weken alcohol gedronken

Ouder-Amstel



Regio

Nederland



## Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)

Ouder-Amstel



Regio

Nederland

13%

18%



# Middelengebruik en gokken

Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld

Ouder-Amstel



Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld voor geld

Ouder-Amstel



Roken, alcohol en blowen: 2021 versus 2023



□ 2021 ■ 2023

# Sociale veiligheid

## Wat zien we?

In Ouder-Amstel wordt één op de zes jongeren gepest op school. Ruim de helft van de jongeren vindt het in 2023 normaal dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn. In 2021 was dit percentage nog zeven op de tien jongeren. Deze ongunstige daling is ook zichtbaar in de regio.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat vooral tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen aangeven dat zij gepest worden op school en/of online. Tweedeklassers, jongens en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij het normaal vinden dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn dan vierdeklassers, meisjes en havo- en vwo-leerlingen. Meisjes in klas 4 zijn twee keer zo vaak gedwongen tot een seksuele handeling dan jongens in klas 4.

## Laatste 3 maanden gepest op school

Ouder-Amstel



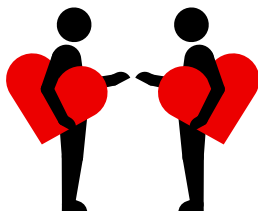
## Laatste 3 maanden online gepest

Ouder-Amstel



## Vindt het normaal dat 2 mensen van hetzelfde geslacht verliefd op elkaar zijn

Ouder-Amstel



## Wel eens gedwongen tot een seksuele handeling (alleen klas 4)

Ouder-Amstel

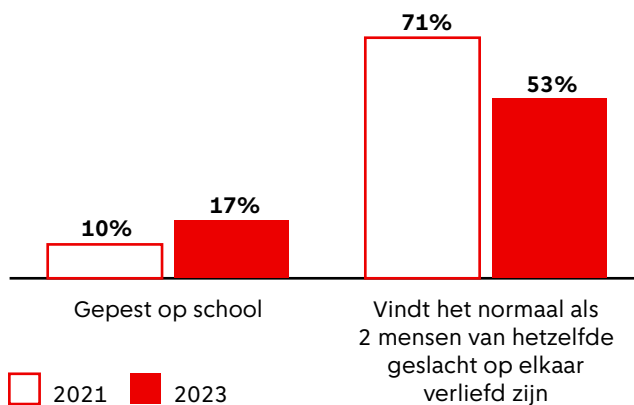


## Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat, is tegen eigen zin verspreid

Ouder-Amstel



## Sociale veiligheid: 2021 versus 2023



# School

## Wat zien we?

Eén op de zeven jongeren in Ouder-Amstel heeft de afgelopen vier weken verzuimd wegens ziekte en één op de negen heeft gespijbeld. Het percentage jongeren in Ouder-Amstel dat school (hartstikke) leuk vindt, is gedaald van 47% in 2021 naar 34% in 2023. Ook in de regio is een ongunstige daling zichtbaar. Aan de jongeren is gevraagd wat er volgens hen vaak voorkomt in of rond de school. Bijna een kwart van de jongeren geeft aan dat blowen op hun school vaak voorkomt.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat het aandeel jongeren dat verzuimt wegens ziekte groter is onder meisjes en vmbo-leerlingen. Spijbelen komt vaker voor bij jongens. Vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij school leuk vinden. Vierdeklassers rapporteren vaker dat leerlingen op hun school blowen en drugs aanbieden of verkopen. Vooral jongens geven aan dat leerlingen stelen op hun school.

## Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school wegens ziekte

Ouder-Amstel



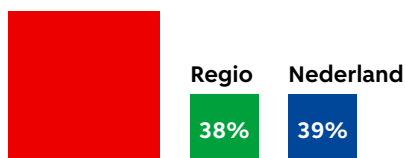
## Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijbeld

Ouder-Amstel



## Vindt school (hartstikke) leuk

Ouder-Amstel

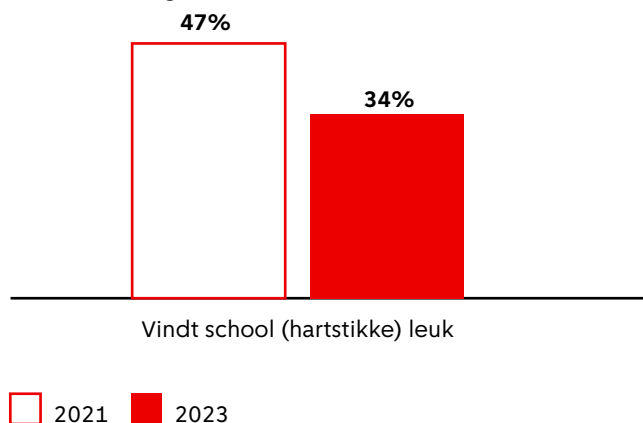


## Komt volgens jongeren vaak voor in of rondom school:

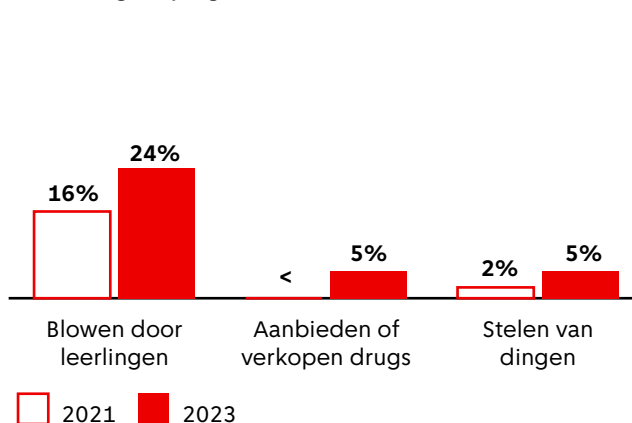
	Ouder-Amstel	Regio
1. Blowen door leerlingen	24%	22%
2. Aanbieden of verkopen drugs	5%	7%
3. Stelen van dingen	5%	5%
4. Dragen van een steekwapen	<	3%

## Schoolklimaat: 2021 versus 2023

### Schoolbeleving



### Komt volgens jongeren vaak voor in/rondom school



# Samenwerking met Gezonde School en Jeugdgezondheidszorg

Deelnemende scholen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 binnen de regio Amsterdam-Amstelland hebben een eigen schoolrapportage ontvangen over hun leerlingen die aan het onderzoek deelnamen. De **Gezonde School-adviseur** van de GGD adviseert aan de hand van deze schoolrapportages de scholen. Dit doen zij in samenwerking met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Ook lokale partners zoals Brijder, Team Sportservice (JOGG) en Qpido worden betrokken. Een school kan veel doen om aandacht te geven aan preventie of gezondheidsbevordering. Kijk **hier** voor alle thema's van de Gezonde School en wat hierin mogelijk is. Zo besteden verschillende scholen aandacht aan middelenpreventie en omgaan met stress en prestatiedruk.

De **Jeugdgezondheidszorg** (JGZ) van GGD Amsterdam volgt preventief de gezondheid en ontwikkeling van jongeren in de regio Amsterdam-Amstelland, geeft vaccinaties en ondersteunt ouders bij lichte opvoedvragen. De JGZ werkt nauw samen met andere partners in de gemeente en in de wijken. Jaarlijks biedt de JGZ op middelbare scholen leerlingen preventieve gezondheidsonderzoeken aan. Veel leerlingen vullen hiervoor de screeningsvragenlijst 'Jij en Je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven, of als er zorgen zijn van de mentor en/of ouders/verzorgers, worden leerlingen uitgenodigd voor een consult met de JGZ. De uitkomsten van de vragenlijst 'Jij en Je gezondheid' worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen, op basis waarvan scholen kunnen kiezen voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De GGD helpt de scholen hierbij. Ook bij zorgwekkend ziekteverzuim bij een leerling, kan de school de jeugdarts inschakelen. Dit gebeurt aan de hand van de **MAZL-interventie**.

## Meer informatie?

- Voor meer informatie over het onderzoek: [ggd.amsterdam.nl/onderzoek/gezondheidsmonitors/jeugd](https://ggd.amsterdam.nl/onderzoek/gezondheidsmonitors/jeugd) of neem contact op per e-mail: [gezondleven@ggd.nl](mailto:gezondleven@ggd.nl)
- Voor meer informatie over het programma Gezonde School: [ggd.amsterdam.nl/gezond-leven/gezonde-school](https://ggd.amsterdam.nl/gezond-leven/gezonde-school) of neem voor advies of overleg over interventies op scholen contact op met één van de Gezonde School Adviseurs (GSA) [gezondschool@ggd.amsterdam.nl](mailto:gezondschool@ggd.amsterdam.nl).
- Voor meer informatie over de hulp die de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD aanbiedt aan jongeren: [ggd.amsterdam.nl/jeugd/jongeren/](https://ggd.amsterdam.nl/jeugd/jongeren/)
- Voor contact met Jeugdgezondheidszorg: **Contact met Jeugdgezondheidszorg (JGZ) - GGD Amsterdam.**

## Colofon

GGD Amsterdam, januari 2025  
Afdeling Gezond Leven  
[www.ggd.amsterdam.nl](https://www.ggd.amsterdam.nl)  
Fotografie: Patrick Hesse -  
Vision Quest fotografie  
Vormgeving: Vorm de Stad