



**GGD
Amsterdam**



Gezondheid en welbevinden jongeren in Diemen

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Hoe gaat het met jongeren in Diemen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in 2023? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Hoe staat het met middelengebruik en leefstijl? En zijn de cijfers veranderd ten opzichte van de vorige meting in 2021 tijdens de coronaperiode? U kunt het lezen in deze factsheet.

Wat valt op?

De mentale gezondheid van jongeren in Diemen is in 2023 niet veranderd in vergelijking met 2021, tijdens de coronaperiode. Gunstig: jongeren in Diemen vaper minder en gebruiken minder alcohol dan jongeren elders in Nederland. Slaapproblemen, risico op problematisch gebruik van sociale media en ongewenste sexting komen in Diemen juist vaker voor dan in de rest van de regio. Een ongunstige ontwikkeling in 2023 ten opzichte van 2021: minder jongeren geven aan het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn.

Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk

In Diemen ervaart 74% van de jongeren hun gezondheid als (zeer) goed. Dit is lager dan in de rest van de regio en in Nederland. Ruim driekwart van de jongeren voelt zich (zeer) gelukkig.

Mentale gezondheid

Ongeveer een kwart van de Diemense jongeren heeft psychische klachten, van wie een kleine groep ernstige klachten. Eén op de vijf jongeren had in het afgelopen jaar suïcidegedachten. Ruim de helft van de jongeren ervaart (zeer) vaak stress, één op de tien is vaak of (bijna) altijd eenzaam. Weerbaarheid en veerkracht kunnen beschermend werken wanneer iemand iets vervelends meemaakt. Een ruime meerderheid van de Diemense jongeren is in 2023 voldoende weerbaar en tweederde herstelt snel na een moeilijke periode. Regiocijfers laten zien dat meisjes op vrijwel alle gemeten kenmerken van mentale gezondheid ongunstiger scoren dan jongens.

Leefstijl

De monitor laat zien dat vijf op de zes jongeren niet voldoet aan de richtlijn voor voldoende beweging. Wel sport driekwart in Diemen wekelijks bij een club of sportschool, in de rest van de regio is dat hoger. Slechts drie op de tien jongeren eten dagelijks fruit en vier op de tien jongeren eten dagelijks groente. Het percentage jongeren dat dagelijks water drinkt, is in Diemen lager dan in de rest van de regio. Slaapproblemen zien we in Diemen bij één op de vier jongeren, dat is ongunstiger dan in de rest van de regio. In Diemen lopen meer jongeren risico op problematisch gebruik van sociale media dan jongeren in de rest van de regio.

Middelengebruik en gokken

Het wekelijks roken is niet gestegen in Diemen tussen 2021 en 2023, terwijl in de regio en Nederland wel een stijging zichtbaar is. Jongeren in Diemen vaper minder vaak en drinken minder alcohol dan jongeren elders in Nederland. Online gokspelen worden door één op de zeven jongeren gespeeld en door één op de zestien jongeren voor geld.

Sociale veiligheid

Eén op de acht Diemense jongeren wordt in 2023 gepest op school. Vergeleken met 2021 geven minder jongeren in 2023 aan het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn. De acceptatie van homoverliefdheid is lager in Diemen dan in de rest van de regio. Jongeren in Diemen maken vaker mee dat een naaktfoto of seksfilmpje waar ze zelf op staan tegen hun eigen zin is verspreid dan jongeren in de rest van de regio en Nederland.

School

Eén op zeven Diemense jongeren verzuimde in de afgelopen 4 weken school wegens ziekte en één op de vijf jongeren spijbelde. Vier op de tien jongeren vindt school (hartstikke) leuk.

Meer cijfers?

- Op onze site **Gezondheid in Beeld** vindt u meer cijfers over dit onderzoek.
- Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: **website RIVM**.

Over het onderzoek

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Dit is een grootschalig onderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Het onderzoek werd in opdracht van gemeenten uitgevoerd samen met alle GGD'en, GGD GHOR Nederland en het RIVM.

De resultaten van 2023 worden vergeleken met de vorige meting: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit was een extra meting om de impact van de coronapandemie op de gezondheid en het welbevinden van jongeren te volgen. De vragenlijst werd in het najaar 2021 midden in de coronacrisis afgenomen waarbij maatregelen golden, zoals thuisblijven bij klachten, mondkapjes en afstand houden.

Wie deden er mee?

Voor het onderzoek zijn digitale vragenlijsten afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 41 scholen in de regio Amsterdam-Amstelland, waaronder alle scholen in Amstelland.¹ In klas 2 zijn de meeste leerlingen 13 of 14 jaar en in klas 4 zijn ze 15 of 16 jaar. In de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) vulden 2.724 jongeren de vragenlijsten in.

In Diemen deden 225 jongeren mee; dat is circa twee vijfde van alle leerlingen in Diemen in klas 2 en 4. Door de gegevens te wegen naar gender, leerjaar en in klas 4 ook naar onderwijsniveau zijn de resultaten representatief voor de populatie.

Onze werkwijze

De resultaten tussen groepen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat om verschillen tussen jongens en meisjes, naar leerjaar, onderwijsniveau, tussen de gemeente Diemen en de rest van de regio of Nederland.² Indien mogelijk worden de cijfers van 2023 vergeleken met die van 2021. Door het kleine aantal respondenten in Diemen, zijn de verschillen naar gender, leerjaar en onderwijsniveau op regionaal niveau weergegeven. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tekst worden alleen significante verschillen benoemd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van honderd respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van vijf respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven. In plaats van een cijfer staat er een kleiner-dan-teken (<).

Achtergrondkenmerken respondenten en onderzoekspopulatie

	Diemen		Regio		Nederland	
	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie
Totaal aantal jongeren	225	580	2.724	4.760	188.421	384.004
Jongens	55%	51%	52%	52%	50%	50%
Meisjes	44%	49%	47%	48%	49%	50%
Anders ³	<	–	1%	–	1%	–
Klas 2	49%	50%	47%	49%	53%	49%
Klas 4	51%	50%	53%	51%	47%	51%
Vmbo ⁴	43%	38%	28%	32%	47%	54%
Havo/vwo	57%	62%	72%	68%	53%	46%

1 Leerlingen op scholen in andere GGD regio's die wonen in de regio Amstelland zijn toegevoegd aan het onderzoeksbestand.

3 De data over de populatie bevat alleen gegevens over 'jongen' en 'meisje' en niet over 'anders dan een jongen of een meisje'.

4 De uitsplitsing naar onderwijsniveau is weergegeven voor klas 4. Voor klas 2 is geen weging naar onderwijsniveau mogelijk.

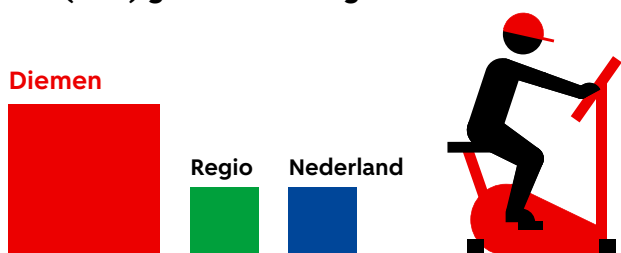
Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk

Wat zien we?

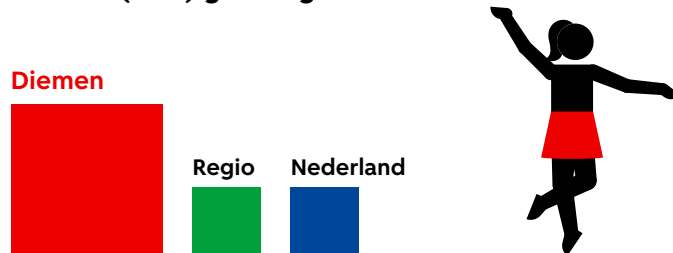
In Diemen ervaart 74% van de jongeren hun gezondheid als (zeer) goed. Dit percentage is lager dan in de rest van de regio en Nederland. Ruim driekwart van de jongeren voelt zich meestal (zeer) gelukkig.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat meisjes en vmbo-leerlingen hun eigen gezondheid minder vaak als (zeer) goed ervaren. Tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen.

Een (zeer) goede ervaren gezondheid

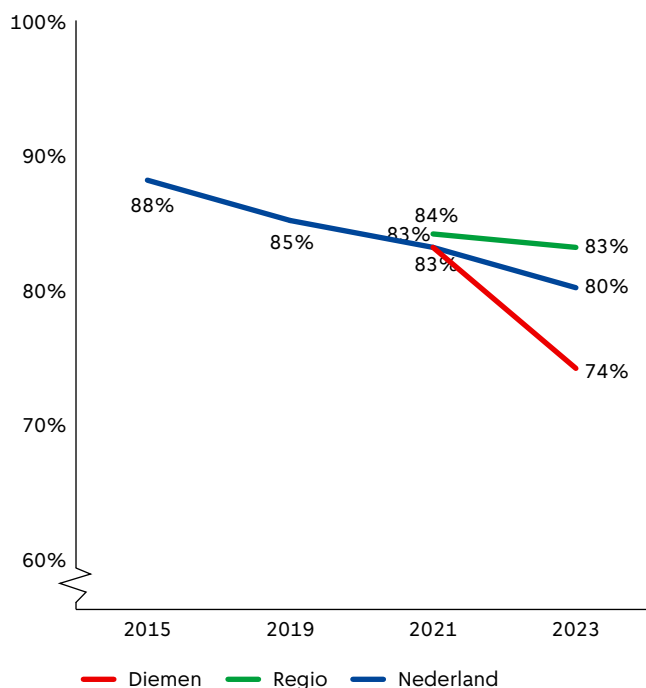


Meestal (zeer) gelukkig

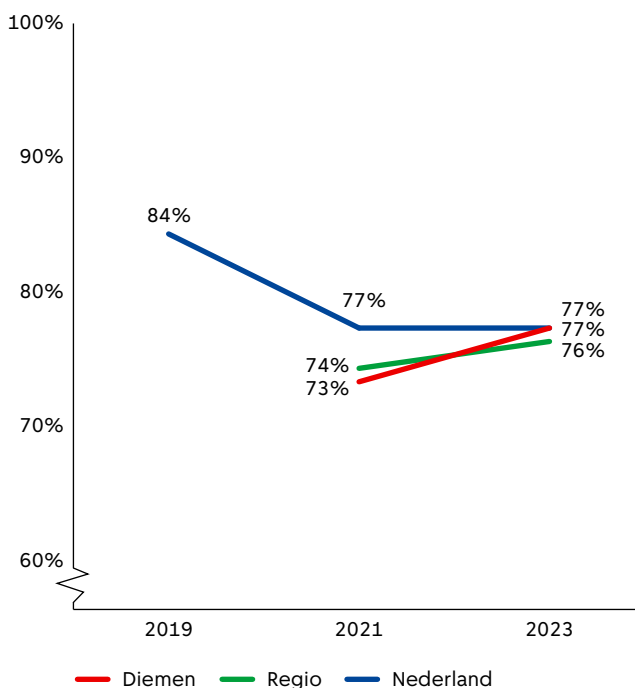


Ervaren gezondheid en geluk: trend tussen 2015 en 2023

Een (zeer) goede ervaren gezondheid



Meestal (zeer) gelukkig



Mentale gezondheid

Wat zien we?

De mentale gezondheid is niet verbeterd sinds 2021. Ongeveer een kwart van de Diemense jongeren heeft psychische klachten en een kleine groep heeft ernstige klachten. Ruim één op de tien Diemense jongeren is vaak of (bijna) altijd eenzaam en één op de vijf jongeren heeft in het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten gehad. Meer dan de helft van de Diemense jongeren ervaart vaak stress, dit wordt met name veroorzaakt door school of huiswerk.

Welke groepen jongeren scoren ongunstig? Regiocijfers laten zien dat de verschillen vooral groot zijn tussen jongens en meisjes. Meisjes ervaren vaker eenzaamheid en hebben vaker psychische klachten, suïcidegedachten en stress dan jongens. Tweedeklassers hebben vaker suïcidegedachten en stress dan vierdeklassers. Vmbo-leerlingen ervaren vaker eenzaamheid en hebben vaker suïcidegedachten dan havo- en vwo-leerlingen. En havo- en vwo-leerlingen hebben vaker stress dan vmbo-leerlingen.

Mentale problemen kunnen ook tot uiting komen in externaliserend gedrag. Regiocijfers laten zien dat één op de vijf jongeren meestal/altijd erg snel boos wordt, 3% zegt te liegen, 2% zegt te vechten en 2% steelt meestal/altijd. We zien dat tweedeklassers, vmbo'ers en meisjes vaker boos worden. Stelen komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Vechten komt vaker voor bij tweedeklassers, vmbo'ers en jongens.

Psychische klachten (licht, matig, ernstig)

Diemen



Ernstige psychische klachten

Diemen



Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

Diemen



Vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

Diemen



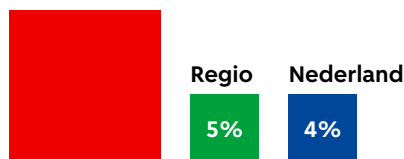
Heeft het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

Diemen



Heeft het laatste jaar (heel) vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

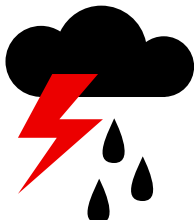
Diemen



Mentale gezondheid

(Zeer) vaak gestrest door één of meer factoren (zie hiernaast)

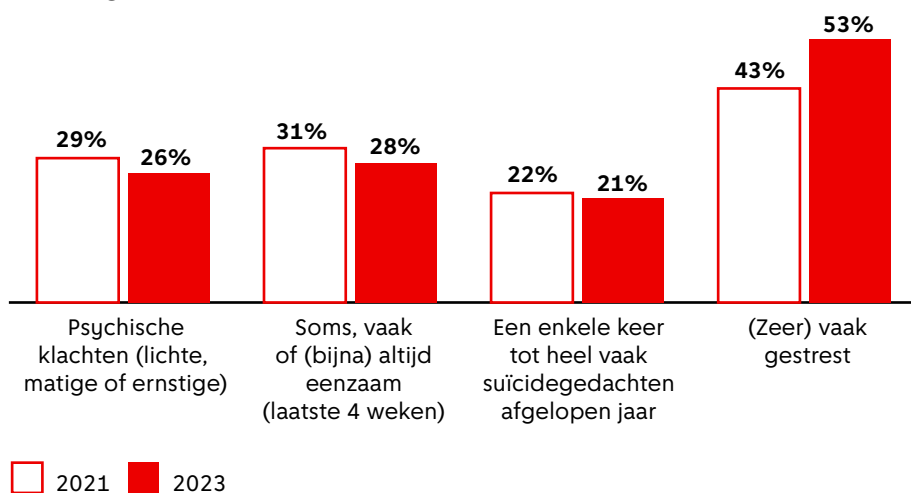
Diemen



Diemense jongeren gestrest door:

1. School of huiswerk
2. Alles wat diegene moet doen
3. Wat anderen van diegene vinden
4. Eigen problemen
5. Situatie thuis

Mentale gezondheid: 2021 versus 2023



Mentale gezondheid: beschermende factoren

Wat zien we?

Weerbaarheid en veerkracht kunnen beschermend werken wanneer iemand iets vervelends meemaakt. Een ruime meerderheid van de Diemense jongeren is in 2023 voldoende weerbaar en tweederde herstelt snel na een moeilijke periode. Zes op de tien jongeren hebben (heel) veel vertrouwen in de toekomst. Eén op de veertien jongeren kan bij niemand terecht als hij/zij ergens mee zit. Deze groep is extra kwetsbaar bij problemen.

Regiocijfers laten zien dat jongens, vierdeklassers en havo- en vwo-leerlingen vaker snel herstellen na een moeilijke periode, het minder moeilijk vinden om stress te doorstaan en vaker voldoende weerbaar zijn. Jongens en havo- en vwo-leerlingen hebben vaker (heel) veel vertrouwen in de toekomst. Vierdeklassers geven vaker aan bij iemand terecht te kunnen als ze ergens mee zitten.

Herstelt meestal snel na een moeilijke periode



Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan



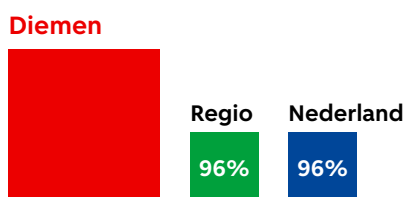
(Heel) veel vertrouwen in de toekomst



Voldoende weerbaar



Kan bij iemand terecht bij een probleem



Diemense jongeren kunnen met een probleem terecht bij:

1. **79%** Ouders
2. **60%** Vrienden
3. **35%** Familie
4. **18%** Volwassene op school
5. **8%** Hulpverlener

Leefstijl: sporten, bewegen en voeding

Wat zien we?

Sporten en bewegen

Drie op de vier jongeren in Diemen sporten wekelijks bij een club of sportschool. Dat is minder vaak dan in de rest van de regio. Circa één op de zes jongeren voldoet aan de beweegnorm. Ten opzichte van 2021 zien we geen verandering in het beweeg- en sportgedrag van Diemense jongeren.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen minder vaak vijf of meer dagen per week minstens een uur bewegen. Meisjes en vmbo-leerlingen voldoen ook minder vaak aan de beweegnorm en sporten minder vaak wekelijks bij een club op sportschool.

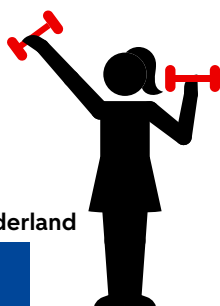
Voeding

Drie op de tien jongeren eten dagelijks fruit in Diemen (de helft van de jongeren eet minstens vijf dagen per week fruit).¹ Vier op de tien jongeren eten dagelijks groente (ruim tweederde eet minstens vijf dagen per week groente). De helft van de jongeren geeft aan dagelijks te ontbijten (zes op de tien ontbijt minstens vijf dagen per week). Het percentage jongeren dat dagelijks water drinkt, is in Diemen lager dan in de rest van de regio.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat vierdeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen minder vaak dagelijks ontbijten. Meisjes en vmbo-leerlingen eten ook minder vaak fruit. Het aandeel jongeren dat dagelijks groente eet, is lager onder vmbo-leerlingen. Verder drinken tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen minder vaak water.

Sport wekelijks bij een club of sportschool

Diemen



Beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm)

Diemen



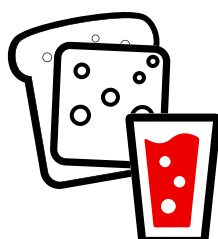
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

Diemen



Ontbijt dagelijks

Diemen



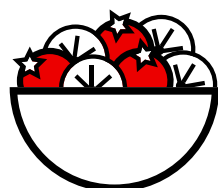
Eet dagelijks groente

Diemen



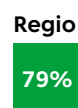
Eet dagelijks fruit

Diemen



Drinkt dagelijks water

Diemen



¹ We hebben niet uitgevraagd hoeveel groente of fruit de jongeren dagelijks eten en kunnen dus niet weergeven of jongeren voldoen aan de richtlijn van de Gezondheidsraad: 'Eet dagelijks ten minste 200 gram groente en ten minste 200 gram fruit'.

Leefstijl: slapen, sociale mediagebruik en gamen

Wat zien we?

Slapen

Eén op de vier jongeren in Diemen heeft slaapproblemen. Dat is meer dan in de rest van de regio.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat meisjes zich vaker (bijna) elke dag slaperig of moe voelen overdag en vaker aangeven niet zo goed of helemaal niet goed te slapen dan jongens.

Sociale mediagebruik en gamen

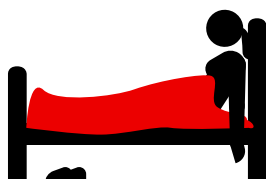
Ruim één op de zes jongeren uit Diemen loopt risico op problematisch gebruik van sociale media. Dit zijn jongeren die het bijvoorbeeld moeilijk vinden om met sociale media te stoppen of slaap tekort komen door het gebruik van sociale media. Op dit gebied scoren jongeren uit Diemen ongunstiger dan jongeren in de rest van de regio.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat meisjes en vmbo-leerlingen een hoger risico lopen op problematisch gebruik van sociale media. Tweedeklassers, jongens en vmbo-leerlingen lopen meer risico op problematisch gamen.

Dit zijn jongeren die het bijvoorbeeld moeilijk vinden om met gamen te stoppen of slaap tekort komen door het gamen.

Slaapt niet zo of helemaal niet goed

Diemen



(Bijna) elke dag slaperig of moe overdag

Diemen



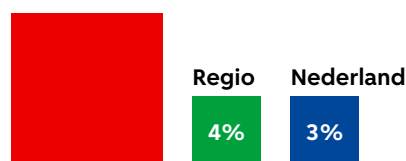
Risico op problematisch gebruik sociale media

Diemen

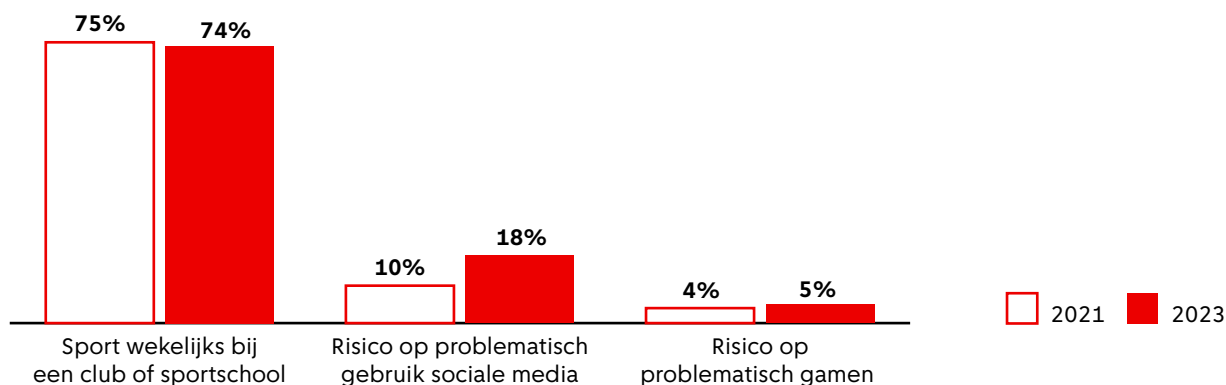


Risico op problematisch gamen

Diemen



Leefstijl: 2021 versus 2023



Middelengebruik en gokken

Wat zien we?

De **NIX18 campagne** van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft als doel de sociale norm 'niet roken en niet drinken onder de 18' te versterken. Ondanks deze campagne rookt één op de twintig en vapet één op de dertig jongeren in Diemen wekelijks, één op de zestien gebruikt wiet of hasj en één op de vijf heeft alcohol gedronken in de afgelopen vier weken. Wekelijks roken is vergelijkbaar met 2021. Landelijk zagen we een toename van 4% in 2021 naar 6% in 2023; regionaal respectievelijk van 3% naar 5%. Eén op de zeven jongeren gokte in het afgelopen jaar online en één op de zestien jongeren gokte online voor geld. Jongeren in Diemen vaperen minder wekelijks, gebruiken minder alcohol en doen minder vaak aan binge drinken dan jongeren elders in Nederland.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat het middelengebruik stijgt met de leeftijd. In de tweede klas komen wekelijks roken, vaperen en wietgebruik nauwelijks voor. Vierdeklassers roken en vaperen vaker, gebruiken vaker wiet of hasj en drinken vaker alcohol dan tweedeklassers. Vmbo-leerlingen roken en vaperen vaker dan havo- en vwo-leerlingen. Jongens en vmbo-leerlingen spelen vaker online gokspelen. Daarnaast spelen vierdeklassers, jongens en vmbo-leerlingen vaker online gokspelen voor geld.

Roken wekelijks

Diemen



Vapen wekelijks

Diemen



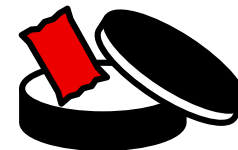
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

Diemen



Snusgebruik wekelijks

Diemen



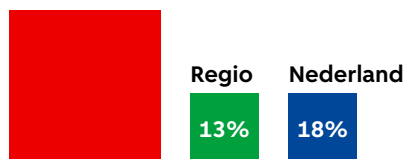
Laatste 4 weken alcohol gedronken

Diemen



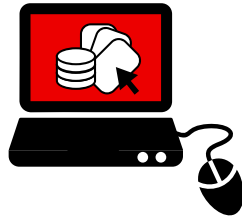
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)

Diemen

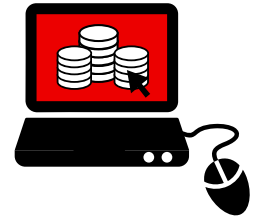


Middelengebruik en gokken

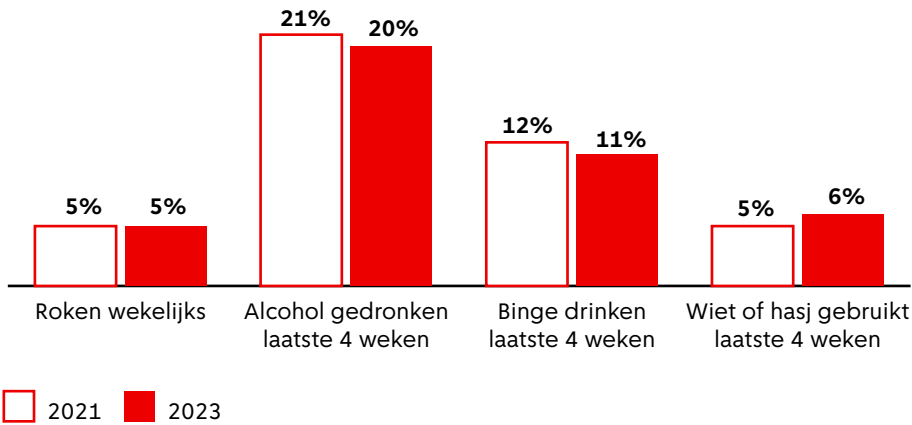
Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld



Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld voor geld



Roken, alcohol en blowen: 2021 versus 2023



Sociale veiligheid

Wat zien we?

In Diemen wordt één op de acht jongeren gepest op school. Van de jongeren vindt 38% het in 2023 normaal dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn. In 2021 was dit percentage nog 67%. In de regio is een daling te zien van 70% naar 47%. De acceptatie van homoverliefdheid is in Diemen lager dan in de rest van de regio. In vergelijking met de rest van de regio en Nederland geeft een hoger percentage van de jongeren in Diemen aan dat er een naaktfoto of seksfilmpje waar ze zelf op staan tegen hun zin is verspreid.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat vooral tweedeklassers, meisjes en vmbo-leerlingen aangeven dat zij gepest worden op school en/of online. Tweedeklassers, jongens en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij het normaal vinden dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn dan vierdeklassers, meisjes en havo- en vwo-leerlingen. Meisjes in klas 4 zijn twee keer zo vaak gedwongen tot een seksuele handeling dan jongens in klas 4.

Laatste 3 maanden gepest op school

Diemen



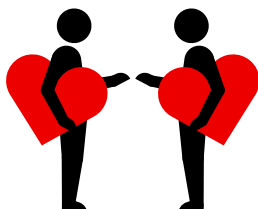
Laatste 3 maanden online gepest

Diemen



Vindt het normaal dat 2 mensen van hetzelfde geslacht verliefd op elkaar zijn

Diemen



Wel eens gedwongen tot een seksuele handeling (alleen klas 4)

Diemen

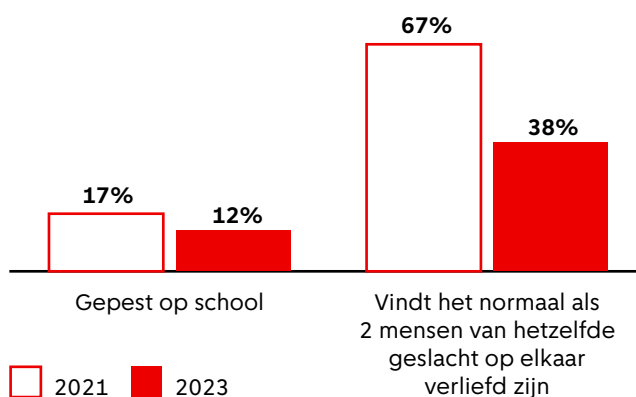


Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat, is tegen eigen zin verspreid

Diemen



Sociale veiligheid: 2021 versus 2023



School

Wat zien we?

Eén op de zeven jongeren in Diemen heeft de afgelopen vier weken verzuimd wegens ziekte en circa één op de vijf jongeren heeft gespijbeld. Vier op de tien jongeren vinden school (hartstikke) leuk. Aan de jongeren is gevraagd wat er volgens hen vaak voorkomt in of rond de school. Eén op de vijf jongeren geeft aan dat blowen op hun school vaak voorkomt.

Wat zijn de risicogroepen? Regiocijfers laten zien dat het aandeel jongeren dat verzuimt wegens ziekte groter is onder meisjes en vmbo-leerlingen. Spijbelen komt vaker voor bij jongens. Vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij school leuk vinden. Vierdeklassers rapporteren vaker dat leerlingen op hun school blowen en drugs aanbieden of verkopen. Vooral jongens geven aan dat leerlingen stelen op hun school.

Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school wegens ziekte

Diemen



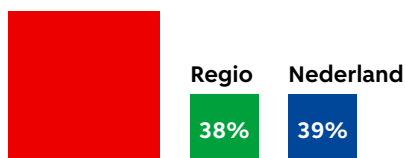
Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijbeld

Diemen



Vindt school (hartstikke) leuk

Diemen

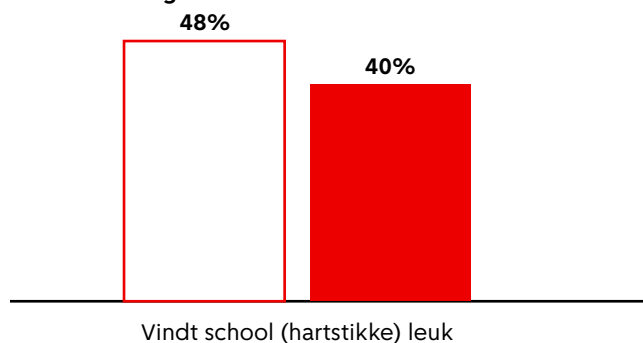


Komt volgens jongeren vaak voor in of rondom school:

	Diemen	Regio
1. Blowen door leerlingen	20%	22%
2. Aanbieden of verkopen drugs	8%	7%
3. Stelen van dingen	8%	5%
4. Dragen van een steekwapen	5%	3%

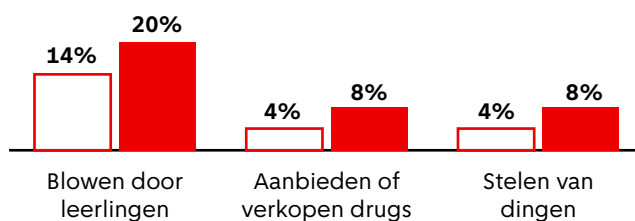
Schoolklimaat: 2021 versus 2023

Schoolbeleving



2021 2023

Komt volgens jongeren vaak voor in/rondom school



2021 2023

Samenwerking met Gezonde School en Jeugdgezondheidszorg

Deelnemende scholen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 binnen de regio Amsterdam-Amstelland hebben een eigen schoolrapportage ontvangen over hun leerlingen die aan het onderzoek deelnamen. De **Gezonde School-adviseur** van de GGD adviseert aan de hand van deze schoolrapportages de scholen. Dit doen zij in samenwerking met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Ook lokale partners zoals Brijder, Team Sportservice (JOGG) en Qpido worden betrokken. Een school kan veel doen om aandacht te geven aan preventie of gezondheidsbevordering. Kijk **hier** voor alle thema's van de Gezonde School en wat hierin mogelijk is. Zo besteden verschillende scholen aandacht aan middelenpreventie en omgaan met stress en prestatiedruk.

De **Jeugdgezondheidszorg (JGZ)** van GGD Amsterdam volgt preventief de gezondheid en ontwikkeling van jongeren in de regio Amsterdam-Amstelland, geeft vaccinaties en ondersteunt ouders bij lichte opvoedvragen. De JGZ werkt nauw samen met andere partners in de gemeente en in de wijken. Jaarlijks biedt de JGZ op middelbare scholen leerlingen preventieve gezondheidsonderzoeken aan. Veel leerlingen vullen hiervoor de screeningsvragenlijst 'Jij en Je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven, of als er zorgen zijn van de mentor en/of ouders/verzorgers, worden leerlingen uitgenodigd voor een consult met de JGZ. De uitkomsten van de vragenlijst 'Jij en Je gezondheid' worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen, op basis waarvan scholen kunnen kiezen voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De GGD helpt de scholen hierbij. Ook bij zorgwekkend ziekteverzuim bij een leerling, kan de school de jeugdarts inschakelen. Dit gebeurt aan de hand van de **MAZL-interventie**.

Meer informatie?

- Voor meer informatie over het onderzoek: ggd.amsterdam.nl/onderzoek/gezondheidsmonitors/jeugd of neem contact op per e-mail: gezondleven@ggd.nl
- Voor meer informatie over het programma Gezonde School: ggd.amsterdam.nl/gezond-leven/gezonde-school of neem voor advies of overleg over interventies op scholen contact op met één van de Gezonde School Adviseurs (GSA) gezondschool@ggd.amsterdam.nl.
- Voor meer informatie, tips en hulp die 'Thrive Amsterdam Mentaal Gezond' aanbiedt aan jongeren uit Amsterdam en Diemen: **Thrive Amsterdam**
- Voor contact met Jeugdgezondheidszorg: **Contact met Jeugdgezondheidszorg (JGZ) - GGD Amsterdam.**

Colofon

GGD Amsterdam, januari 2025
Afdeling Gezond Leven
www.ggd.amsterdam.nl
Fotografie: Gemeente Diemen
Vormgeving: Vorm de Stad