



**GGD**  
**Amsterdam**

Gemeente  Amstelveen



# Gezondheid en welbevinden jongeren in Amstelveen

## Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Hoe gaat het met jongeren in Amstelveen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in 2023? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Hoe staat het met middelengebruik en leefstijl? En zijn de cijfers veranderd ten opzichte van de vorige meting in 2021 tijdens de coronaperiode? U kunt het lezen in deze factsheet.

# Wat valt op?

Amstelveense jongeren scoren in 2023 op vrijwel alle thema's gunstiger dan jongeren elders in Nederland en/of in de rest van de regio Amstelland. De mentale gezondheid van jongeren is in 2023 beter dan in 2021, tijdens de coronaperiode. Andere gunstige ontwikkelingen in 2023 ten opzichte van 2021 zijn: meer jongeren voelen zich meestal gelukkig, meer jongeren sporten bij een club of sportschool en het alcoholgebruik is gedaald. Er zijn ook ongunstige ontwikkelingen. Problematisch gebruik van sociale media komt in 2023 vaker voor dan in 2021, net als pesten op school. Ook zijn er minder jongeren die aangeven het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn.

**Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk**  
Amstelveense jongeren ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan jongeren in de rest van de regio en in Nederland. Het aandeel Amstelveense jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt, steeg van 72% in 2021 naar 76% in 2023.

## Mentale gezondheid

Het aandeel Amstelveense jongeren met psychische klachten, eenzaamheid en stress is gedaald. In Amstelveen komen deze problemen minder vaak voor dan gemiddeld in Nederland. Circa één op de twee jongeren ervaart vaak stress. Eén op de vijf jongeren heeft het afgelopen jaar suïcidegedachten gehad. Factoren als veerkracht, weerbaarheid, omgaan met stress en vertrouwen in de toekomst beschermen tegen mentale problemen. Jongeren in Amstelveen scoren gunstiger op deze beschermende factoren dan elders in de regio en Nederland. Het aandeel jongeren dat vertrouwen heeft in de eigen toekomst is in 2023 hoger dan in 2021. Meisjes scoren op vrijwel alle gemeten kenmerken van mentale gezondheid ongunstiger dan jongens.

## Leefstijl

Circa één op de zes Amstelveense jongeren voldoet aan de beweegnorm. Het aandeel jongeren dat wekelijks sport bij een club of sportschool is gestegen van 82% in 2021 naar 85% in 2023. Op het gebied van sporten en bewegen scoort Amstelveen gunstiger dan in de rest van de regio en Nederland. Ook de voedingsgewoonten van Amstelveense jongeren zijn gunstiger dan in de rest van de regio, maar slechts één op de drie jongeren eet dagelijks fruit en de helft van de jongeren eet dagelijks groente. Slaapproblemen zien we ongeveer bij één op de zes jongeren in Amstelveen. Ongunstig: meer jongeren lopen risico op problematisch gebruik van sociale media, het cijfer steeg tussen 2021 en 2023 van 9% naar 12%.

## Middelengebruik en gokken

Jongeren in Amstelveen roken en vaperen minder vaak dan jongeren in de rest van de regio en Nederland. Wekelijks roken is in 2023 vergelijkbaar met 2021, terwijl in de regio en in Nederland wel een stijging zichtbaar is. Het aandeel jongeren dat alcohol drinkt in Amstelveen is gedaald van 21% in 2021 naar 18% in 2023. Ook het binge drinken daalde tussen 2021 en 2023 van 14% naar 11%. Het alcoholgebruik onder Amstelveense jongeren is lager dan landelijk en ook iets lager dan in de rest van de regio. Eén op de elf jongeren heeft het afgelopen jaar online gegokt.

## Sociale veiligheid

Het cijfer voor pesten op school steeg van 9% in 2021 naar 13% in 2023. Ondanks de stijging, geven Amstelveense jongeren in 2023 minder vaak aan gepest te worden op school en/of online dan jongeren in de rest van de regio en Nederland. Vergeleken met 2021 geven minder Amstelveense jongeren aan het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn.

## School

Van de jongeren heeft 16% de afgelopen vier weken drie of meer dagen verzuimd wegens ziekte. Dit is lager dan jongeren in de rest van Nederland. In vergelijking met de rest van de regio vindt een groter percentage van de Amstelveense jongeren school (hartstikke) leuk (41%).

### Meer cijfers?

- Op onze site **Gezondheid in Beeld** en in het tabellenboek vindt u meer cijfers en uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken (leerjaar, gender, onderwijsniveau, gezinssamenstelling en herkomst) over dit onderzoek.
- Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: **website RIVM**.

# Over het onderzoek

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Dit is een groot-schalig onderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Het onderzoek werd in opdracht van gemeenten uitgevoerd samen met alle GGD'en, GGD GHOR Nederland en het RIVM.

De resultaten van 2023 worden vergeleken met de vorige meting: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit was een extra meting om de impact van de coronapandemie op de gezondheid en het welbevinden van jongeren te volgen. De vragenlijst werd in het najaar 2021 midden in de coronacrisis afgenomen waarbij maatregelen golden, zoals thuisblijven bij klachten, mondkapjes en afstand houden.

## Wie deden er mee?

Voor het onderzoek zijn digitale vragenlijsten afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 41 scholen in de regio Amsterdam-Amstelland, waaronder alle scholen in Amstelland.<sup>1</sup> In klas 2 zijn de meeste leerlingen 13 of 14 jaar en in klas 4 zijn ze 15 of 16 jaar. In de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) vulden 2.724 jongeren de vragenlijsten in.

In Amstelveen deden 1.404 jongeren mee; dat is circa twee derde van alle leerlingen in Amstelveen in klas 2 en 4. In de respondentengroep is 1% 'anders dan een jongen of meisje'. De laatste categorie is niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar jongens en meisjes. Door de gegevens te wegen naar gender, leerjaar en in klas 4 naar onderwijsniveau zijn de resultaten representatief voor de populatie.

## Onze werkwijze

De resultaten tussen groepen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat om verschillen tussen jongens en meisjes, naar leerjaar, onderwijsniveau, tussen de gemeente Amstelveen en de rest van de regio of Nederland.<sup>2</sup> Indien mogelijk worden de cijfers van 2023 vergeleken met die van 2021. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ( $p < 0,05$ ). In de tekst worden alleen significante verschillen benoemd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van honderd respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van vijf respondenten per antwoord. Indien de aantallen lager zijn, worden de cijfers niet weergegeven. In plaats van een cijfer staat er een kleiner-dan-teken (<).

## Achtergrondkenmerken respondenten en onderzoekspopulatie

	Amstelveen		Regio		Nederland	
	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie
Totaal aantal jongeren	1.404	2.160	2.724	4.760	188.421	384.004
Jongens	53%	52%	52%	52%	50%	50%
Meisjes	45%	48%	47%	48%	49%	50%
Anders <sup>3</sup>	1%	–	1%	–	1%	–
Klas 2	51%	50%	47%	49%	53%	49%
Klas 4	49%	50%	53%	51%	47%	51%
Vmbo <sup>4</sup>	23%	24%	28%	32%	47%	54%
Havo/vwo	77%	76%	72%	68%	53%	46%

1 Leerlingen op scholen in andere GGD regio's die wonen in de regio Amstelland zijn toegevoegd aan het onderzoeksbestand.

2 Met statistische toetsen worden de resultaten van Amstelveen vergeleken met de andere vier regiogemeenten samen. In de factsheet worden de resultaten voor de hele regio gepresenteerd.

3 De data over de populatie bevat alleen gegevens over 'jongen' en 'meisje' en niet over 'anders dan een jongen of een meisje'.

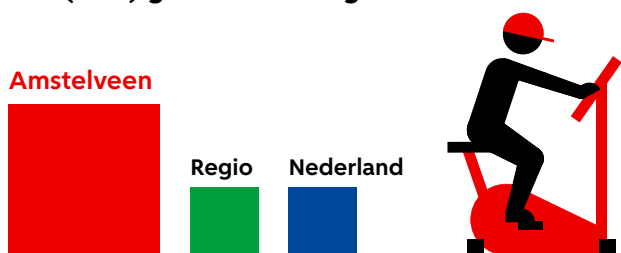
4 De uitsplitsing naar onderwijsniveau is weergegeven voor klas 4. Voor klas 2 is geen weging naar onderwijsniveau mogelijk.

# Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk

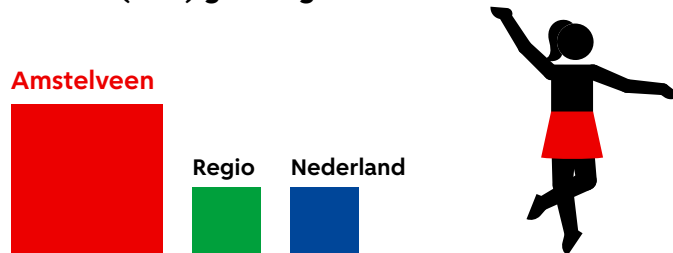
## Wat zien we?

Een ruime meerderheid van de Amstelveense jongeren (85%) ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Het cijfer is gunstiger dan in de rest van de regio en in Nederland. Bovendien zien we in Amstelveen geen daling van het cijfer, zoals landelijk. Het aandeel Amstelveense jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt, is gestegen van 72% in 2021 naar 76% in 2023. Wat zijn de risicogroepen? Meisjes ervaren de eigen gezondheid minder vaak als (zeer) goed dan jongens en vmbo-leerlingen minder vaak dan havo- en vwo-leerlingen. Meisjes, tweedeklassers en vmbo-leerlingen voelen zich minder vaak (zeer) gelukkig dan jongens, vierdeklassers en havo- en vwo-leerlingen.

## Een (zeer) goede ervaren gezondheid

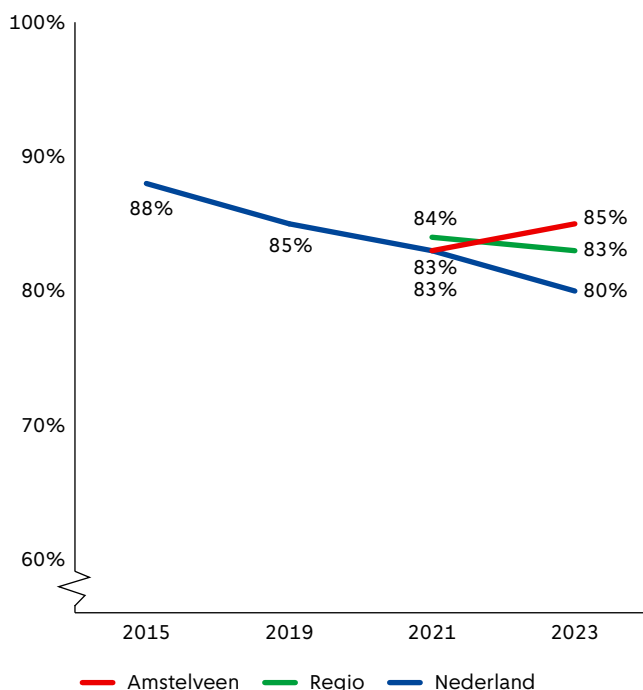


## Meestal (zeer) gelukkig

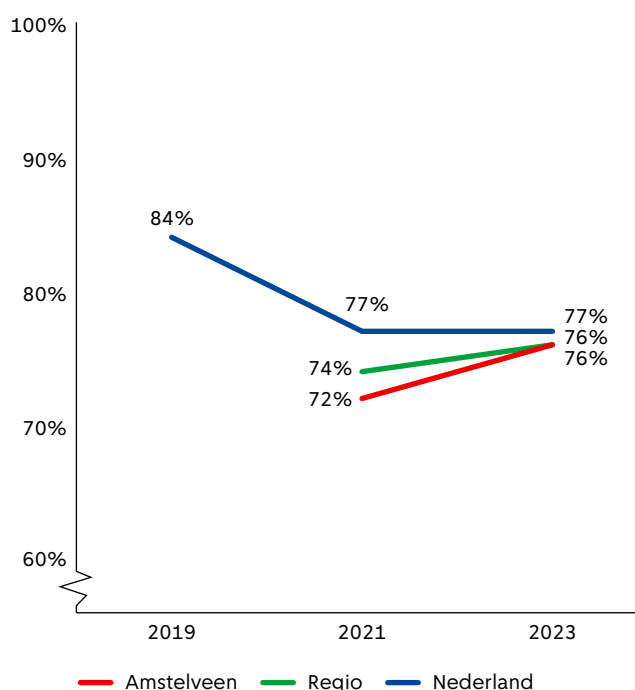


## Ervaren gezondheid en geluk: trend tussen 2015 en 2023

### Een (zeer) goede ervaren gezondheid



### Meestal (zeer) gelukkig



# Mentale gezondheid

## Wat zien we?

In 2023 ervaren minder Amstelveense jongeren psychische klachten, eenzaamheid en stress dan in 2021. Circa één op de twee jongeren ervaart in 2023 vaak stress. Ongeveer een kwart van de Amstelveense jongeren heeft psychische klachten en 3% heeft ernstige klachten. Amstelveense jongeren hebben minder vaak psychische klachten dan andere jongeren in de rest van Nederland. Een op de vijf Amstelveense jongeren heeft suïcidedgedachten. Het aandeel jongeren dat (heel) vaak suïcidedgedachten heeft is iets lager in Amstelveen dan in de rest van de regio.

Welke groepen jongeren scoren ongunstig? De verschillen zijn vooral groot tussen jongens en meisjes. Meisjes ervaren vaker eenzaamheid en hebben vaker psychische klachten, suïcidedgedachten en stress dan jongens. Stress komt vaker voor bij havo- en vwo-leerlingen dan in het vmbo. Tweedeklassers scoren ongunstiger op eenzaamheid, psychische klachten, suïcidedgedachten en stress vergeleken met vierdeklassers.

Mentale problemen kunnen ook tot uiting komen in externaliserend gedrag. Eén op de zes jongeren wordt meestal/altijd erg snel boos, 3% zegt te liegen, 2% zegt te vechten en 1% steelt meestal/altijd. We zien dat meisjes en vmbo-leerlingen vaker boos worden. Jongens vechten vaker dan meisjes.

## Psychische klachten (licht, matig, ernstig)

### Amstelveen



## Ernstige psychische klachten

### Amstelveen



## Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

### Amstelveen



## Vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

### Amstelveen



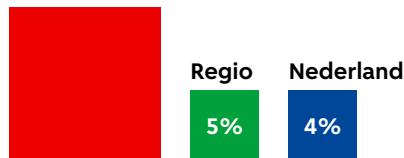
## Heeft het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

### Amstelveen



## Heeft het laatste jaar (heel) vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

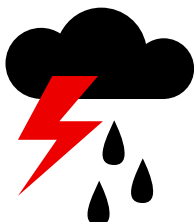
### Amstelveen



# Mentale gezondheid

(Zeer) vaak gestrest door één of meer factoren (zie hiernaast)

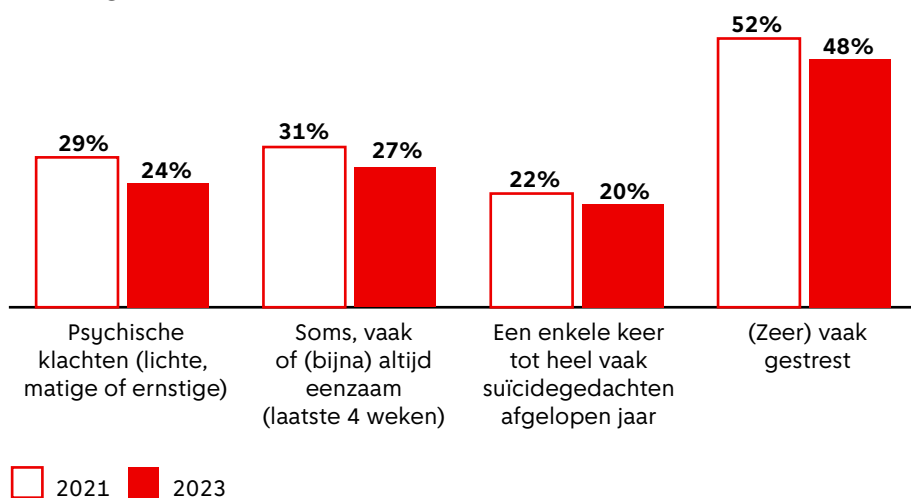
Amstelveen



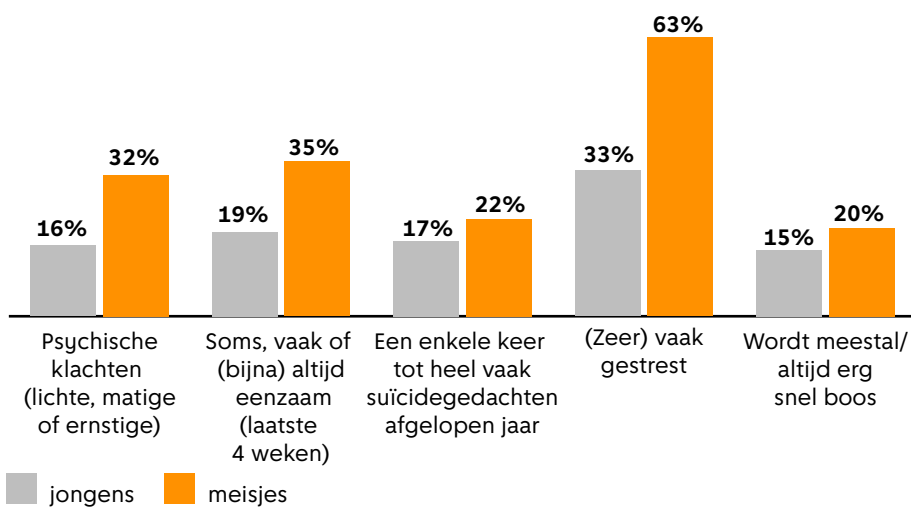
Amstelveense jongeren gestrest door:

1. School of huiswerk
2. Alles wat diegene moet doen
3. Wat anderen van diegene vinden
4. Eigen problemen
5. Situatie thuis

## Mentale gezondheid: 2021 versus 2023



## Mentale gezondheid: jongens versus meisjes



# Mentale gezondheid: beschermende factoren

## Wat zien we?

Weerbaarheid en veerkracht kunnen beschermend werken wanneer iemand iets vervelends meemaakt. Een ruime meerderheid van de Amstelveense jongeren is in 2023 voldoende weerbaar en tweederde herstelt snel na een moeilijke periode. Amstelveense jongeren scoren hierop gunstiger dan jongeren in de rest van de regio en Nederland. Positief: het aandeel Amstelveense jongeren dat (heel) veel vertrouwen heeft in de toekomst is toegenomen in 2023. De andere resultaten zijn vergelijkbaar met 2021. Jongens herstellen vaker snel na een moeilijke periode, vinden het makkelijker om stress te doorstaan, hebben meer vertrouwen in de eigen toekomst en zijn vaker voldoende weerbaar dan meisjes. Ook vierdeklassers zijn veerkrachtiger dan tweedeklassers. Havo- en vwo-leerlingen herstellen vaker snel na een moeilijke periode dan vmbo-leerlingen. Eén op de twintig jongeren kan bij niemand terecht als hij/zij ergens mee zit. Deze groep is extra kwetsbaar bij problemen.

## Herstelt meestal snel na een moeilijke periode

### Amstelveen



## Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan

### Amstelveen



## (Heel) veel vertrouwen in de toekomst

### Amstelveen



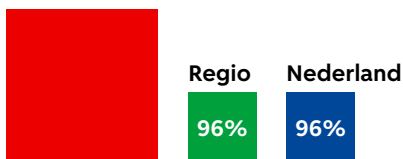
## Voldoende weerbaar

### Amstelveen



## Kan bij iemand terecht bij een probleem

### Amstelveen



## Amstelveense jongeren kunnen met een probleem terecht bij:

1. **80%** Ouders
2. **71%** Vrienden
3. **37%** Familie
4. **15%** Volwassene op school
5. **8%** Hulpverlener

# Leefstijl: sporten, bewegen en voeding

## Wat zien we?

### Sporten en bewegen

In 2023 gaven meer jongeren in Amstelveen aan wekelijks bij een club of sportschool te sporten dan in 2021. Op dit gebied scoort Amstelveen ook gunstig in vergelijking met de rest van de regio en Nederland. Circa één op de zes Amstelveense jongeren voldoet aan de beweegnorm. Dat is hoger dan het landelijke cijfer, maar nog steeds ongunstig. Meisjes en vmbo-leerlingen bewegen en sporten minder dan jongens en havo- en vwo-leerlingen. En vierdeklassers sporten minder vaak bij een club of sportschool dan tweedeklassers.

### Voeding

Ruim één op de drie jongeren eet dagelijks fruit (zes op de tien eet minstens vijf dagen per week fruit).<sup>1</sup> De helft van de jongeren eet dagelijks groente (driekwart eet minimaal vijf dagen per week groente). Acht op de tien drinkt dagelijks water. Deze cijfers zijn gunstiger dan in de rest van de regio. Vmbo-leerlingen scoren minder gunstig dan havo- en vwo-leerlingen op het gebied van voeding. Meisjes ontbijten minder vaak dagelijks, eten minder vaak dagelijks fruit en drinken minder vaak dagelijks water dan jongens.

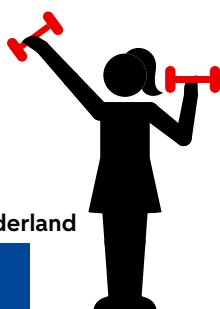
### Sport wekelijks bij een club of sportschool

#### Amstelveen



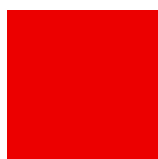
Regio

Nederland



### Beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm)

#### Amstelveen



Regio

Nederland

### Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

#### Amstelveen



Regio

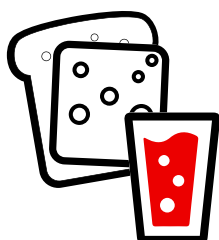
Nederland

### Ontbijt dagelijks

#### Amstelveen



Regio

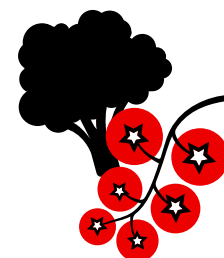


### Eet dagelijks groente

#### Amstelveen



Regio

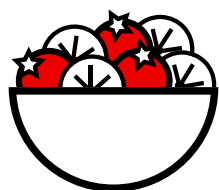


### Eet dagelijks fruit

#### Amstelveen



Regio



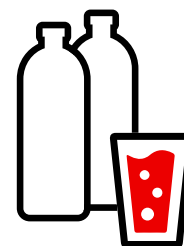
### Drinkt dagelijks water

#### Amstelveen



Regio

79%



<sup>1</sup> We hebben niet uitgevraagd hoeveel groente of fruit de jongeren dagelijks eten en kunnen dus niet weergeven of jongeren voldoen aan de richtlijn van de Gezondheidsraad: 'Eet dagelijks ten minste 200 gram groente en ten minste 200 gram fruit'.



# Leefstijl: slapen, sociale mediagebruik en gamen

## Wat zien we?

### Slapen

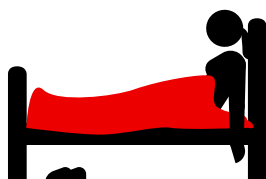
Slaapproblemen zien we bij één op de zes jongeren in Amstelveen. Meisjes voelen zich vaker (bijna) elke dag slaperig of moe overdag en geven vaker aan niet goed te slapen dan jongens.

### Sociale mediagebruik en gamen

Het percentage jongeren in Amstelveen met een risico op problematisch gebruik van sociale media is gestegen van 9% in 2021 naar 12% in 2023. Deze stijging is ook zichtbaar in de rest van de regio en Nederland. Deze jongeren vinden het bijvoorbeeld moeilijk om met sociale media te stoppen of komen slaap tekort door het gebruik van sociale media. Het percentage jongeren met een risico op problematisch gamen is laag (3%) en vergelijkbaar met 2021. Ook hierbij gaat om jongeren die moeite hebben om met gamen te stoppen of slaap tekort komen door het gamen. Meisjes lopen een hoger risico op problematisch gebruik van sociale media. Tweedeklassers en jongens lopen een hoger risico op problematisch gamen.

## Slaapt niet zo of helemaal niet goed

### Amstelveen



## (Bijna) elke dag slaperig of moe overdag

### Amstelveen



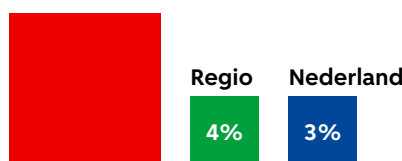
## Risico op problematisch gebruik sociale media

### Amstelveen

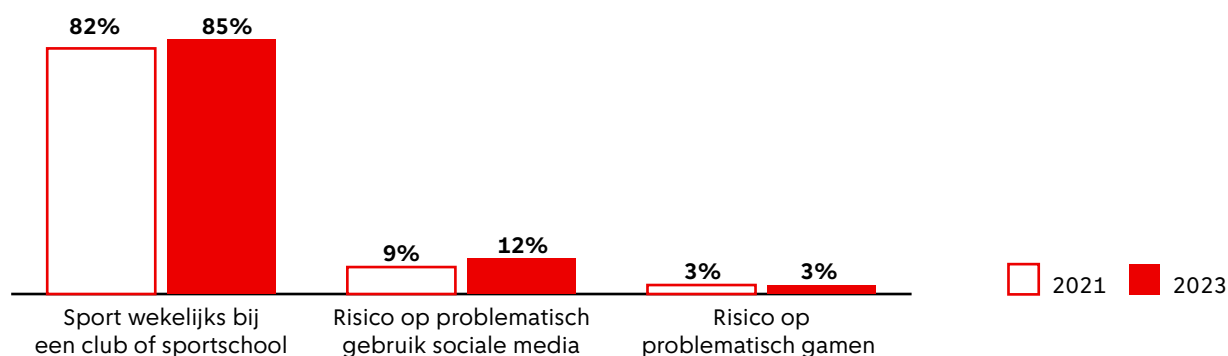


## Risico op problematisch gamen

### Amstelveen



## Leefstijl: 2021 versus 2023



# Middelengebruik en gokken

## Wat zien we?

De **NIX18 campagne** van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft als doel de sociale norm 'niet roken en niet drinken onder de 18' te versterken. Ondanks deze campagne rookt en vapt één op de vijftientig jongeren in Amstelveen wekelijks, één op de twintig gebruikt wiet of hasj en circa één op de zes heeft alcohol gedronken in de afgelopen vier weken. Een kleine groep Amstelveense jongeren gebruikt wekelijks snus (1%). Jongeren in Amstelveen roken en vpen minder vaak wekelijks dan jongeren in Nederland en iets minder vaak dan jongeren in de rest van de regio. Wekelijks roken is vergelijkbaar met 2021. Landelijk zagen we een toename van 4% in 2021 naar 6% in 2023; regionaal respectievelijk van 3% naar 5%. Het aandeel Amstelveense jongeren dat alcohol drinkt is gedaald van 21% in 2021 naar 18% in 2023. Ook binge drinken is afgenomen van 14% in 2021 naar 11% in 2023. Het alcoholgebruik bij Amstelveense jongeren is lager dan in de rest van de regio en landelijk. Eén op de elf jongeren heeft het afgelopen jaar online gegokt.

Welke groepen jongeren in Amstelveen scoren ongunstig? Het middelengebruik neemt toe met de leeftijd. In de tweede klas komen wekelijks roken, vpen en alcoholgebruik nauwelijks voor. Vierdeklassers roken en vpen vaker wekelijks, gebruiken vaker wiet of hasj en drinken vaker alcohol dan tweedeklassers. Vmbo-leerlingen roken en vpen vaker wekelijks dan havo- en vwo-leerlingen. Jongens en vmbo-leerlingen spelen vaker online gokspelen, al dan niet om geld. Ook vierdeklassers spelen vaker online gokspelen voor geld.

## Roken wekelijks

### Amstelveen



## Vapen wekelijks

### Amstelveen



## Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

### Amstelveen



## Snusgebruik wekelijks

### Amstelveen



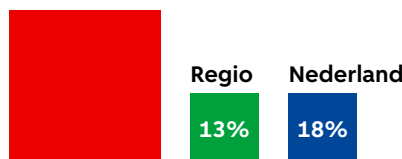
## Laatste 4 weken alcohol gedronken

### Amstelveen



## Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)

### Amstelveen



# Middelengebruik en gokken

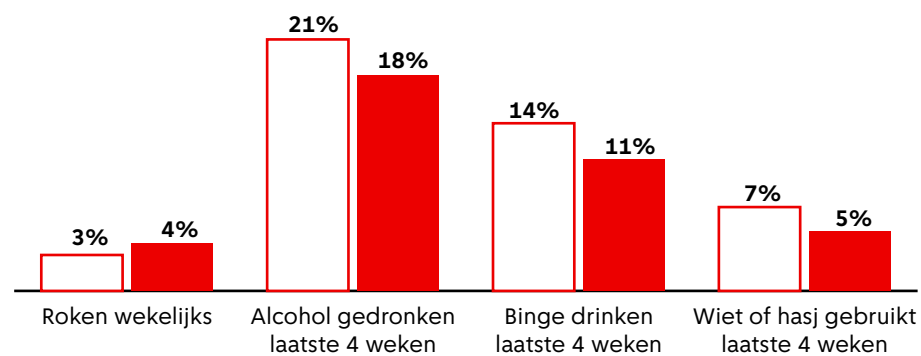
Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld



Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld voor geld



Roken, alcohol en blowen: 2021 versus 2023



2021 2023

# Sociale veiligheid

## Wat zien we?

Het aandeel Amstelveense jongeren dat op school is gepest, is gestegen van 9% in 2021 naar 13% in 2023. Deze ongunstige toename is ook in de regio en landelijk zichtbaar. Jongeren uit Amstelveen worden minder vaak gepest op school en/of online dan jongeren elders in de regio en landelijk. Vooral tweedeklassers geven aan dat zij gepest worden op school en/of online.

Bijna de helft van de Amstelveense jongeren vindt het in 2023 normaal dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn. In 2021 was dit driekwart van de jongeren. Deze ongunstige daling is ook zichtbaar in de rest van de regio. Tweedeklassers, jongens en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij het normaal vinden dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn dan vierdeklassers, meisjes en havo- en vwo-leerlingen. Verder blijkt uit de cijfers dat meisjes in klas 4 ruim twee keer zo vaak zijn gedwongen tot een seksuele handeling dan jongens in klas 4.

### Laatste 3 maanden gepest op school

#### Amstelveen



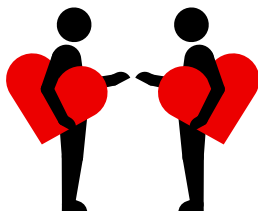
### Laatste 3 maanden online gepest

#### Amstelveen



### Vindt het normaal dat 2 mensen van hetzelfde geslacht verliefd op elkaar zijn

#### Amstelveen



### Wel eens gedwongen tot een seksuele handeling (alleen klas 4)

#### Amstelveen

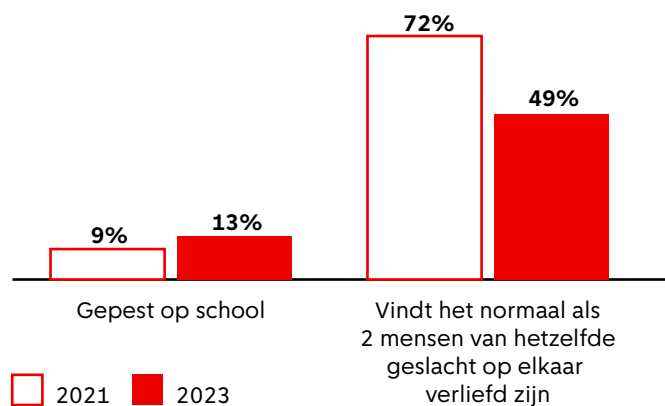


### Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat, is tegen eigen zin verspreid

#### Amstelveen



### Sociale veiligheid: 2021 versus 2023



# School

## Wat zien we?

Eén op de zes jongeren in Amstelveen heeft de afgelopen vier weken verzuimd wegens ziekte en één op de acht heeft gespijbeld. Amstelveen scoort op ziekteverzuim gunstiger dan landelijk. Het percentage jongeren dat school leuk vindt, is hoger dan in de rest van de regio.

Wat zijn de risicogroepen? Het aandeel jongeren dat verzuimt wegens ziekte is hoger onder vmbo-leerlingen dan op havo of vwo. Spijbelen komt vaker voor bij jongens en vmbo-leerlingen. Vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij school leuk vinden. Aan de jongeren is gevraagd wat er volgens hen vaak voorkomt in of rond de school. Havo- en vwo-leerlingen en vierdeklassers rapporteren vaker dat leerlingen op hun school blowen. Vierdeklassers zien vaker dat leerlingen drugs aanbieden of verkopen op hun school. Vooral havo- en vwo-leerlingen geven aan dat leerlingen stelen. Havo- en vwo-leerlingen, tweedeklassers en jongens rapporteren vaker dat leerlingen op hun school een steekwapen dragen.

## Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school wegens ziekte

### Amstelveen



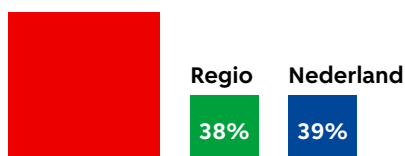
## Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijbeld

### Amstelveen



## Vindt school (hartstikke) leuk

### Amstelveen

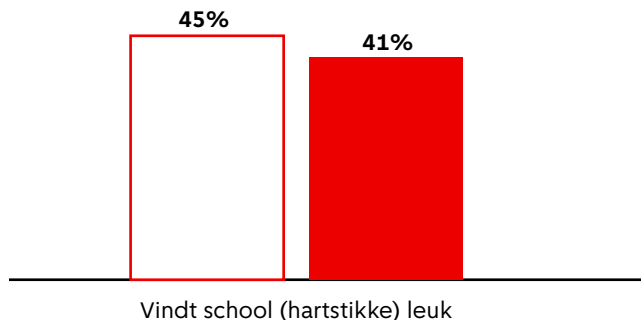


## Komt volgens jongeren vaak voor in of rondom school:

	Amstelveen	Regio
1. Blowen door leerlingen	21%	22%
2. Aanbieden of verkopen drugs	6%	7%
3. Stelen van dingen	4%	5%
4. Dragen van een steekwapen	2%	3%

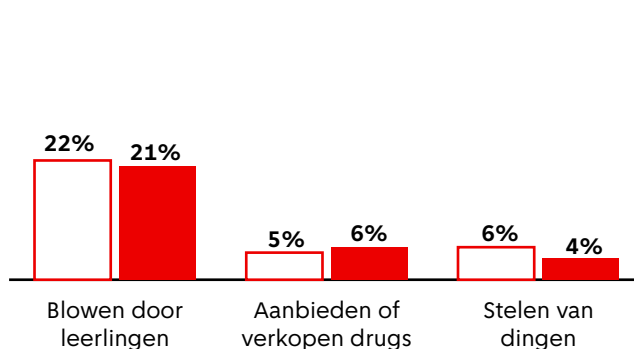
## Schoonklimaat: 2021 versus 2023

### Schoolbeleving



2021 2023

### Komt volgens jongeren vaak voor in/rondom school



2021 2023

# Samenwerking met Gezonde School en Jeugdgezondheidszorg

Deelnemende scholen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 binnen de regio Amsterdam-Amstelland hebben een eigen schoolrapportage ontvangen over hun leerlingen die aan het onderzoek deelnamen. De **Gezonde School-adviseur** van de GGD adviseert aan de hand van deze schoolrapportages de scholen. Dit doen zij in samenwerking met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Ook lokale partners zoals Brijder, Team Sportservice (JOGG) en Qpido worden betrokken. Een school kan veel doen om aandacht te geven aan preventie of gezondheidsbevordering. Kijk **hier** voor alle thema's van de Gezonde School en wat hierin mogelijk is. Zo besteden verschillende scholen aandacht aan middelenpreventie en omgaan met stress en prestatiedruk.

De **Jeugdgezondheidszorg** (JGZ) van GGD Amsterdam volgt preventief de gezondheid en ontwikkeling van jongeren in de regio Amsterdam-Amstelland, geeft vaccinaties en ondersteunt ouders bij lichte opvoedvragen. De JGZ werkt nauw samen met andere partners in de gemeente en in de wijken. Jaarlijks biedt de JGZ op middelbare scholen leerlingen preventieve gezondheidsonderzoeken aan. Veel leerlingen vullen hiervoor de screeningsvragenlijst 'Jij en Je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven, of als er zorgen zijn van de mentor en/of ouders/verzorgers, worden leerlingen uitgenodigd voor een consult met de JGZ. De uitkomsten van de vragenlijst 'Jij en Je gezondheid' worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen, op basis waarvan scholen kunnen kiezen voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De GGD helpt de scholen hierbij. Ook bij zorgwekkend ziekteverzuim bij een leerling, kan de school de jeugdarts inschakelen. Dit gebeurt aan de hand van de **MAZL-interventie**.

## Meer informatie?

- Voor meer informatie over het onderzoek: [ggd.amsterdam.nl/onderzoek/gezondheidsmonitors/jeugd](https://ggd.amsterdam.nl/onderzoek/gezondheidsmonitors/jeugd) of neem contact op per e-mail: [gezondleven@ggd.nl](mailto:gezondleven@ggd.nl)
- Voor meer informatie over het programma Gezonde School: [ggd.amsterdam.nl/gezond-leven/gezonde-school](https://ggd.amsterdam.nl/gezond-leven/gezonde-school) of neem voor advies of overleg over interventies op scholen contact op met één van de Gezonde School Adviseurs (GSA) [gezondschool@ggd.amsterdam.nl](mailto:gezondschool@ggd.amsterdam.nl).
- Voor meer informatie over de hulp die de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD aanbiedt aan jongeren: [ggd.amsterdam.nl/jeugd/jongeren/](https://ggd.amsterdam.nl/jeugd/jongeren/)
- Voor contact met Jeugdgezondheidszorg: [Contact met Jeugdgezondheidszorg \(JGZ\) - GGD Amsterdam](#).

## Colofon

GGD Amsterdam, januari 2025  
Afdeling Gezond Leven  
[www.ggd.amsterdam.nl](https://www.ggd.amsterdam.nl)  
Fotografie: Gemeente Amstelveen  
Vormgeving: Vorm de Stad