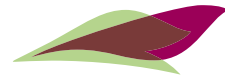




GGD
Amsterdam



Gemeente Aalsmeer



Gezondheid en welbevinden jongeren in Aalsmeer

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Hoe gaat het met jongeren in Aalsmeer in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Hoe staat het met middelengebruik en leefstijl? En zijn de cijfers veranderd ten opzichte van de vorige meting in 2021 tijdens de coronaperiode? U kunt het lezen in deze factsheet.

Wat valt op?

De mentale gezondheid van Aalsmeerse jongeren is in 2023 niet veranderd in vergelijking met 2021, tijdens de coronaperiode. In Aalsmeer komen suïcidegedachten vaker voor dan landelijk. Aalsmeerse jongeren scoren gunstiger op sporten en bewegen en ongunstiger op middelengebruik en voeding dan jongeren elders in de regio Amstelland. Ongunstige ontwikkelingen in 2023 ten opzichte van 2021 zijn: meer Aalsmeerse jongeren met risico op problematisch sociale mediagebruik, aanzienlijk meer jongeren die roken en minder jongeren die school leuk vinden. Ook zien we ongunstige ontwikkelingen rondom sociale veiligheid zoals: meer Aalsmeerse jongeren worden in 2023 op school gepest dan in 2021 en minder jongeren die aangeven het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn.

Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk

In Aalsmeer ervaren acht op de tien jongeren hun eigen gezondheid als (zeer) goed in 2023. Ook geven acht op de tien jongeren aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen.

Mentale gezondheid

Ruim één op vijf jongeren in Aalsmeer heeft het afgelopen jaar suïcidegedachten gehad. Op dit gebied scoren Aalsmeerse jongeren ongunstiger dan jongeren in de rest van Nederland. Eén op de twee jongeren ervaart vaak stress. Factoren als omgaan met stress en veerkracht beschermen tegen mentale problemen. Jongeren in Aalsmeer scoren ongunstiger op deze beschermende factoren dan jongeren elders in de regio. Wel kunnen Aalsmeerse jongeren vaker bij iemand terecht bij een probleem of als ze ergens mee zitten, vergeleken met jongeren in de rest van de regio. Meisjes scoren op vrijwel alle gemeten kenmerken van mentale gezondheid ongunstiger dan jongens.

Leefstijl

Circa één op de zes jongeren in Aalsmeer voldoet aan de beweegnorm. Aalsmeerse jongeren bewegen vaker minstens vijf dagen per week een uur vergeleken met jongeren in de rest van de regio en in de rest van Nederland. Ook sporten jongeren in Aalsmeer vaker wekelijks bij een club of sportschool dan gemiddeld in Nederland. Op het gebied van dagelijkse groente- en fruitconsumptie scoort Aalsmeer ongunstiger dan de rest van de regio. Slaapproblemen zien we ongeveer bij één op de zes jongeren in Aalsmeer. Meer jongeren lopen risico op problematisch gebruik van sociale media, het cijfer steeg tussen 2021 en 2023 van 7% naar 12%.

Middelengebruik en gokken

Het aandeel jongeren in Aalsmeer dat rookt, is gestegen van 2% in 2021 naar 6% in 2023. De ongunstige trend is ook in de regio en in Nederland zichtbaar. Alcoholgebruik en vaperen onder Aalsmeerse jongeren is hoger dan in de rest van de regio, maar vergelijkbaar met de rest van Nederland. Eén op de acht jongeren heeft het afgelopen jaar online gegokt.

Sociale veiligheid

Het cijfer voor pesten op school steeg van 9% in 2021 naar 16% in 2023. Vergeleken met 2021 geven minder jongeren aan het normaal te vinden dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn.

School

Het percentage jongeren dat school leuk vindt is gedaald van 47% in 2021 naar 34% in 2023. Aalsmeer scoort op schoolbeleving ongunstig in vergelijking met Nederland. Verzuim door ziekte in de afgelopen vier weken komt voor bij één op de zes jongeren en spijbelen bij één op de zeven.

Meer cijfers?

- Op onze site **Gezondheid in Beeld** en in het tabellenboek vindt u meer cijfers en uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken (leerjaar, gender, onderwijsniveau, gezinssamenstelling en herkomst) over dit onderzoek.
- Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: **website RIVM**.

Over het onderzoek

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Dit is een groot-schalig onderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Het onderzoek werd in opdracht van gemeenten uitgevoerd samen met alle GGD'en, GGD GHOR Nederland en het RIVM.

De resultaten van 2023 worden vergeleken met de vorige meting: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit was een extra meting om de impact van de coronapandemie op de gezondheid en het welbevinden van jongeren te volgen. De vragenlijst werd in het najaar 2021 midden in de coronacrisis afgenomen waarbij maatregelen golden, zoals thuisblijven bij klachten, mondkapjes en afstand houden.

Wie deden er mee?

Voor het onderzoek zijn digitale vragenlijsten afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 41 scholen in de regio Amsterdam-Amstelland, waaronder alle scholen in Amstelland.¹ In klas 2 zijn de meeste leerlingen 13 of 14 jaar en in klas 4 zijn ze 15 of 16 jaar. In regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) vulden 2.724 jongeren de vragenlijsten in.

In Aalsmeer deden 571 jongeren mee; dat is bijna tweederde van alle leerlingen in Aalsmeer in klas 2 en 4. In de respondentengroep is 1% 'anders dan een jongen of meisje'. De laatste categorie is niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar jongens en meisjes. Door de gegevens te wegen naar gender, leerjaar en in klas 4 ook naar onderwijsniveau zijn de resultaten representatief voor de populatie.

Onze werkwijze

De resultaten tussen groepen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat om verschillen tussen jongens en meisjes, naar leerjaar, onderwijsniveau, tussen de gemeente Aalsmeer en de rest van de regio of Nederland.² Indien mogelijk worden de cijfers van 2023 vergeleken met die van 2021. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tekst worden alleen significante verschillen benoemd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van honderd respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van vijf respondenten per antwoord. Indien de aantallen lager zijn, worden de cijfers niet weergegeven. In plaats van een cijfer staat er een kleiner-dan-teken (<).

Achtergrondkenmerken respondenten en onderzoekspopulatie

	Aalsmeer		Regio		Nederland	
	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie
Totaal aantal jongeren	571	920	2.724	4.760	188.421	384.004
Jongens	50%	49%	52%	52%	50%	50%
Meisjes	49%	51%	47%	48%	49%	50%
Anders ³	1%	–	1%	–	1%	–
Klas 2	43%	45%	47%	49%	53%	49%
Klas 4	57%	55%	53%	51%	47%	51%
Vmbo ⁴	30%	39%	28%	32%	47%	54%
Havo/vwo	70%	61%	72%	68%	53%	46%

1 Leerlingen op scholen in andere GGD regio's die wonen in de regio Amstelland zijn toegevoegd aan het onderzoeksbestand.

2 Met statistische toetsen worden de resultaten van Aalsmeer vergeleken met de andere vier regiogemeenten samen.

In de factsheet worden de resultaten voor de hele regio gepresenteerd.

3 De data over de populatie bevat alleen gegevens over 'jongen' en 'meisje' en niet over 'anders dan een jongen of een meisje'.

4 De uitsplitsing naar onderwijsniveau is weergegeven voor klas 4. Voor klas 2 is geen weging naar onderwijsniveau mogelijk.

Algemene gezondheid: ervaren gezondheid en geluk

Wat zien we?

Een ruime meerderheid van de Aalsmeerse jongeren (83%) ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Ook geven acht op de tien jongeren aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen.

Wat zijn de risicogroepen? Meisjes ervaren de eigen gezondheid minder vaak als (zeer) goed dan jongens. Ook voelen meisjes zich minder vaak (zeer) gelukkig dan jongens.

Een (zeer) goede ervaren gezondheid

Aalsmeer



Regio



Nederland



Meestal (zeer) gelukkig

Aalsmeer



Regio

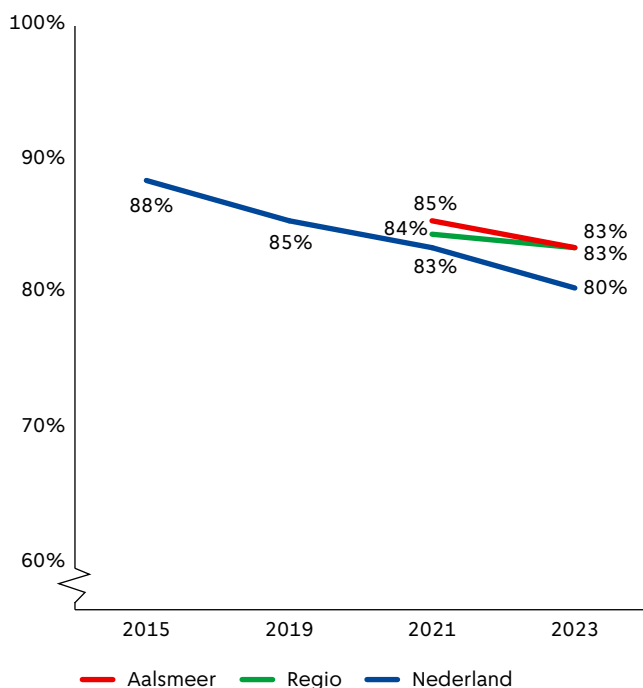


Nederland

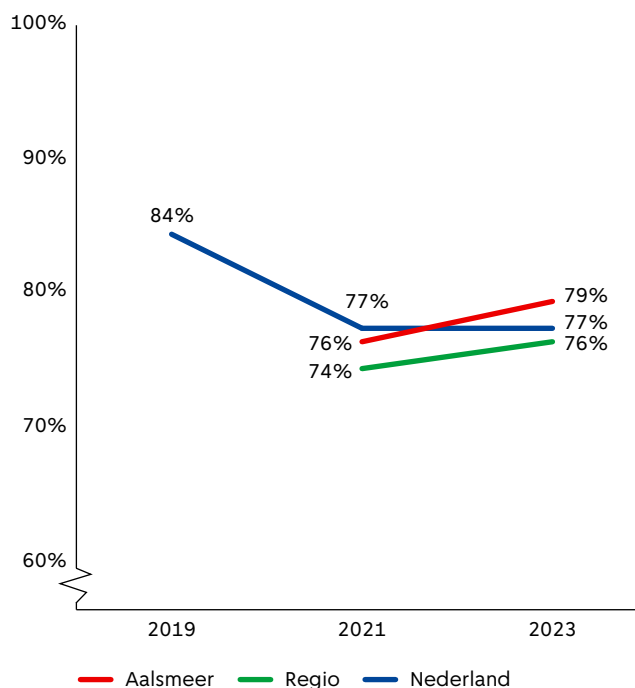


Ervaren gezondheid en geluk: trend tussen 2015 en 2023

Een (zeer) goede ervaren gezondheid



Meestal (zeer) gelukkig



Mentale gezondheid

Wat zien we?

Het aandeel Aalsmeerse jongeren met psychische klachten, eenzaamheid, suïcidegedachten en stress is vergelijkbaar met 2021. Ongeveer een kwart van de jongeren heeft psychische klachten en 4% heeft ernstige klachten. Eén op de twee jongeren ervaart vaak stress. Aalsmeerse jongeren geven vaker aan (heel) vaak suïcidegedachten te hebben gehad dan jongeren elders in Nederland. Andere kenmerken verschillen niet met de rest van Nederland.

Welke groepen jongeren scoren ongunstig? De verschillen zijn vooral groot tussen jongens en meisjes. Meisjes ervaren vaker eenzaamheid en hebben vaker psychische klachten, suïcidegedachten en stress dan jongens. Vmbo-leerlingen hebben vaker (heel) vaak suïcidegedachten dan havo- en vwo-leerlingen. Psychische klachten komen vaker voor bij vierdeklassers dan bij tweedeklassers. Tweedeklassers hebben juist vaker een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten dan vierdeklassers.

Mentale problemen kunnen ook tot uiting komen in externaliserend gedrag. Ruim één op de vijf jongeren wordt meestal/altijd erg snel boos, 4% zegt te liegen, 3% zegt te vechten en 2% steelt meestal/altijd. Jongens, tweedeklassers en vmbo'ers worden vaker boos. Vechten komt vaker voor bij tweedeklassers dan bij vierdeklassers. Stelen komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes.

Psychische klachten (licht, matig, ernstig)

Aalsmeer



Ernstige psychische klachten

Aalsmeer



Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

Aalsmeer



Vaak of (bijna) altijd eenzaam (laatste 4 weken)

Aalsmeer



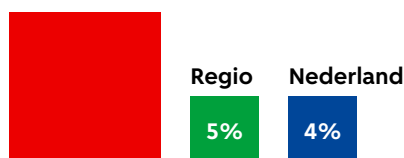
Heeft het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

Aalsmeer



Heeft het laatste jaar (heel) vaak serieus gedacht om een eind aan eigen leven te maken

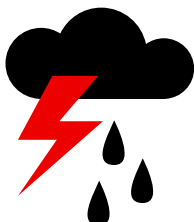
Aalsmeer



Mentale gezondheid

(Zeer) vaak gestrest door één of meer factoren (zie hiernaast)

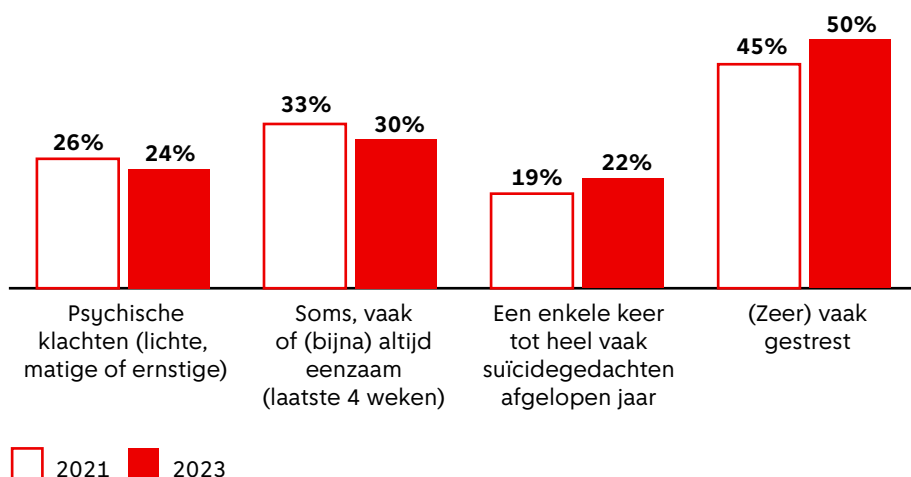
Aalsmeer



Aalsmeerse jongeren gestrest door:

1. School of huiswerk
2. Alles wat diegene moet doen
3. Wat anderen van diegene vinden
4. Eigen problemen
5. Situatie thuis

Mentale gezondheid: 2021 versus 2023



Mentale gezondheid: jongens versus meisjes



Mentale gezondheid: beschermende factoren

Wat zien we?

Weerbaarheid en veerkracht kunnen beschermend werken wanneer iemand iets vervelends meemaakt. Een ruime meerderheid van de Aalsmeerse jongeren is in 2023 voldoende weerbaar en zes op de tien jongeren herstellen snel na een moeilijke periode. In vergelijking met jongeren in de rest van de regio scoren Aalsmeerse jongeren ongunstiger op beschermende factoren als snel herstellen na een moeilijke periode en omgaan met stressvolle gebeurtenissen. Eén op de dertig jongeren kan bij niemand terecht als hij/zij ergens mee zit. Deze groep is extra kwetsbaar bij problemen. Aalsmeerse jongeren kunnen vaker bij iemand terecht, vergeleken met jongeren in de rest van de regio. De resultaten verschillen niet met 2021.

Welke verschillen zien we tussen groepen jongeren? Jongens herstellen vaker snel na een moeilijke periode, vinden het makkelijker om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan, hebben meer vertrouwen in de eigen toekomst en zijn vaker voldoende weerbaar dan meisjes. Ook havo- en vwo-leerlingen vinden het makkelijker om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan ten opzichte van vmbo-leerlingen. Vierdeklassers kunnen vaker bij iemand terecht bij een probleem dan tweedeklassers.

Herstelt meestal snel na een moeilijke periode

Aalsmeer



Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan

Aalsmeer



(Heel) veel vertrouwen in de toekomst

Aalsmeer



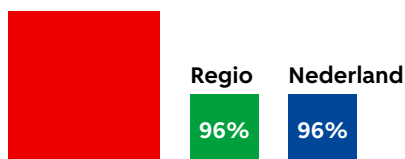
Voldoende weerbaar

Aalsmeer



Kan bij iemand terecht bij een probleem

Aalsmeer



Aalsmeerse jongeren kunnen met een probleem terecht bij:

1. **82%** Ouders
2. **70%** Vrienden
3. **36%** Familie
4. **14%** Volwassene op school
5. **8%** Hulpverlener

Leefstijl: sporten, bewegen en voeding

Wat zien we?

Sporten en bewegen

Eén op de zes jongeren voldoet aan de beweegnorm. Aalsmeerse jongeren bewegen vaker minstens vijf dagen per week een uur vergeleken met jongeren in de rest van de regio en in de rest van Nederland. Ook sporten jongeren in Aalsmeer vaker wekelijks bij een club of sportschool dan gemiddeld in Nederland. Meisjes en vmbo-leerlingen sporten minder vaak bij een club of sportschool dan jongens en havo- en vwo-leerlingen. Tweedeklassers en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij minstens vijf dagen per week een uur bewegen vergeleken met vierdeklassers en havo- en vwo-leerlingen.

Voeding

Drie op de tien jongeren eten dagelijks fruit (de helft van de jongeren eet minstens vijf dagen per week fruit). Vier op de tien jongeren eten dagelijks groente (driekwart eet minimaal vijf dagen per week groente).¹ Deze cijfers zijn ongunstiger dan in de rest van de regio. Meisjes scoren minder gunstig dan jongens op het gebied van dagelijks ontbijt, terwijl jongens ongunstiger scoren op het gebied van dagelijkse groenteconsumptie. Vmbo-leerlingen eten minder vaak dagelijks groente en drinken minder vaak dagelijks water dan havo- en vwo-leerlingen.

Sport wekelijks bij een club of sportschool

Aalsmeer

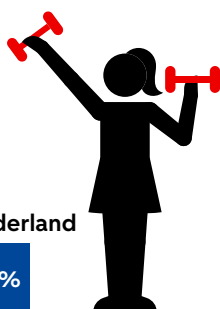
85%

Regio

82%

Nederland

76%



Beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm)

Aalsmeer

17%

Regio

17%

Nederland

15%

Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur

Aalsmeer

54%

Regio

47%

Nederland

45%

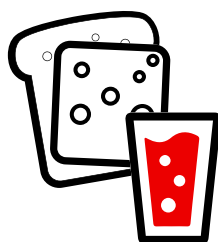
Ontbijt dagelijks

Aalsmeer

57%

Regio

52%



Eet dagelijks groente

Aalsmeer

40%

Regio

45%



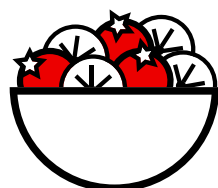
Eet dagelijks fruit

Aalsmeer

30%

Regio

32%



Drinkt dagelijks water

Aalsmeer

79%

Regio

79%



¹ We hebben niet uitgevraagd hoeveel groente of fruit de jongeren dagelijks eten en kunnen dus niet weergeven of jongeren voldoen aan de richtlijn van de Gezondheidsraad: 'Eet dagelijks ten minste 200 gram groente en ten minste 200 gram fruit'.

Leefstijl: slapen, sociale mediagebruik en gamen

Wat zien we?

Slapen

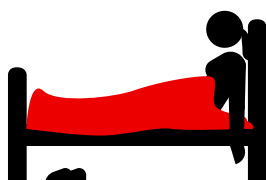
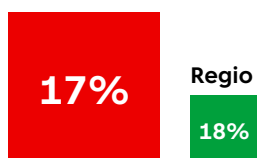
Slaapproblemen zien we bij circa één op de zes jongeren in Aalsmeer. Meisjes voelen zich vaker (bijna) elke dag slaperig of moe overdag dan jongens.

Sociale mediagebruik en gamen

Het aandeel jongeren in Aalsmeer met een risico op problematisch gebruik van sociale media is gestegen van 7% in 2021 naar 12% in 2023. Zij vinden het bijvoorbeeld moeilijk om met sociale media te stoppen of komen slaap tekort door het gebruik van sociale media. Het percentage jongeren met een risico op problematisch gamen is laag (2%) en vergelijkbaar met 2021. Ook hierbij gaat het om jongeren die moeite hebben om met gamen te stoppen of slaap tekort komen door het gamen. Meisjes lopen een hoger risico op problematisch gebruik van sociale media.

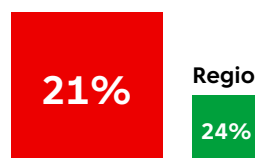
Slaapt niet zo of helemaal niet goed

Aalsmeer



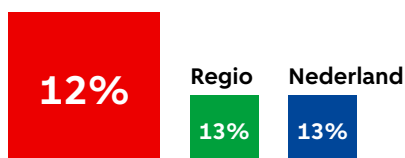
(Bijna) elke dag slaperig of moe overdag

Aalsmeer



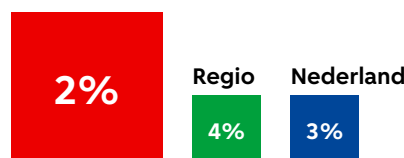
Risico op problematisch gebruik sociale media

Aalsmeer

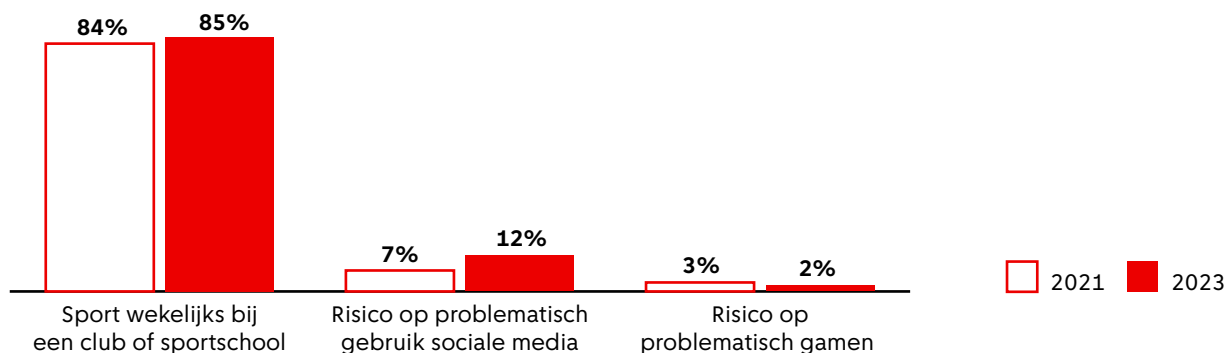


Risico op problematisch gamen

Aalsmeer



Leefstijl: 2021 versus 2023



Middelengebruik en gokken

Wat zien we?

De **NIX18 campagne** van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft als doel de sociale norm 'niet roken en niet drinken onder de 18' te versterken. Ondanks deze campagne rookt één op de zestien en vaped één op de tien jongeren in Aalsmeer wekelijks. 7% gebruikt wiet of hasj en 29% heeft alcohol gedronken in de afgelopen vier weken. Een kleine groep Aalsmeerse jongeren gebruikt wekelijks snus (2%). Het aandeel wekelijkse rokers in Aalsmeer is gestegen van 2% in 2021 naar 6% in 2023. Landelijk zagen we een toename van 4% in 2021 naar 6% in 2023; regionaal respectievelijk van 3% naar 5%. De toename van roken zien we vooral onder meisjes, havo- en vwo-leerlingen en vierdeklassers. Op het gebied van vaperen, alcoholgebruik en binge drinken scoort Aalsmeer ongunstiger dan de rest van de regio, maar vergelijkbaar met landelijk. Eén op de acht jongeren heeft het afgelopen jaar online gegokt.

Welke groepen jongeren in Aalsmeer scoren ongunstig? Het middelengebruik neemt toe met de leeftijd. In de tweede klas komen wekelijks roken en alcohol- en wietgebruik nauwelijks voor. Vierdeklassers roken vaker wekelijks, gebruiken vaker wiet of hasj en drinken vaker alcohol dan tweedeklassers. Meisjes en vmbo-leerlingen vaperen vaker wekelijks dan jongens en havo- en vwo-leerlingen. Jongens spelen vaker online gokspelen dan meisjes.

Roken wekelijks

Aalsmeer



Vaperen wekelijks

Aalsmeer



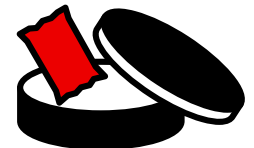
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

Aalsmeer



Snusgebruik wekelijks

Aalsmeer



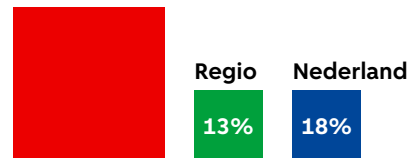
Laatste 4 weken alcohol gedronken

Aalsmeer



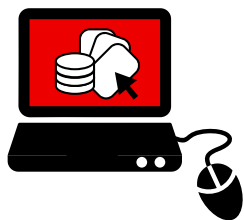
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)

Aalsmeer



Middelengebruik en gokken

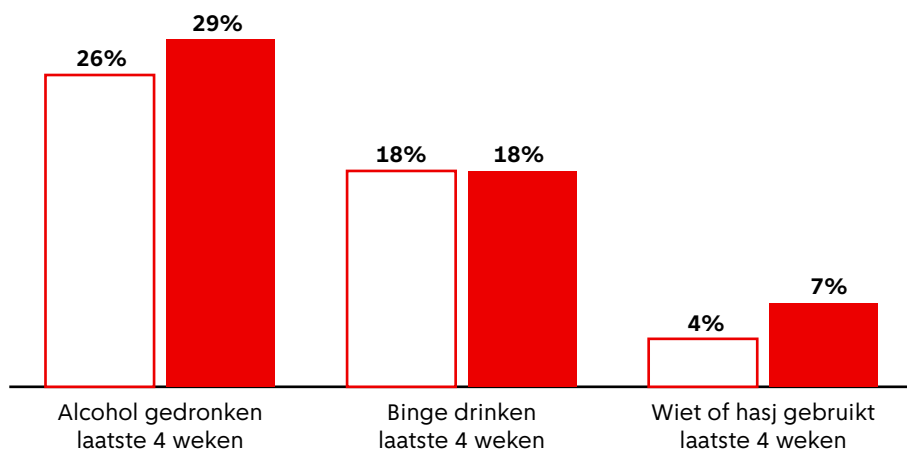
Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld



Afgelopen jaar online gokspelen gespeeld voor geld

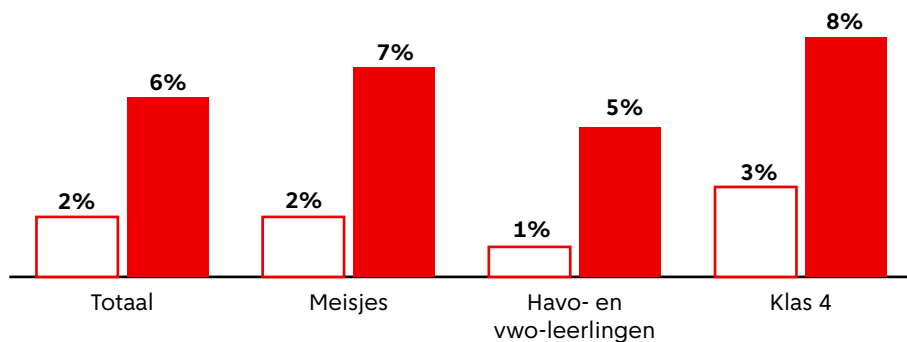


Alcohol en blowen: 2021 versus 2023



□ 2021 ■ 2023

Roken wekelijks: 2021 versus 2023



□ 2021 ■ 2023

Sociale veiligheid

Wat zien we?

Het aandeel jongeren in Aalsmeer dat op school is gepest, is gestegen van 9% in 2021 naar 16% in 2023. Deze ongunstige toename is ook in de regio en landelijk zichtbaar. Vooral tweedeklassers en meisjes geven aan dat zij gepest worden op school en/of online. Online pesten komt vaker voor bij vmbo-leerlingen dan bij havo- en vwo-leerlingen.

Bijna de helft van de Aalsmeerse jongeren vindt het in 2023 normaal dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn. In 2021 was dit ruim tweederde van de jongeren. Deze ongunstige daling is ook zichtbaar in de rest van de regio. Jongens en vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij het normaal vinden dat twee personen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn vergeleken met meisjes en havo- en vwo-leerlingen. Verder blijkt uit de cijfers dat meisjes in klas 4 veel vaker gedwongen zijn tot een seksuele handeling dan jongens in klas 4.

Laatste 3 maanden gepest op school

Aalsmeer



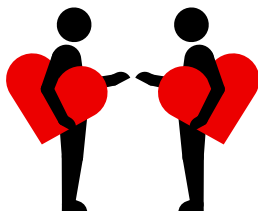
Laatste 3 maanden online gepest

Aalsmeer



Vindt het normaal dat 2 mensen van hetzelfde geslacht verliefd op elkaar zijn

Aalsmeer



Wel eens gedwongen tot een seksuele handeling (alleen klas 4)

Aalsmeer

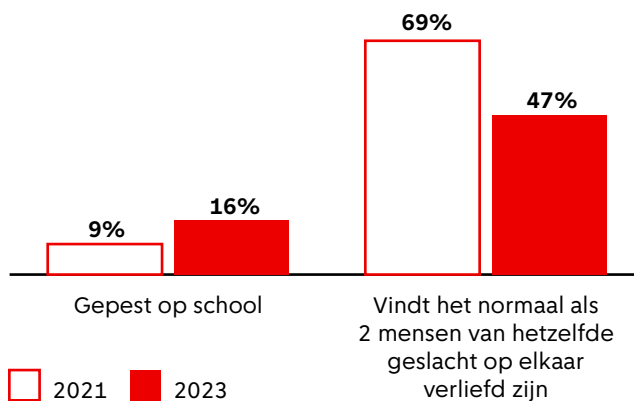


Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat, is tegen eigen zin verspreid

Aalsmeer



Sociale veiligheid: 2021 versus 2023



School

Wat zien we?

Het percentage jongeren uit Aalsmeer dat school leuk vindt, is gedaald van 47% in 2021 naar 34% in 2023. Deze daling is ook zichtbaar in de regio. Jongeren in Aalsmeer scoren ongunstiger op schoolbeleving dan jongeren elders in Nederland. Eén op de zes jongeren in Aalsmeer heeft de afgelopen vier weken verzuimd wegens ziekte en één op de zeven heeft gespijbeld. Jongeren hebben aangegeven wat op of rond hun school vaak voorkomt. Eén op de vier geeft aan dat leerlingen op hun school vaak blowen.

Wat zijn de risicogroepen? Vmbo-leerlingen geven minder vaak aan dat zij school leuk vinden dan havo- en vwo-leerlingen. Vierdeklassers zien vaker dat leerlingen op hun school blowen dan tweedeklassers.

Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school wegens ziekte

Aalsmeer



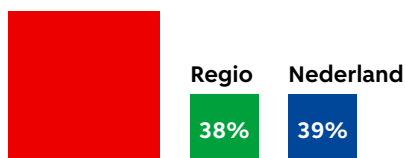
Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijbeld

Aalsmeer



Vindt school (hartstikke) leuk

Aalsmeer

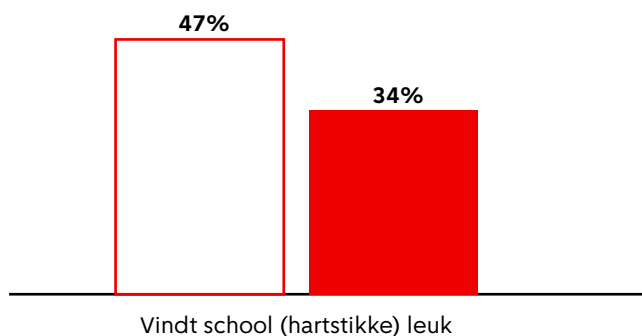


Komt volgens jongeren vaak voor in of rondom school:

	Aalsmeer	Regio
1. Blowen door leerlingen	25%	22%
2. Aanbieden of verkopen drugs	8%	7%
3. Stelen van dingen	5%	5%
4. Dragen van een steekwapen	4%	3%

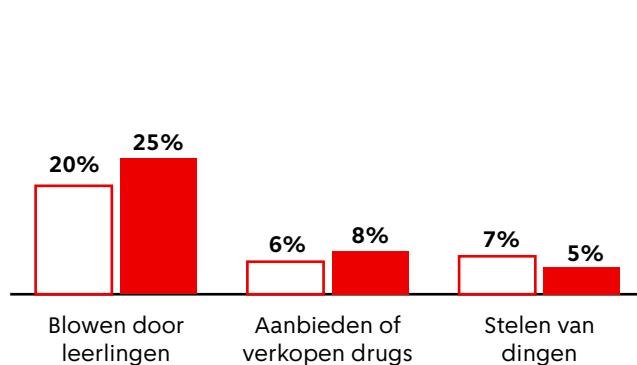
Schoolklimaat: 2021 versus 2023

Schoolbeleving



2021 2023

Komt volgens jongeren vaak voor in/rondom school



2021 2023

Samenwerking met Gezonde School en Jeugdgezondheidszorg

Deelnemende scholen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 binnen de regio Amsterdam-Amstelland hebben een eigen schoolrapportage ontvangen over hun leerlingen die aan het onderzoek deelnamen. De **Gezonde School-adviseur** van de GGD adviseert aan de hand van deze schoolrapportages de scholen. Dit doen zij in samenwerking met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Ook lokale partners zoals Brijder, Team Sportservice (JOGG) en Qpido worden betrokken. Een school kan veel doen om aandacht te geven aan preventie of gezondheidsbevordering. Kijk **hier** voor alle thema's van de Gezonde School en wat hierin mogelijk is. Zo besteden verschillende scholen aandacht aan middelenpreventie en omgaan met stress en prestatiedruk.

De **Jeugdgezondheidszorg** (JGZ) van GGD Amsterdam volgt preventief de gezondheid en ontwikkeling van jongeren in de regio Amsterdam-Amstelland, geeft vaccinaties en ondersteunt ouders bij lichte opvoedvragen. De JGZ werkt nauw samen met andere partners in de gemeente en in de wijken. Jaarlijks biedt de JGZ op middelbare scholen leerlingen preventieve gezondheidsonderzoeken aan. Veel leerlingen vullen hiervoor de screeningsvragenlijst 'Jij en Je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven, of als er zorgen zijn van de mentor en/of ouders/verzorgers, worden leerlingen uitgenodigd voor een consult met de JGZ. De uitkomsten van de vragenlijst 'Jij en Je gezondheid' worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen, op basis waarvan scholen kunnen kiezen voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De GGD helpt de scholen hierbij. Ook bij zorgwekkend ziekteverzuim bij een leerling, kan de school de jeugdarts inschakelen. Dit gebeurt aan de hand van de **MAZL-interventie**.

Meer informatie?

- Voor meer informatie over het onderzoek: ggd.amsterdam.nl/onderzoek/gezondheidsmonitors/jeugd of neem contact op per e-mail: gezondleven@ggd.nl
- Voor meer informatie over het programma Gezonde School: ggd.amsterdam.nl/gezond-leven/gezonde-school of neem voor advies of overleg over interventies op scholen contact op met één van de Gezonde School Adviseurs (GSA) gezondschool@ggd.amsterdam.nl.
- Voor meer informatie over de hulp die de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD aanbiedt aan jongeren: ggd.amsterdam.nl/jeugd/jongeren/
- Voor contact met Jeugdgezondheidszorg: **Contact met Jeugdgezondheidszorg (JGZ) - GGD Amsterdam.**

Colofon

GGD Amsterdam, januari 2025
Afdeling Gezond Leven
www.ggd.amsterdam.nl
Vormgeving: Vorm de Stad